

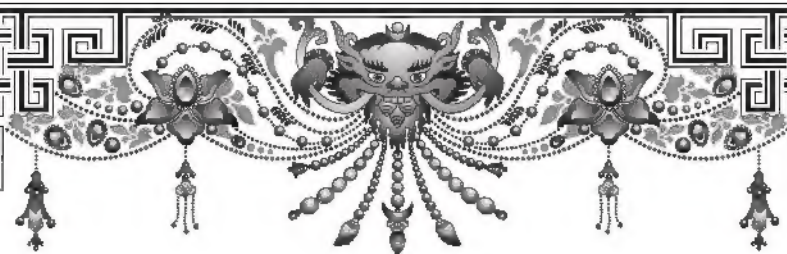
༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ57163	ImageGroup:	I4CZ364436
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་ཐོར་བུ། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། gsung thor bu/ dge legs dpal bzang /
Author:	དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ dge legs dpal bzang
Descriptor:	Made available through Tibetan Buddhist Resource Center with authorization by Corporate body of the Buddha Educational foundation
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	saranath varanasi
Publisher:	rgya gzhung slob dpon phun tshogs don grub/
Date:	[2003]
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



༣༣། ཟུང་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྟེན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



སྟོན་ཆ།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད།

དཀར་ཆག

- ༡ མཁས་གྲུབ་ཐེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་གས་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བརྟེན་པས་པ། 1
- ༢ ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བརྟན་བཅོས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། 65
- ༣ མཆོས་བརྟོན་དང་སྟོན་སྟེང་། 65
- ༤ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས། 69
- ༥ ཐོགས་མེད་སྒྱ་མཆེད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་རྒྱལ། 84
- ༦ ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་སྟོོ་འདོགས་རྒྱལ། 103
- ༧ ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། 120
- ༨ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན། 128
- ༩ འཕགས་པ་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དང་ངེས་ཕྱེ་རྒྱལ། 134
- ༡༠ དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་དང་དེ་འགོག་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ། 155
- ༡༡ དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་འགོག་རྒྱལ། 199
- ༡༢ རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག 204
- ༡༣ རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ། 216

༡༩	ཐལ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ།	242
༡༥	ཐལ་རང་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་མི་བཞེད་ བྱད་པར་མེད་པ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	258
༡༦	དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ བཤད་པ།	274
༡༧	ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།	298
༡༨	སྐབ་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ལམ་གང་དུ་སྤོང་ཚུལ།	363
༡༩	དབྱེ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	379
༢༠	ཐལ་རང་གི་དོན་དང་རང་རྒྱད་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན།	404
༢༡	གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	425
༢༢	ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འཕྲོས་དོན་ཐལ་བསྐྱོག་སྒྲིང་།	430
༢༣	གཞན་སྦྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ། རྒྱ་མེད་ལ་སྦྱེ་བ་འགོག་ཚུལ།	449
༢༤	དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།	454
༢༥	ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤད་པ།	466
༢༦	ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཚུལ།	480
༢༧	རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	513

༡༩	བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་།	526
༡༩	ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་།	547
༡༠	སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	559
༡༡	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ།	561
༡༢	དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་འགོག་པའི་ སྒྲིང་ཐུན་ཁང་ཁྱེད་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆོས་དབང་ བླ་གསུམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས།	571
༡༣	རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འབྲུ་མཆན།	605
༡༤	ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་གནད་ཟིན་བྲིས།	611
༡༥	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐུར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ འབྲེལ་ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་རྒྱ་ཟེར།	623
༡༦	པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་།	651

༢༡། །ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡིད་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ལམ་གང་དུ་སྤངས་ཚུལ།

གསུམ་པ། སློབ་པ་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ་གང་དུ་སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་
པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པའི་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་རང་
རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་པ་སྤྱད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་འདོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་ཟིག་པ་ཡིན་ཞིང་།

བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། བདེན་
 འཛིན་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྦྱང་ལ།
 ལྷན་སྦྱས་སྒོམ་ལམ་ས་དགྲུ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་ཞིང་། མངོན་པ་བ་སོགས་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་གུ་མཚུངས་
 ལྷན་དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་དང་།
 དེ་དག་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བཞེད་དོ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་དང་
 ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་ཞིང་མོངས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་
 བཞེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་དོན་མི་གཅིག་པར་བཞེད་
 དོ། འདིར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་མེད་ཅམ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྦྱོ་འདོགས་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་

མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟོ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རེ། ཀྱན་རྫོབ་བོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་
 པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ནམ་པར་ཤེས་པ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལྟག་པར་སྟོ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བར་འདྲུག་པའི་
 ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་ནམ་
 པར་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་
 ནམས་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་
 འགག་པར་འགྱུར། ཁི་སྒྲན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་
 ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ལྟོག་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཏི་མུག་ནི་དེ་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་

རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་རབ་དུ་འབྱུག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་འཛིན་སྐངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུབ་ལ། ཡུང་བོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་མ་སྤངས་པར་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོང་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་
 པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མི་ལྷོག་པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུབ་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཡུང་རྒྱ་ལྡེ་ཏ་ལས། དེ་རྩ་བས་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་
 རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱིད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་
 འགག་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཁྱེས་དང་། དེ་རྩ་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་

ཉེན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འདིག་ཉེན་པའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནི་སྒྲུབ་དུ་མངོན་པར་ཞིན་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག །དེ་དང་
 དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 ངོ་། །སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཉེན་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འགག་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 འགག་གོ །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆི་སྟེ། །ལྷ་ངན་
 འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དོན་འདི་
 ཉིད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལས། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཟད་ལས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་
 སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ངི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྟོག་པ་སྟེ། །ཤེས་ས་
 ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་བརྒྱུག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་ངན་
 འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་ཅུ་བ་དང་། སྒྲོང་

བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་འཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷོང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟོན་ན། ཉོན་
 མོངས་སྐྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་
 མེད་དེ་ལྟར་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གང་
 ཡང་རུང་བའི་གནས་ཤིག་རྟོན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་ངེས་པར་ཟིན་པར་
 གསུངས་པས། བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལུགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་
 མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། གང་བཤག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉོ་
 ཉོན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཞན་དག་དུ་བཤད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་འདིར་ཡང་བཞེད་ལ། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སུའི་ལུགས་ལ་འང་ཉོན་མོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྤྲེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་སྤྱེ་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་སྤང་གཏི་

ལྷག་གསུམ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཚར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 པར་ཞེན་པ་ལས་སྟེང་བ་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མ་སྟོམས་པར་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡིད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལ་མ་སྟོམས་པར་བདེན་འཛིན་ཅམ་
 གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡིད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ནས་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷགས་འདི་
 འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་བཞེད་ཅེ་ན། འཇུག་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེགས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡིད་པ་ནི་ལྷས་དང་
 ངག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཁོ་ན་ལ་ཐོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་གསུངས་པས་
 གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་བདེན་འདོན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཁྲིས་པས་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་
 མཚན་ནི་ད་བརྟན་ལ། ལུས་དང་རག་དག་གི་འདུག་པ་ཁྲིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་སྤྱུ་རྩུ་རྩུར་མཚོང་བ་དང་གཞན་ལ་མངས་མོ་ཁྲིས་ཟེར་བ་སོགས་གྱི་
 ལུས་རག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྲིས་པས། ཆགས་སོགས་གྱི་
 བག་ཆགས་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུས་
 རག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅེས་བརྟན་པས་ བག་ཆགས་དེ་དག་ཤེས་
 སྐྱབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བ་དག་ལ་སློ་མི་གསལ་བའི་ཆ། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་མ་འདིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་རྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་རག་གི་གནས་ངན་
 ལེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཁྲིས་ཟེར་
 རོ། རྟོན་ཤེས་པ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཉོན་སྐྱབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་རག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་

སྒྲིབ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱི་མོ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་གསལ་བའི་ཆ་དང་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ནི་དབྱ་སེམས་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་མཁས་པ་སྐུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མོ་སྒྲིབ་པའི་འོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པའི་བདེན་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིབ་པའི་ཉུང་པའི་འོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཞེས་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བག་ཆགས་དེ་ལ་བཞེད་ནས་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པའི་བདེན་སྒྲིབ་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་

ཅེས་བྲོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲུག་ཤེས་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་བྱམ་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་བྱམ་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་སྒྲི་མཚན་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྒྲི་མཚན་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མ་
 བྱེད་པར་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུ་
 པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུ་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་མ་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་མུ་སྟེགས་དཔྱོད་པ་བ་དང་བྱུང་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་ས་ན་ཤེས་བྱ་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་འདོད་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཐ་ཆད་པ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 སྒྲིབ་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་དང་དེའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་
 སྒྲིམ་མངོན་གྱུར་དང་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕ་དེ་མ་ཐག་
 རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་བྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ནམས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བའི་མཐར་འཛིན་དང་མཆོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་

ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནམས་
 ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དངོས་
 ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་གཞན་ནམས་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྦྱིབ་ལ་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་
 ལྟན་སྦྱིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་དང་སྦྱོམ་
 སྤངས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲོད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སྤོང་རྒྱས་
 པར་འདྲོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་
 སྦྱིབ་ཀྱི་ས་ཐོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་
 འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཞག་ཏུ་
 མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་འཐད་པར་འཛིན་པ་
 ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བདེན་འཛིན་
 གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནང་འགལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་
 རང་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དཔུང་པ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱ་
 མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་

བཏགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཤིག། དཔུང་པ་མ་
 ཟུགས་པར་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་དོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲེབ་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་
 སུ་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། དེས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཁོར་
 པའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 བྱ་བདེན་པ་གཉི་ག་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་དབྱེན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲེས་གཉིས།
 དང་པོའི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའམ་དེ་སྒྲེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའམ་
 དེ་སྒྲེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེན་མངོན་གྱུར་དང་། ས་
 བོན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག །དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་སྒོ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དམིགས་ནམ་མེ་འཛིན་ཀྱང་རང་འབྲས་ཉོན་

སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་སྒྲིབ་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པའི་དོ་བོར་གནས་པ། ཉན་
 གྱིས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་དབྱེན། མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། བདེན་འཛིན་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་བཞག་
 ཅིང་རང་འབྲས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག།
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདེན་འཛིན་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་རིགས་གཅིག་པས་སྒྲིབ་པ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་དོན་གཅིག་ལ།
 ཉོན་སྒྲིབ་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོམ་སྤང་དོན་གཅིག་ཅིང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་
 སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་གི་མཐོང་སྤང་མི་སྲིད་དོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་དུ་ཚུལ་
 རི་རྩུབ་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་གོང་དུ་དྲངས་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཡིན་པས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་གཉི་གར་
 དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་ཐོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་བདེན་འཛིན་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 དུ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱོང་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་
 ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཡང་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
 པའི་ས་བོན་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་པ་དང་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་
 པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་
 སྦྱིབ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། མཐོང་
 སྤང་དང་པོར་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོམ་སྤང་ལ་རྒྱུང་འབྱེང་སོགས་དགུར་སྟེ་ནས་དེ་དག་

གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་པའི་གདུལ་བུའི་ངོར་
 གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་རིང་དུ་
 གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚྲོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་
 བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པའི་རྒྱས་པ་མིན་ལ། ཉན་
 རང་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་སྤྱར་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱས་པར་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཚྲོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་དེ་དག་གཉེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཐོང་ལམ་ལ་མཚོན་
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱར་
 རྒྱད་ལ་སྒྲེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ས་བ་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་རྒྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཐོང་སྤངས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འོ་མས་

དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་
 ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་ཙམ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་
 མི་དགོས་ཀྱང་། མངོན་གྱུར་སྤར་རྒྱད་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ལ་འདས་
 ལམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དབུ་སེམས་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཁས་
 ལེན་པ་དག་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ན་སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་འདས་ལམ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 ས་བོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་
 ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 མཚན་གཞི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟེན་ན་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ན། ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་
 རྒྱད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་

རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ས་པོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་
རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོས་སྤར་སྦྱར་
མི་རུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་
སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཀྱན་
གཞི་མེད་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ང་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་
འཐད་པས། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་
གི་ས་པོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །ས་བཙུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ལྷག་
མ་སྤྲུའི་སྤྱ་བ་སྤྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ། རྣམ་བྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་
སྤྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་མཐའ་དཔུད་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་
པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུས་ཀྱི་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་མང་པོ་ན་རེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་སྦྱད་

དུ་ཡང་རང་ལུགས་དང་། དམ་བཅའ་དང་། ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་
 ཏེ་དེ་འདྲི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོད་བསྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་
 ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། ། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་
 པ་འཇ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་རྒྱན་ཀ་མེད། །ཅེས་དང་། རིགས་
 པ་དུག་རྩ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་
 ཚོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་
 ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །རྒྱན་ཀ་བརྗོད་པར་རྩས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་པའི་དོན་དང་ཡང་ཡ་མོ་ལ་བོ་ཉིད་འགྲེལ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 འདུག་པ་ལས། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཤད་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། །འོན་
 ཏེ་ཤད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་

ལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་
 རི་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་དོ་
 ཅོམ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས། ཇི་
 ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་
 མ་གྲུངས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། ཚོད་བརྒྱུག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་ན། འདི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ་ ཞེས་གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བཞི་ཤོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ཉགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟེན་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་གོ་སྟེ་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་རང་གིས་ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཁས་གྲུངས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པར་མཐོང་ནས།
 སར་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་མཐའ་དག་ཚུར་བརྒྱུག་སྟེ་འཕངས་པ་ན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་
 གཞན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནི་ཞེས་བསྟོན་
 འདིངས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་ལ་འདི་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། གུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུབ་མཐའ་གང་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་

པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡོད་པར་
 ཐལ། །ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མོར་བྱིན་ཅིག་
 ཅས་ཟེར་བ་ལ་མོར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མོར་
 དེ་བྱིན་ཅིག་ཅས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟགས་
 པ་ཆེན་པོ་རྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཞེ་བས་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དཔེར་ན་སྒྲུ་རྟག་པ་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་རྟག་པར་ཞེ་བས་སྒྲུས་པ་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་མི་འགོག་ཅིང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 གི་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བར་འདོག་རྒྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱབ་པ་ཆོས་

ཅན། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་གཞན་དོ་ཅམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མདོ་
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་དོར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་
 གང་ཟག་གཞན་དང་དེའི་དོར་ཁས་ལེན་པ་པོ་དང་ཁས་སྒྲུང་བྱའི་གྲུབ་མཐའ་ནམས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་རིགས་
 པ་ཉམས་སོ། ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་བས་སྒྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་
 དེའི་དེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཞེ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་པོ་ལ་ཁས་
 ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་བས་སྒྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མེད་པར་དམ་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་འདི་གཉིས་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་མིན་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགལ་ཡོད། ཅས་སོགས་
 གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སུའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་ལུགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་ལུགས་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཉམས་སོ། ཉན་ཐོས་གནས་

མའི་བྱ་བ་ལ་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་བཏགས་ནས་སྒྲིན་བཟོད་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁོས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་
 པར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སུན་དབུང་བྱ་འབྲིན་བྱེད་
 སོགས་གང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་སུན་དབུང་བྱ་འབྲིན་བྱེད་པས་ཐད་བཏགས་ནས་སྒྲིན་བཟོད་དུ་
 མེད་པས་ཁྱབ་པ་བྱད། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་མཛད་པའི་བཏུན་བཅོས་རྣམས་ལས་འདི་
 དང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདི་འཐད་དེ། འདི་དང་
 འདི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་
 དེ་རྣམས་ཚུ་མ་པ་པོ་དེ་དང་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་
 ཡིན་པ་སྒྲིས་གིག། དེར་མ་ཟད་བཏུན་བཅོས་དེ་དག་ཏུ་འདི་དང་འདི་འདོད་དོ་འདི་
 དང་འདི་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚུད་
 བཞོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲངས་པར། དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་བྱས་
 རྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་བཏེན་ནས་དངོས་
 པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་
 དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་

ཀྱང་། གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་
 བརྒྱན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་འདོད། ཅེས་དང་།
 ཙ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། དེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཞེས་
 དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 གྱི། སྤྱོད་པ་ཞི་ཁས་བྲུངས་པའི་སྟོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྦྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་བྲུངས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པན་
 རྟེན་སྟོན་པའི་ཐུར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྦྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པན་རྟེན་སྟོན་པ་
 ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་བར་ཁས་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པན་རྟེན་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གདོན་མི་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་པའོ་སྟེ་འདྲ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་བར་ཁས་བྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་།

དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱི་ན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཁས་བྱངས་པ་ལྟར།
 བཞེན་ནས་བདག་པ་ཁས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ས་རོལ་བོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་བྱང་བར་འོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། བྱད་པར་དུ་མཇོང་བ་ནམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཇོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་
 ནམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་ནམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་གསུངས་ཤིང་། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་
 བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱང་མིན་གཞན་
 དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །ཅེས་སོགས་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་
 དེ་རྗེས་སུ་བཏོང་ནས། དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདྲུག་པ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།
 རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་

མཁས་ནམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བརྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅིས་
 བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་
 ལུགས་གང་ཞིག་བཞུགས་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་
 འདི་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བརྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བཤད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དངོས་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བའི་དབུ་མ་བ་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་
 པ་ལ། རང་ཉིད་སྟོང་དང་སྐལ་བ་གིན་དུ་ཞན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་ཉིད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་གཞི་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་འང་ལུགས་ཁོ་ལོ་
 ཅག་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྒྲགས་ནས་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ཅེར་མཛོད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་འགལ་བ་སྐྱར་སྒྲང་
 བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་
 དུ་འཆད་ཅི་ན། ཚུད་བརྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་

མིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་པའི་ཚུད་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། ཚུད་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དམ་
 བཅའ་དེས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཙོད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། དེའི་ལན་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ངས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལྗངས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལྗངས་ན། དེས་
 རང་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད་ནའང་། ངའི་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་དེ་
 འདྲ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དམ་བཅའ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་
 བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྟོན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་བོས་
 ཀྱང་སུན་འབྲིན་བརྗོད་མི་རྒྱས་པར་བརྟན་ལ། ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འདོད་

དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྙམ་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེས་ན་ཡོད་
 མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་མཐར་ལྗུང་གི་ཕྱོགས་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ལྷན་ཀ་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 གྱུ་དོན་ནི། །དེའི་གོང་དུ་རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་དག་ཉིན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ན་མས་གྱུ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་ཟད་མ་རུངས་འཛིན། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་རྩོད་པ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་
 གསལ་དུ། རྩོད་བརྗོག་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་ཡང་དེ་དག་གེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས།
 ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 གེས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་རང་ཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་བཤད་ན་འགལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་འགོག་བྱེད་

རང་གི་མཚན་ནི་ད་གྲིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གཉིས་
 རྟན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་བསྒྲིག་ལས། སྦྱ་ལ་
 བ་ཡིས་ནི་སྦྱ་ལ་བ་དང་། །སྦྱ་མ་ཡི་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཡིས། །སྦྱ་མས་སྦྱ་མ་འགོག་བྱེད་
 ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་
 གསལ་ལས། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཅི། །རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདུག་པ་ལས་རང་ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དངོས་སྤྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟགས་ནས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་
 དེ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་དང་འབྲིན་བྱེད་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟགས་ནས་བརྗོད་ཀྱང་
 མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་སྤྲ་བས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ཐུངས་གིང་།
 རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་
 སུན་དབྱུང་བྱ་དང་འབྲིན་བྱེད་སོགས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་
 ཐུངས་པ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟན་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་
 ནས་གང་དུ་གྲུབ་བསམ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་

སུན་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྱད་
 པར་སུན་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྲིན་པ་དང་སུན་དབྱུང་བ་གཉི་ག་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བསམ་པ་མི་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། སུན་དབྱུང་བ་དང་སུན་འབྲིན་པ་གཉི་ག་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་
 རྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་
 འགྲེལ་བར་རིགས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱུང་ན་ཕྱད་མ་ཕྱད་གང་གི་
 སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་སུན་འབྲིན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དུ་སུན་འབྲིན་པ་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱི་མདོས་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་
 རྒྱུ་ལྱིས་དབྱུང་ན་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་
 པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྲིན་
 གྱིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པ་འཐད་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཡོད་
 པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་གྱི་ཁས་ལེན་མེད་པར་མ་བརྟན་གྱི། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། རྒྱུས་ཕྱད་ནས་སམ་མ་
 ཕྱད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སྒྲིབ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤོང་

བ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་
 ལུགས་མེད་དོན་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་
 ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀྱན་
 བདགས་པས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 མ་བདགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ན།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤོང་བ་ཅེ་ལས་
 རིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཐོབ་བྱུར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷར་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོགས་ཡང་བྱུར་

མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་དམ་འཆའ་བའི་
 ལྟུག་བསམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བའི་
 སྒྲིབ་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་འཆའ་བའི་འདུག་
 སེམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་དམ་
 འཆའ་བའི་སྦྱོང་སེམས་སོགས་གང་ཡང་བྱར་མི་རུང་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གསོས་
 སུ་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུབ་
 པའི་མུ་གུ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དམ་མི་
 འཆའ་ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་ཆོས་
 ཅམ་དུ་སྦྱོང་གི་ཞེ་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་ཉེས་པ་གང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 རོ་ཞེས་འཛེམ་པ་མེད་པར་དང་དུ་གྲངས་པ་ནི་ཆེས་ལ་མཚན་ནོ། །གངས་རིའི་ཁྱོད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་བར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཏམ་ལས། ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྦྱོད་པ་དགག་
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སྐད་
 གསང་མཐོན་པོས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བཞག་
 པ་ན། གང་ལའང་ངོས་བརྒྱུང་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་བས། འདི་ཡིན་དང་འདི་

མིན་ཅིའང་མི་འདུག་སྙམ་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་སྟེ། གང་ཡང་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལྷང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱུར་མི་རུང་
 བའི་དུ་ཤང་གི་དམ་བཅའ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རང་ལུགས་ལ་གང་ཡང་ཁས་ལྷང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུས་པར་བཀག་པ་
 འདིས་ནི། གང་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཞེས་ཐལ་རང་གི་བྱུད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་དེ། རང་
 ལུགས་ལ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་
 བྱུར་དང་། ཁས་ལེན་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་འཆའ་བ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་བྱུར་དང་། རང་གིས་ཁས་གང་ལེན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུ་མ་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཁས་ལེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་
 ཞིང་། ཆད་མ་མངོན་སུ་མ་གཅིག་བྱུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱང་པན་དང་བྱུར་ཅིའང་མེད་ལ།
 རྩེ་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་
 མོ། །རྟག་ཞན་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དམ་བཅའ་དེ་དག་རྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་སུ་མ་
 ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུར་དང་། འདུག་པ་ལས། གང་བྱུར་དངོས་པོ་བརྟེན་

ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྦྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་རྟོས་ཡོད་
 པ་མིན་པས་དངོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞིས་དང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
 ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བྱུང་པར་རྒྱུས། །
 ཞིས་སོགས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞིས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་སྦྱེ་ཞིས་
 བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྟོན་གཟུགས་ཉི་བ་ལས་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བའི་སྲུན་འབྱེན་པས་སྲུན་དབྱུང་བྱ་སྲུན་འབྱེན་པ་དང་།
 །རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་
 བ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 འཐད་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རང་

བཞིན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། བ་སྒྲུབ་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞན་གྱི་འདོད་
 པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་འགོག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 རོ། རྟེན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཁོ་ལོ་ཙག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འགོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་སྐྱེས་ཤིག །གཞན་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དབུ་མའི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
 པ་མི་སྤེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ན་ཡང་དེ་མ་གྲུབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མི་དཔྱོད་པ་ན་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པ་དང་གང་གིས་དཔྱོད་པ་པོ་སྒྲོལ་དང་གང་གི་ངོར་དཔྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྲོལ་ལ་སོགས་

བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་བྱར་མི་རུང་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
 རོལ་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་བླངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 གྲང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 ལེན་མེད་ཅེས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་མོ་སྙམ་ན། དེ་
 ཡང་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་
 བ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །པརྟེ་ཏེ་
 ཡ་ཨ་ནན་ཏའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་ནམས་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་
 ནའང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ཡིག་མངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གཞན་དེ་ནམས་གྱང་དགག་པ་གེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་མ་
 བྲིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱུ་འགག་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་
 སྒྱུར་ནས་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་མོ་ལེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུག་
 འབྲེལ་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱས་པར་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་དང་མདོན་
 བར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་

རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟགས་གྱི་དགག་
 བྱ་ལ་རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་པའི་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་
 པའི་རོན་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། གང་གི་ས་པོན་རྩན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་
 ལ་ཞིག །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་
 སྒྲུང་ཡང་། །དམ་པའི་རོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་རོན་དམ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལྟར་ན་
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆོག་གསལ་ལས།
 དགག་བྱ་ལ་རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་པ་བཀག་པ་ཇི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། རོན་དེ་
 ནི་འདུག་འགྲེལ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རོན་དམ་པར་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་བྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་དེའི་རོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་རོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་པ་བཀག་
 པ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་གཞན་ལ་རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས། རོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་

བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མས་
 ལ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་འཇུག་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 པར་མ་སྒྱུར་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་ནས་དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཐལ་རང་གཉི་ག་བྱུང་པར་མེད་མོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་པ་བྱུང་པར་མེད་ལ། རང་
 བྱུང་པ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གང་དུ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་འཇུག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་དུ་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་པ་ནམས་
 ལ་ཡང་སྒྱུར་གཤམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོའི་
 མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ནི། མདོར་བརྟན་གྱི་སྐབས་
 སུ། བྱུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་

རྩེས་སྒྲུབ་ལྟོང་། །ཞེས་བྱ་དཔལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་དཔལ་བར་
 བྱ་ཡིན་ལ། རྩེ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ལྟེ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱ་དཔལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཅོད་པའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་
 མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་ཏེ། རྟོག་
 རྩེ་རྟོག་གཉི་གས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་
 རྩེ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་
 ལེན་པར་མི་འགྱུར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་གེ་བ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་
 ལེན་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ནས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་
 པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་སེམས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་དམ་དཔྱེད་པ་དང་གནས་ལྷགས་སེམས་པའི་
 ཆེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་དཔྱེད་

པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟོག་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ངོར་ཆོས་
 ཅན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་ངོར་ཡང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་ལྟོག་པས། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 གྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅ་མེད་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པ་ན་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུག་པས་ཐལ་ཆེ་པ་ཐལ་པའི་དག་ཏུ་བཤད་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་པལ་
 ཆེ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ད་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །འོན་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ནམས་
 ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་
 རྟོལ་བ་གཉི་གའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གྲགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་གི་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་
 པ་གང་གིས་སྟོང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་སྐྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་སྐྱུ་གུ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉི་གའི་ཆོད་མས་གྲུབ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་

ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་ངོར་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ལྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉགས་དེའི་ཚོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ལྟོག་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་པའི་ངོར་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་དེའི་ཚོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་རྒྱུ་ན་ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་ཉགས་དེའི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པར་འདོད་དགོས་པས་རིགས་པའི་ཚུལ་ན་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་མ་སྟོང་བའི་བརྟོག་གཏམ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་རིག་ངོར་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་མི་ལྟོག་པར་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་པས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཚོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་སྐྱས་པ་དང་ཆེས་ནང་འགལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ངོར་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུང་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག། ཚུལ་འདི་ནི་ཐལ་རང་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་དམན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅོམ་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ངོར་གཞན་དབང་གི་སྣང་བ་མི་ལྟོག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་རྟེན་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོག་

གསལ་ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་ཉོགས་
 ཏེ། ཞེས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུང་བ་པོ་རང་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱས་པས་ནི་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བླན་པ་གོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་དུ། སྐབས་དེར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་
 པའི་ཆད་མ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་
 མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །

ཐལ་རང་གི་དོན་དང་རང་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། ཐལ་རང་གི་དོན་བཤད་པ། རང་རྒྱུ་
ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཆོག་གསལ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཉི་ག་ལ་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ནི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤོད་པ་
དེ་ལ་ནི་སྒྱུབ་པ་ལས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྱུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོས་
ཟ་བ་བཤོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི། གཞི་གང་
གི་རྟེན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་དམ་འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གྱུབ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་གི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྱུར་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་
དགོས་ཤིང་། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྱུར་དུ་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆད་མས་གྱུབ་པ་དགོས་སོ།
དེ་ཡང་ཆོས་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་གྱུབ་ཚུལ་ཆོས་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྱུར་དུ་གྱུབ་པ་དགོས་ཤིང་། དངོས་
སྒྱུ་བའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མངོན་གྱུར་པ་ན་མས་མངོན་སུམ་

ཆད་མས་འགྲུབ་དགོས་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རང་མཆན་
 དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ཅིང་། མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་
 གྱུར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོན་ཡང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་
 མ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་བརྟུན་ནས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་དགོས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་
 དེ་ཉིད་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་སམ་
 མི་འདོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྤོང་། གཞལ་བྱ་དེ་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་གྱི་སྟོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དངོས་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲད་པར་མེད་
 པས། དངོས་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་སྤྲོད་བ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་དེ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆད་
 མས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པས་དངོས་སྤྲོད་བ་དང་གཉི་གའི་
 ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་པ་རོལ་བའི་རྟུན་ལ་བདེན་

མེད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་
 བའི་བར་བཟོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཚད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཕྱི་ཚོལ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ། སྤྱོད་གང་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ། ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཚད་མས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱོད་ཕྱི་ཚོལ་གཉི་གའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ལུགས་ལ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་སྤྱོད་ཕྱི་
 གྱི་ལུགས་ལ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱོགས་ཆོས་སོགས་སྤྱོད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་
 ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་བླངས་ལ་འབྲིས་ནས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གཞན་
 ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་ཚོལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
 ལ་མིག་ཤེས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་སྤོང་བར་རྩོམ་
 ཞིང་ཞེ་བས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། རི་སྤྱིད་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སྤོང་ཞིང་གཟུགས་ཅོམ་ལ་ཚད་མར་སྤོང་བ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་དངོས་སྤྱོད་པ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བརྟན་རྒྱ་མི་རྟེན་དོ། ། དེས་

ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་
 མ་སོང་ཞིང་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཀྱང་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་
 མར་སོང་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དོན། ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་
 རང་གིས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་འཕྲུལ་ཁས་བླངས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིང་པོ་མེད་
 དོ། །དེ་ན་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྩ་མེད་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་
 རང་ལ་མི་ལྟ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མིག་གིས་སྤྲིང་པོ་སོགས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་།
 ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རང་རྗེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་བརྟན་ས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱིར་

རྟོག་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ཐུངས་པའི་ཁས་ཐུངས་ལ་འབྲིས་ནས། གཞན་ལ་ངོ་ཐོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བར་ཁས་ཐུངས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་
 རྩེས་དཔག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
 འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་མ་བརྟའི་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་
 ལ་ལྟ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བརྟ་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
 གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་ལ་གྲགས་
 པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པས་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་
 མི་བརྟ་བའི་རྟགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེས་
 དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་རྟུག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་དེ་དང་དགག་བྱའི་
 ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སོང་ན་རྟགས་དེས་དགག་

བྱ་དེ་འགོག་པར་ལ་རྒྱས། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱད་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དབྱེ་རྒྱས་
པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་སོགས་པ་རོལ་བོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་
མི་ཆོག་ལ། བྱེ་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་
ཆོལ་དབྱེ་མ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟགས་དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་དཔེ་རྣམས་ནི་བྱེ་ཆོལ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེའི་ངོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། བྱད་འབྲེལ་སྟོན་ཚུལ་
ནི། དཔེར་ན་ཚུལ་གཤེར་བ་མཐོང་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་བ་
དམིགས་པ་འཐད་ཀྱི། ཚུལ་གཤེར་བ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་
བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཏུར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་ལྡན་པ་
གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་
བརྟན་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱད་ངེས་སུ་བརྟག་ནས། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་
ནི། མིག་ལ་ཡང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས།
དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་རུང་བར་ཆོགས་པ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་
དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་རང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་
བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་དེ་རང་

གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་
 ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ཁྱུ་ལ་ཡང་དམིགས་
 པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་ངོ་བོ་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གོས་ལ་ཡང་
 དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་མེ་ཏོག་ལ་ངོ་
 བོ་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་
 གལ་ཏེ་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཇགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་ལ་སྤང་བྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་
 ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་
 ལྷན་དུ་མིག་རང་ལ་མི་ལྟན་གཟུགས་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བས་མ་བྱལ་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱལ་ན་ལྟ་བ་དེ་མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྟེན་གང་ལ་ཡང་

ལྟོས་མེད་དུ་རྩོད་གོས་ལ། དེ་རྩོད་ན་རང་ལ་མི་རྩོད་ཁིང་ག་ཟུགས་ལ་རྩོད་པའི་བྱུང་པར་
 མི་འབྲུག་པས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ག་ལ་རྩོད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་
 གྲུག་གྱང་ག་ཞན་གྲུག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་རྩོད་ཡང་ག་ཟུགས་ལ་རྩོད་པའི་
 འགལ་ལོ་རྩམ་ན། མིག་གིས་ག་ཟུགས་ལ་རྩོད་པ་དང་མེས་བྱུང་གིང་གྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་
 འགོག་པ་མིན་པས། མེས་བྱུང་གིང་གྲུག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་དགོས་
 ལ། དེ་རྩོད་ན་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་ང་མཚུངས་ཏེ། འདི་རྩོད་མེད་དང་བྱུང་གིང་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་བྱུང་གིང་གྲུག་པ་
 བཞིན་དུ་མི་རང་ཉིད་གྱང་གྲུག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོད་ན། མི་སྦྲེ་བ་བྱུང་
 གིང་ལ་མི་རྩོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་ག་ཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་
 དང་བ་ཡང་བཞིན། མ་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དོན་འདི་
 ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་ཤེ་ལས། རྩོད་པ་རབ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྩུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རྩོད་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྩོད་མཚན་བཤད་
 པ་ནི། དོན་འདི་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་རྩུས་མོད་
 གྱང་། རྩོད་མཚན་པའི་ངོར་གོ་བདེ་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དབུ་མ་བས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་རང་རྩོད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་
 མ་བས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་རྟགས་གང་བཀོད་གྱང་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་གསུམ་ཀ་ཚད་མཛི་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་གཉིས་གའི་

ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་
 བྱུར་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས། བྱེ་བྲག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་
 ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གཉིས་གསུམ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྐྱ་བའི་ངོར།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་ཡང་དངོས་སྐྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་
 པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བས་ཀྱང་བྱུང་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས། ཆོས་ཅན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་
 གཉིས་གའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་སྦྱོར་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མ་
 བྱུབ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སྐྱ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་།
 སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག །རང་སྟེ་དངོས་སྐྱ་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་གའི་ལུགས་

ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་ཅིང་། གཟུགས་དེ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཟུགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་ཀྱང་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་
 ཆད་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་
 རྟེན་པའི་དོན་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལྟར།
 ཆད་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་བ་
 དང་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་པའི་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་འབྲུལ་
 བའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་འཇལ་བའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་འཇལ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་འབྲུལ་
 སྒྲུབ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལའང་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་བདེན་མེད་དེ་ཐུག་བདེན་མེད་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་
 ཐུག་བདེན་མེད་དེ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 མ་ལྟ་བུར་རྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གསལ་དང་ལྟར་ཏེ་

བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཀོད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་
 ལས། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་ཉིད་
 བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲ་འཛིན་ན་ནི་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲ་འཛིན་ན་དེ་
 གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཇིག་པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་
 ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པའི་ངོར་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པ་གཉིས་གའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་ཤོལ་བྱེ་ཤོལ་གཉིས་གའི་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་

པ་དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་བས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་དོར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་སྤྲོ་ཆོ་ལ་ཕྱི་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་
 བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛིན་པས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་
 རུན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པས་དེ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས་སྒྲིབ་མར་
 དོན་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྒྲིབ་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་
 ཅན་དེའི་ཉེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོད་པ་ནི་ཉམས་
 པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་
 པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་
 གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་འདོགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། གང་གིས་ན་དེའི་ཆོ་ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི།

རོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྤྱབ་པ་འཕམ་བཞོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་
 ང་ལ་རྒྱན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཞོག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མདོར་
 བཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་
 མར་མདོར་བཟུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་ན། དབུ་མ་བས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་དོར་མིག་སོགས་
 བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་མིག་སྒྲི་ཙམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་ནར་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་གི་ཆོ་མིག་སོགས་ཆོས་

ཅན་དུ་བྱས་པ་འདིར་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་
 པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པས་མིག་སོགས་དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ལ། དངོས་སྐྱབ་པ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོན་དོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མཐུན་
 ལྷང་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པས་རྟོན་པའི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོན་པའི་དོན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱིས་སྐྱབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་གཟུགས་
 སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་འཛིན་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཆད་མས་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་དེས་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་མ་རིག་པའི་
 འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་

ཅིང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་གིས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་གཟིགས་
 རོན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དོན་
 གཟུགས་སོགས་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དོན་བརྒྱུ་བ་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དག་པན་རྩུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྟོན་ས་
 ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་གཟིགས་རོན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཞོལ་བ་གཉིས་ག་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་འགྱུབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀྱན་རྫོབ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་ཆོས་
 ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 སྟོན་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་

ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་འབྲུལ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཟུགས་སོགས་ནམས་འབྲུལ་པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་
 དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་ནམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མི་འབྱུང་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
 འགོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རིགས་པས་སྐུལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་བ་
 ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་དུ་དཔེ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཆོག་
 གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་
 མིག་གི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་ཁས་མ་བླངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲུང་འབྲུར་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་
 རྒྱུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སྒྲུབ་དང་དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་

ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་དུ་
 ལ་སྒྲོ་ཁ་ཆ་ཙམ་ཕྱོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། སྐྱ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་གི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་
 གྲུང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཙམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཆོལ་བ་དེ་གཉིས་
 གའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པས། ཆད་མ་དེས་རྙེད་དོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛིན་པ་ཆོལ་བ་དེ་གཉིས་གའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་ལ། མིག་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་
 མར་ཡང་མ་སོང་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་གྲུང་མིག་ཙམ་ལ་ཆད་མར་སོང་
 བ་དབུ་མ་བ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མི་སྲིད་པས། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་
 མས་རྙེད་དོན་ཡང་མ་ཡིན་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མིག་གི་
 སྒྱི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་
 མ་གྲངས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་ངེས་དངོས་སྐྱ་བ་དང་དབུ་མ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གྲུང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་

ལྷ་མཆན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱར་བ་གོ་སྒྲོལ། རེའི་མཛུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོག་གསལ་
 ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་ཉོག་གེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐབ་བྱེད་
 འདི་ལ། འདིར་བྱིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་
 དོ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 མེ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་གཤིབ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐབ་བྱེད་ལྷ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། དེ་
 ནི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། རེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོགས་མ་གྱུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིས་སྐྱོན་འདི་སྐྱས་
 པ་ཉིད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྱུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་

སྤྲུལ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འདིའི་
 རོན་ལ་ཆུ་བ་གྲགས་པས་ཤེས་སུ་འབྱང་བར་འདོད་པའི་བོད་གཞན་དག་ན་རེ། ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ནི་རོན་དམ་པར་སྤྲོ་བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུང་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ལ་རོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཇོད་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཇོད་ན་ཕྱི་
 རོལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱལ་དེས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རོན་དམ་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་དེར་དབྱུ་མ་བ་ལ་མ་གྲུབ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བྱེད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བརྟག་པ་བྱེད་ལུགས་ནི་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་
 མ་ཆགས་པའི་ལྟག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྦྱོབས་མཚུངས་དེ་འདྲ་བས་འགོག་པ་འང་ཆོག་
 གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་རོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་བོ་འགོག་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སུ་སོང་ཆོད་པའི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འདོད།
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ན་པ་རོལ་
 པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས། འོ་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 སྒྲུབ་པའི་རོར་བདེན་པའི་སྒྲེ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་
 དང་རྟགས་གཉིས་ག་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་
 པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་གསུམ་མི་སྲིད་ཅིང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་
 དོན་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་
 དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་ལ་བརྟགས་
 པ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བརྟན་པ་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟར་ན། ཆོས་
 ཅན་དང་རྟགས་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་དབུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་
 རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཆོལ་བ་གཉིས་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་
 ཅས་འཆད་མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་
 རྟོང་བ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་

ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། རང་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་སམ། སུན་འབྲེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅེས་བསྟུར་བའི་རང་
 དབང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རང་དབང་ཏུ་གཞལ་བའི་
 ཚུལ་ཚོལ་བ་གཉིས་པོའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དཔེ་
 སོགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་འགལ་
 ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ནང་པན་ཚུན་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་
 དང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉིས་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དགག་བྱ་དེ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་དེ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ། རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞན་མེད་པ་གཉིས་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྩའི་དབྱུང་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་པ་ན་ཤིང་རྩ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། མ་དབྱུང་པ་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ཤིང་རྩའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གནོད་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་དཔེར་མཛད་ནས། ཚུལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་མཛད་ལ། འདི་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་རྩ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཙུང་ན། འདི་ལྟར་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད། དང་

རོ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གིང་རྟ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་
 ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པས་རྟ་དང་བ་ཡང་བཞིན་དུ། གིང་རྟ་
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སོ་སོར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འཐད་དོ། །གིང་རྟ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་དགོས་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་བྱིན་པ་ཡང་དང་
 ལྟན་པ་འམ་ལྟས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྟན་པ་རྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་
 ལྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྟན་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་
 ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ལྟན་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གཤམ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་
 ཅམ་ཡང་གིང་རྟར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བུ་དང་སྟོག་གིང་
 ལ་སོགས་པ་ཕལ་ནས་སེལ་བུར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུངས་ནས་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་གིང་རྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཡང་གིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་གིང་རྟ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་

ཤིང་རྩ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པས་སྤར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་
 ན་ཤིང་རྩ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཡང་ཤིང་རྩ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་དང་སོག་ཤིང་
 སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་
 ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྩར་མི་འཐད་དེ། དངོས་
 གྲུ་བའི་ལྷགས་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྤར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་དབྱིབས་རྣམས་སྤར་མ་གྲུབ་པར་མི་
 འཐད་ཅིང་། ཤིང་རྩ་ཡིན་ན་རྣམས་སྤར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 ལྷགས་ལ་འང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩའི་གདགས་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཅོལ་ན་ཤིང་རྩ་མི་རྩེད་ཀྱང་མ་དཔུང་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཏགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བཏགས་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་གཟུགས་

སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ནམས་ལ། །བུམ་མྱོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྟེ་
 བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱེ་བས་མི་
 རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིང་རྩེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན་
 འདི་ལྟར། ངོ་རྣམས་དུ་གང་ལ་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཞེས་བྱ་བའམ། གང་
 ཟག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བསམ་
 པར་བྱའོ། །གཅིག་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་འང་མང་པོར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་
 འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིའི་ཕུང་པོ་སྦྲ་མ་ཞིག་ནས་དེ་
 དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རྩེ་ཕུང་པོ་གསར་པ་སྦྱས་པ་ན་བདག་ཀྱང་རྩེ་མིའི་ཕུང་པོ་
 བཞིན་དུ་སོ་སོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྟེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་
 བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བ་སྦྲ་ཕྱིའི་བདག་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་
 མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོན་དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་དང་ཕུང་པོ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐ་དད་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕུང་པོ་སྦྲངས་ནས་ལོགས་སུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཆན་

ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་
གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟ་ལ་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཅོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
འདོད་ན། བདག་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་ཕྱིར་
བཤོམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་ཕུང་པོ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་
ཞེགས་རྟེ། ཕྱོགས་དེ་གསུམ་ནི་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཕུང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོའི་
ཚོགས་པ་ཡང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ཕུང་
པོའི་རྒྱུན་ཡང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་བདག་
ཡིན་པ་ཞེགས་སོ། །ཕུང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་བདག་བཅའ་པོར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་ན་བདག་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན་བདག་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་
པ་དེ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་དཔུང་པ་ན་གང་ཟག་
བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་བསྟོན་མི་ནུས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྙམ་པའི་སྒྲིབ་བ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེམ་བཞི་

གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡི་མ་བྱས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུང་བོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་རིགས་པས་ཁྱེད་པ་ན་
 བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ། བདག་གི་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོས་ནས་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་གེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འཕྲོས་དོན་ཐལ་བཞྱག་སྟེ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
 པ་ཁྱེད་པ་ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགག་
 སྒྲ་བར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
 གི་རིགས་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ལས་ཅུ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་མདོ་ཅམ་བཟྃ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དག །རྒྱ་
 དུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་མདོན་

བར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་
 བ་སྟེན་དུ་བྱ་ཞིང་གསལ་བེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་དང་། དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ག་སྟེག་གོ། །
 གཅེར་བུ་བས་རྩ་བུ་མ་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་འཇམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བདག་སྐྱེ་དང་རྩ་མཁན་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་
 བུ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་སྒྲིག་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་
 སྐྱེ་དང་། བ་མ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་ས་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གངས་ཅན་ལས་གྲུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ནི་གྱ་རྩ་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས་དང་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མེད་ཅེས་བུ་བས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྲག་
 གཅིག་བརྩམས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་སྣངས་ལ་
 སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་གང་དུ་འང་འཇིན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདེན་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་འདི་གང་རུང་ཞིག་
 དུ་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གོང་དུ་བཤད་བེན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་

གྱུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ས་པོན་དང་ལྷ་
 གུ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནམས་གོ་
 གྲུ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ནམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་
 མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
 བཤད་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ལེགས་ཅན་འབྲེད་ཀྱིས་སུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་བཟོད་
 པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱག་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བརྒྱག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་
 ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྟོན་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཚུད་པ་འདི་ཉིད་ལན་དང་བཅས་པའི་དོན་བེན་
 ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱག་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་

སྐྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་དགོས་པས་སངས་རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་
 ཀྱང་སྐྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱུ་བ་
 བྱེད་ཆོས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཆོས་བརྒྱུག་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་
 བས་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་
 ན་རང་གི་ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་
 ལྷན་ཆུ་བས་སྐྱོན་དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་
 པ་མི་རིགས་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕངས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བ་པོས་སྐྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་
 པར་འདོད་ནས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ནམས་ནི་སྐྱ་བ་པོས་བཞོད་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁས་གྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གིན་
 ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་འཕེན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་
 པས་སྐྱ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་

ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་
 མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་གཞན་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་མཐོང་
 བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ནིད་
 གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་གཞན་ནིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་སྒྲུ་གུ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ལུའི་
 ས་པོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་སྒྲམ་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཙ་བས་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲེལ་
 བས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འདྲི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། ཆོག་གསལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཐལ་
 དག་དེ་ནིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ནིད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་
 ལ་ནི་ཞེས་པ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནིད་རྟགས་སུ་བཤད་
 ཅིང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ནིད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ། བྱིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཐལ་
 ཆོས་སུ་བཤད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་མ་བཤད་པས་རང་ལུགས་

ལ་ཡང་དེ་དག་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པས་བྱབ་པར་རིགས་པ་ལ་སློབ་ཀྱི་ཅུང་
 ཟད་ཕྱོགས་པ་ཡན་ཆད་སུའང་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དག་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ག་ལ་སྤི། དེ་
 བས་ན་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 སྦྱོར་བ་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་གང་ཡང་མ་བཞིན་པས་དམ་
 བཅས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་
 འབྲས་བུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱ་མི་
 གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྦྱོན་བཞིན་
 པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས་སྒྲགས་ཡོད་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ཡི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བསྐྱུར་ལ། དེའི་དོན་ནི་གོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲན་
 ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སྒྲགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཟིན་ལས་བརྒྱུད་དགོས་པས་སྒྲགས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་འདི་ལྟར། སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱུག་མེད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་རྟགས་ཕྱོགས་

ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་དངོས་ཟིན་ལྟར་མི་འབད་ཅིང་། དེས་ན་འདིར་བརྒྱུག་དོན་གཉིས་རྟགས་སུ་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་ལེགས་ལྟན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱངས་སོ། །བརྒྱུག་དོན་རྟགས་སུ་འདོད་པར་མངོན་
 རྒྱུ་ལོ། འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ནི་བརྒྱུག་པ་འཕེན་པའི་ཆོག་
 ཏུ་མངོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མངོན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་རང་གིས་དམ་བཅའ་སྤར་སྟོས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་སྟོས་པ་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པར། དངོས་སུ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་མངོན་པའི་བརྒྱུག་དོན་སྐྱེ་
 བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་འགོད་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་རང་གི་འདོད་
 པར་གསལ་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྒྱུག་
 དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་

པར་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཅམ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིབ་
 འབྲུང་ཚུལ་དང་བདག་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲིབ་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་སྒྲིབ་འབྲུང་ཚུལ་མཚུངས་
 པའི་མཚུངས་པར་རིགས་པའི་གནས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ཟིན་
 གྱི་དམ་བཅའི་བསྒྲིག་དོན་དམ་བཅར་ཐལ། དངོས་ཟིན་གྱི་ཏྟགས་ཀྱི་བསྒྲིག་དོན་ཏྟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནན་གྱིས་འཕུལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་
 དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་ཏྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་
 དེ་ཁྱར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱུབ་
 པའི་ཏྟགས་སུ་སྒྲིབ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་འགོད་ན་བདག་སྒྲིབ་ཅམ་པར་བཅད་ཅམ་
 གྱི་མེད་དགག་ལས་བསྒྲིག་པའི་བསྒྲིག་དོན་བསྐྱུབ་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་
 མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཚུངས་ཚུལ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲིབ་
 སྟེ། ཞེས་འགོད་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་སྒྲིབ་ཅམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་དགག་
 བསྐྱུབ་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ན་དངོས་
 པོ་རྒྱམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུབ་ཆོས་དངོས་
 པོ་རྒྱམས་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་རྒྱམས་སྒྲིབ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པས་དངོས་པོ་
 རྒྱམས་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་གིང་། བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཞེས་པས་བདག་ལས་སྒྲིབ་བཀག་

ལ། སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས། དངོས་
 པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཁིང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་
 མོ་བ་བར་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱེ་བ་བསམས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་སྒྲིམ་པའོ། །རྣམ་
 བཤད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རྟགས་བརྒྱུག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་མིན་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་ན་ཞེས་
 པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་མིན་ཏེ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་མ་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཞིབ་དུ་མི་དཔྱད་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པ་
 ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་དགོས་
 པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བ་དོགས་
 པ་ཡོད་པས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་སྐྱེ་རྣམ་

པར་བཅད་ཅམ་ལས་བརྒྱུག་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པར་ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་སྤྱོད་ཤིང་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུག་དོན་རྟགས་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱོད་
 བརྒྱུན་པས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་པར་བསམས་ཞེ་ན། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་འགལ་
 པའི་སྤྱོད་འབྱུང་ན། སྤྱོད་བཞོད་བཅས་ཐུག་བཅས་ཁས་ལེན་པས་དོན་མེད་ཐུག་
 མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལ་གཞན་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པས་གཞན་སྤྱོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་སྤྱོད་བཞོད་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སུས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞོད་མེད་ཐུག་མེད་མི་བཞེད་པས་དེ་འདྲ་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྤྱོད་བཞོད་བཅས་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་
 སྤྱོད་འཕངས་པ་ན་དངོས་པོ་བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱེད་པར་
 མ་སོང་བར་བསྐྱེད་ཆོས་ཤུགས་ལ་འཕྲེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱེད་བྱུང་སོང་བས་

མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་བསམས་པ་སྟེ། མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་འབའ་
ཞིག་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་
ཏྲ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་གཏིང་ཚུགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་
བབད་ལས། དེ་རྩ་ན་བདག་ལས་མེན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྟེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་
ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་
འབྲེལ་བབད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྟེ་དང་སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་
མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མ་བཟགས་པ་སྟེ།
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རང་ཉིད་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་
པར་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
བར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་གནས་དོན་དམ་
པར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་
སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེར་དེ་རྩར་མི་སྟེ་བར་བདག་སྟེ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་གནས་པའི་དོན་
གཞན་སྟེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་བགག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་གཞན་སྟེ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་མེད་པར་འདོད་པའི་

ཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་མི་བཞེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་གཏན་མི་
 བཞེད་པ་འཕ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་མི་བཞེད་པ་གང་ལ་བསམས་པ་བརྟགས་
 པས་མི་འཐད་པར་ཤེས་སྒྲོལ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱུག་མེད་ཆོག་ཟིན་ལ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ཀྱང་བསམས་དོན་ལ་བསྒྲིག་དོན་གཉིས་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་མངོན་པ་ལེགས་
 རྩན་གྱིས་འདོད་ན་གཏན་ཆོགས་མ་བཟོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མ་བཟོད་པ་ལ་འདོད་པས་
 སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལན་རི་ལྟར་བཏབས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་
 ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཐུར་དབུ་མ་
 བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་ཤིང་། འདིར་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་
 ལེན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ལ་བྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བཟོད་དགོས་པ་མ་བཟོད་པའི་ཐུར་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིས་དཔག་མ་བཟོད་ཀྱང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་
 མཐོང་ནས་དམ་བཅའ་དེ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་མི་འདོར་ན་
 རིས་དཔག་བརྟན་པའི་ཡང་འོས་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པར་མི་བྱེད་

དེ་ཤིང་ཕྱི་ཕྱིར་ཚུལ་མཐུན་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུལ་ལས་པར་བཞུགས་
 པས་མ་ཁྱབ་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་དགོས་ན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཤུལ་ལས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུལ་ལས་འཆད་པའི་རག་ཡིན་པས་ཡོད་
 པ་རྟགས་དང་དངོས་པོ་ནམས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཤུལ་ལས་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྩ་བུ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད་པའི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ཉིད་
 སངས་རྒྱུ་ཤུལ་ལས་ཀྱིས་རག་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་རྒྱུ་ཤུལ་ལས་བཤད་པ་ནི་རྩ་བུ་
 བཞུན་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུལ་ལས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཚུལ་
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་མེད་
 དེ་ཤིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པར་གྲངས་ཅན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་ངོར་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་པས་གྱུ་བ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པས་རྩ་བུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་
 ཡོད། རྩ་བུ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གི་གྱུ་བ་མཐུན་དང་འགལ་
 པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་འདི་ཉིད་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཤིན་

དུ་ཉིགས་དཀའ་བར་བྱང་བས་ཐུན་པའི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་དམིགས་བུ་བལ་བ་དག་
 གིས་རང་རང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་སྒྲོགས་པའི་ཅ་ཅ་མི་བཟད་པ་བརྒྱད་མར་
 བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྐབས་འདིར་
 བཞལ་ཁིང་བཏགས་པ་ནས་བ་དུ་མར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་དོན་འཆད་པ་ན། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་བཞི་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་དག་བསྐྱབ་པ་
 ན་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་སུ་མ་བཀོད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་
 ཆོག་ཟིན་ལ་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཤོལ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་
 ཅག་གི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 བདག་ལ་སོགས་པ་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཏགས་མི་
 བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སྐྱས་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་

ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་མེད་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་འགོད་མི་
 རིགས་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་
 དང་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་མི་
 རུས་པས་དམ་བཅའ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཟོད་དགོས་སོ།
 དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་ཅིང་། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འགྲུབ་
 པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་སོགས་
 འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤར་བཟོད་པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་
 ལྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པས་བྱུང་བར་བསམས་ནས་ཆོལ་བ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འདོད་པ་བླངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་ཐུག་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་

དངོས་བརྟན་ལ་སྒྲུབ་ནས། ཐལ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་གཉིས་དངོས་
 པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་མངོན་ཞེས་
 བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བའི་དོན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གྲིལ་བ་ན།
 རྒྱ་བས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ཚུལ་འགྱུར་བ་མ་དགོངས་པར་དེ་ལྟར་
 བཀྲལ་བ་ལ་རྒྱ་བས་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གོང་འོག་མདོར་བཟུན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྱུར་
 ནས་དེའི་དོན། རྒྱ་དུས་ན་ཡང་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དང་། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་ན། ས་པོན་སྐྱེ་བོ་འབའ་
 ཞིག་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་
 ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་བཟུངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་དེ་གཉིས་འཕངས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་རྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་
 པའི་དོན་ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་འགོད་ཀྱི། དངོས་

པོ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་ཆེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པ་འགོད་པས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་སོགས་དྲགས་སུ་བཀོད་
 པ་རང་གིས་ཁས་གྲུབ་དགོས་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 པོ་འདི་ནི་ཐལ་ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པ་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་
 ནས་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ཅན་དངོས་
 པོ་ནམས་རྒྱུའི་དྲུས་ནའང་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྐྱར་སྐྱེ་དགོས་པར་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཁས་གྲུབ་ནང་འགལ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་
 འདི་དོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ས་པོན་སྐྱེ་བོ་འབའ་ཞིག་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་
 མེད་དུ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི། ས་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་
 གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བརྒྱུག་དོན་དེ་གཉིས་དམ་བཅས་
 པའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་ཐལ་བའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་
 ཐལ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་ས་རོལ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་
 ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ།
 དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་མའོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་

བ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་དགོངས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་མི་འདུག་པས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དངོས་
 སུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་
 པ་དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཉགས་སུ་འགོད་པར་བཟུང་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་
 ཆེན་པོ་ལས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྒྱིར་སྒྲུབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་
 པར་བཟུང་ནས་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་པར་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཀ་རང་མ་དགོངས་པར་ནན་གྱིས་
 འཆང་བའི་གནོད་པ་བརྗོད་པར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་
 ཀྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་ནི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལས་སྒྲུབ་འཕེན་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་བརྒྱུག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕངས་པ་ནི་
 ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲུབ་མེད་དེ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བར་སོང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་བཅས་

ཐུག་བཅས་མི་བཞིན་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་
 པ་གངས་ཅན་ལ་ཁས་ལེན་ལ་འགྲོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་པོས་ཆད་
 བྱལ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་འགལ་ཁྱབ་དུ་སོང་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེད་པ་དང་།
 དེས་བཞོག་པ་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་གཏན་ཆེགས་གཞི་མ་གྱལ་ཅིང་།
 ཐུགས་ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་རང་དུ་སོང་པའི་རྟགས་སུ་
 འདུག་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་དེ་འདྲ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིད། དེ་རྩ་ན་ཡང་སྦྱོན་དེ་དག་བཟོད་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་མི་བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྩ་བུའི་པཐག་ཏེ་ཆེན་པོ་དེ་བས་
 བེན་དུ་ཡ་མཚན་ཆེད། གལ་ཏེ་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ཐལ་ཆོས་
 བཞོག་པའི་དོན་འཕེན་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པས་ཆུ་གཤམ་རང་གིས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེའི་ཐལ་
 ཆོས་བཞོག་པའི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཆེགས་གསལ་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ན་
 ཐལ་བ་ལས་བཞོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་ཐལ་
 བ་སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་སྦྱེ་འཁོག་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདོད་
 པ་འཕངས་པ་ན་འཕེན་མཁན་ལ་བཞོག་དོན་ངེས་པར་ཁས་བླང་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱས་

དོན་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་བོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་འོ་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱི་བོ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་པོས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དགག་
པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་
ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་བོ་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་
སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཅམ་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་དེ་ལ་དོན་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་
པ་ཡོད་པ་དང་བཅོམ་འདོད་གཉིས་ཆོག་ས་པ་དགོས་པས་སྤྱི་བོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་བ་དགག་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་
ཟེན་ཅིང་། འདིའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་གོ་སྤྱི་བོ་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད་དོ།

གཞན་སྤྱི་བོ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བོ་ རྒྱུ་མེད་ལས་སྤྱི་བོ་འགོག་ཚུལ།

གཉིས་པ་གཞན་སྤྱི་བོ་དགག་པ་ནི། གཞན་སྤྱི་བོ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
ནམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པར་ཁས་སྤངས་གིང་། དེ་
ལྟར་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་དང་པན་ཚུན་སྤྱི་བོ་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་སྤྱི་བོ་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་
ན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་ལས་ཐུན་པ་ཡང་འབྱུང་
 བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་ནས་
 ཀྱི་ཐུ་གུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ནས་ཀྱི་ས་
 ཐོན་དང་ས་ལུའི་ཐུ་གུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་མེད་དོན་ཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཡན་ཚུན་རྩོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ན་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 འདི་ནིད་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ནི་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ནིད་ན། །རྒྱ་དང་
 རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་
 པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལའང་གཞན་ནིད་མཚུངས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རིགས་པའོ། །འདིར་གཞན་སྦྱེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ད་ཅང་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཐོད་ཁ་ཅིག་ །རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྲི་ཕྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 ཅིང་གཞན་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འང་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གོ་
 བས་ལས་དུ་བ་བྱད་པར་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་
 པའི་ཆེ་ནི་ཆང་མང་དང་བུམ་པ་རྩ་བུ་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་
 ནས་དེ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་བྱབ་པ་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱབ་
 པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུལ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་གཞན་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ད་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 རིགས་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 གོང་ལོག་གང་གི་འང་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 གོ་བ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་ན་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་
 མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། བུམ་པའི་བྱས་པ་ལ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པས་བྱབ་
 པ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བྱབ་པ་རིགས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། དཔེ་ཆང་མང་དང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་དུ་ཡོད་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བྱབ་
 པ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱབ་པ་ཆད་མས་དེས་བ་ན་མེ་ལོག་ཀྱང་དུ་བ་མ་ལོག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལོག་ཀྱང་བྱས་
 པ་མ་ལོག་པ་གེས་བྱ་ལ་སྤིད་པའི་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་རྒྱ་འབྲས་

ལ་གཞན་ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྤྱི་དུ་གཞན་ཡིན་
 པའི་དོགས་པ་མི་ཁྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྟོག་རྟེན་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་
 ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྟོག་རྟེན་ཟེར་རྟེན་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་ཆོག་གསལ་
 ལས་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་གྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྟོག་
 ཞེས་བདག་སྤྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒྱུ་ཉིད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱི་ནས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་པོ་དེ་གང་ཁས་
 གྲངས་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་
 བཞི་པོ་སྤྱི་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས་
 སྤྱི་བ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མེད། ཁྱེད་གཞན་སྤྱི་བ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་པར་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྟོག་རྟེན་། དེས་ན་འབྲས་བུ་ནམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་
 གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 གཞན་སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་རྩིས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་

རྒྱ་འབྲས་རྩྭ་པ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྤྲུལ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་
 པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེར་འགྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་རིག་པའི་མེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞན་སྐྱེའི་སྐྱབས་བཤད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་སྐྱེའི་སྐྱབས་
 དུ་འབྲུལ་ནས་སྐྱབས་བཤད་ལ་བྱུང་བ་ཅིས་པར་འདུག་པས་སྒྲིབ་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་གཉི་གའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། འདུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་
 ན་ནི། དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་
 འབྲུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བྱིས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་སྐྱེ་ནང་གི་དངོས་
 པོ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་

རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པ། རྟེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཆེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ།
 རྒྱབ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་བརྟན་པའི་སྒོ་
 རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོས་བཅས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཞན་
 ཡང་བཤད་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ། རང་རིག་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གྱིར་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ན་མས་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་
 པས་སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་སྐྱུ་གུ་འདས་པ་འདི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱུ་གུར་ཡོད་པར་འདོད་དེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ནི།
 སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བ་འདི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འདི་དུས་ཀྱི་ཇས་མི་
 འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྣོད་བཙུམ་ནས་རྒྱན་བྱེད་པ་དང་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་
 བ་ན་ད་བྱིབས་དང་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་མེད་ཀྱང་། ཀང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་སྒྲོན་ས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་
 རྟེན། དཔེར་ན་སྒྲེས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་འདི་
 ཆེ་ཡང་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་
 པ་ད་བྱིག་བཤེས་ནི། སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཕྱིན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་རྟེན།
 དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བཞག་
 པ་ན། གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི། བྱུང་མེད་གཅིག་ཉིད་སྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་མ་དང་བྱུ་མོར་
 བཟོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེ་

མ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷགས་དང་པོ་ནི་འགྱུར་
 བ་སྒྲུབ་ས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འདོད་ན་སྐྱུ་གུ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་
 ན་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་མེད་པ་དང་། བཞི་བ་ལྟར་ན་དུས་རེ་
 རེའི་ཡང་སྔ་ཕྱི་དབུས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་གོས་པས་དུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་
 གསུམ་གསུམ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་
 སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་
 ཞེས་ཅིའི་ཐུར་བྱ་ཞེས་མཛོད་ཙ་འབྲེལ་ལས་བཀག་ཅིང་། རང་གི་ལྷགས་འཛོག་
 པ་ན་སྒྱུར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དངོས་པོ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། རྒྱ་
 ལས་སྒྲེས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་ཞིག་པ་དང་། སྒྲེས་པ་མ་འགགས་པ་ན་མས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བར་བཤད་དོ། །དུས་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མེད་
 པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོ་རྩེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 གསུམ་ཀ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་སྐྱུ་གུའི་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགགས་ལ། འགགས་པ་དེས་སྐྱུ་གུ་མ་ཡིན་པ་
 བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་གཉི་

ག་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་དོ་བོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་
 པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པོ་སྟམ་
 ཏུ་བསམས་སོ། །དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་
 རྩུ་གྱ་མ་འོངས་པ་དང་རྩུ་གྱ་འདས་པའི་དུས་ན་རྩུ་གྱ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་
 བག་སྒྲ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་ནི་བཞི་
 བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ།
 འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩུ་གྱ་ལ་མཚོན་ན། རྩུ་རྩེན་ལས་སྒྲེས་ཟིན་
 པའི་རྩུ་གྱ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་རྩུ་གྱ་འདས་པའི་དུས་དང་། སྒྱིར་རྩུ་
 གྱ་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁིང་རྩ་བུ་ཡུལ་དུས་འབའ་
 ཞིག་དུ་རྩུ་རྩེན་མ་ཆང་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེར་རེ་ཞིག་རྩུ་གྱ་མ་སྒྲེས་པ་ནི་རྩུ་
 གྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་སོ། །རྩུ་གྱ་སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་རྩུ་གྱ་ད་ལྟར་བའི་དུས་
 སོ། །མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དག་ལས་རེ་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དག་མ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མ་
 སྒྲེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེར་ཆོས་དེ་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཞིག་གི་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུས་
 གང་དུ་ཡང་ཆོས་དེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པ་དག་གི་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་མི་
 འཛོག་པའི་དོན་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བའམ་མ་སྦྱབ་པ་ཅམ་མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ནི་དེ་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ནམ་བཙད་མ་གོ་ཞིང་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཆོས་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཆོས་དེའི་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མ་འོངས་པའི་དུས་ནམ་མཁའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ལྟོས་
 པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བྱེད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཅམ་ཞིག་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པར་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་
 ཡིན་མིན་མི་མཐུན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་
 སྤྱི་མ་ནམས་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གུའི་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་ཞིག་པ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྦྱེ་བ་སོགས་སུ་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱུ་གུའི་ཞིག་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྦྱེས་
 ལ་མ་འགགས་པ་ནམས་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱུ་གུ་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་
 སྤྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་རང་རང་

གི་ཞིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་རང་དུས་
ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ད་ལྷར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འདས་པའི་རིགས་འདྲ་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ཞིག་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་
ཞིག་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་གིང་། ད་ལྷར་བ་ནི་དངོས་པོ་
གཞན་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་གང་གི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་བཞག་མི་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་འདས་པའི་མཆན་གཞི་ནི་ལྷ་གུ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྷ་བྱ་རྣམས་
དང་། མ་འོངས་པའི་མཆན་གཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
རྒྱ་ཁྱེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཆ་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྷར་བའི་མཆན་
གཞི་ནི་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འདས་པའི་མཆན་ནིད། ཁྱོད་
དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་དགོས་པའི་སྟོན་
སར་གྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ནིད།
ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་དགོས་པའི་
སྟོན་སར་གྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས། ད་ལྷར་བའི་མཆན་
ནིད། སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ན་

ཐལ་བེན་པ་དང་མ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་སྟོན་པའོ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 ཞིག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བར་འགྱུར་ར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཆོལ་ཏེ། འོ་ན་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ལུད་སོགས་དང་བུམ་པའི་
 རྩུ་གཤི་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་
 རང་གིས་སྐྱས་པ་ཉམས་སོ། མ་སྐྱེས་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྩུ་གུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲ་བའི་རྩུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་
 མེད་ཅིང་། མ་བྱབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་མི་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་
 ན་འང་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ནི་དགག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཉོགས་བར་གསལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་ཞིག་པ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མ་ཞིག་པས་མ་བྱབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་མི་
 འཐད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དེ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མ་ཞིག་པ་གང་
 དང་ཡང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་རྣམ་བཙད་ཡོངས་
 གཅོད་ཀྱི་སྟོན་ས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ལུགས་
 འདི་ལ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཤོགས་པ་ཞེས་སྐྱས་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་

འོས་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས་སྒྲངས། འདྲོད་ན་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ད་ལྟར་
 པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་གང་ལ་ལན་
 འདེབས་པ་སོམས་ཤིག ། ལྷ་གྲུའི་མ་སྐྱེས་པ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་ཟེན་པ་མིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འགལ་ལོ། ། དེས་
 ན་ལྷ་གྲུའི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། ། གཞན་ཡང་མདོ་སྔེ་བ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་པར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་
 ནི་ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གྲུའི་
 ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་འདྲོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས། ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མིན་ནི་ལྷ་
 གྲུའི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟེན་གོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་དེའི་ངག་བརྟེན་བཞིན་པའི་དུས་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་པས་ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་
 པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རང་དུས་ན་མེད་པས་ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་ན་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་འདས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་
 པས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་རྒྱ་སྒྲར་ཡོད་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་དུ་འདྲོད་བཞིན་
 དུ། ལྷ་ཅིག་སྔ་མ་ནམས་འདས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་ཕྱི་མ་ནམས་མ་འོངས་པར་
 སྐྱེ་བའི་རང་ཆོག་འགལ་བ་དོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། ། གཉིས་པ་འདས་མ་འོངས་དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། རོན་འདི་ཉིད་སྐབ་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ལུང་ནི། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པས་ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་
 བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་འཆི་
 བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཤི་བ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་ཤི་བས་མ་རིག་པ་
 སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཞིག་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་
 རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ན། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཙ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 ནས་མེད་པ་གཉི་ག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སྐུམ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གདོན་མི་ཟེའོ། །རིགས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་
 པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་གྲངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པས་
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་དང་འཛིག་པ་དང་བུལ་བ་ནམས་འདུས་
 བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་སྤྲེལིག་འཇིག་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་ན་མས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་འཇིག་པ་ནི་
 དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བས་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 ལ་མི་སྡོད་པར་འདོད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་
 གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱས་སྦྱེད་མི་སྦྱེད་མགོ་
 མཚུངས་བྱས་ནས་གནོད་པ་སྡོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་
 པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་འདུས་བྱས་སྐད་
 ཅིག་མར་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱུ་གུ་རྒྱ་ལ་མ་སྡོད་
 པར་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐྱུ་གུ་རྒྱ་ལ་མ་སྡོད་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་འགལ་
 ཞིང་། མེད་ན་སྐྱུ་གུའི་ཞིག་པ་རྒྱ་ལ་མི་སྡོད་པ་འགལ་ལ། འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིག་
 པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱ་ལ་
 རག་ལས་ན་ཞིག་པ་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཤིན་དུ་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱེ་བ་ལ་
 མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་སྦྱེས་པ་རྒྱས་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །དེས་
 ན་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ན་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་
 དུས་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ཅམ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་ན་མས་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་འགྲུབ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐུག་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་
 དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ཐུག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱས་བྱ་བྱེད་ཅི་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། ཅི་ཞིག་གྲུབ་
 ཟིན་ནས་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ཞིག་ཟིན་ནས་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཐུག་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 ལ་ཕྱིས་ཡོད་པས་ཐུག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། ཐུག་ཀྱི་
 ཞིག་པ་ཡང་སྤར་ཐུག་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་གསར་དུ་ཡོད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་བར་གྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་པ་དུག་
 རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། མར་དང་སྤོང་བོ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་
 རྒྱར་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མར་དང་སྤོང་བྱ་
 ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། མར་དང་སྤོང་བྱ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་མར་མེའི་སྤྲད་
 ཅིག་ཐ་མས་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། རིགས་
 འདྲ་མ་འོངས་པ་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་རྒྱར་ན་རིགས་
 འདྲ་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཆང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་རྒྱ་མ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་
 མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཟད་པས་གནས་
 པ་ཟད་པ་བསྐྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་རིགས་པ་དུག་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་

བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱུ་གུ་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་
 པའི་རྒྱ་ཡང་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཟད་ཅིང་སྤྱིས་གྱི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་སློན་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱེད་མ་ཆང་བ་
 ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ནི་འཛིག་ཅེན་
 པས་མཐོང་བ་ལྟར་བཞག་དགོས་ལ། འཛིག་ཅེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་ངའི་འབྲས་ཉེས་
 མོད། རྩམས་མེད་པས་ངའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྤྱི་མ་མེད་པས་སྤྱི་མ་བཞག་པ་བྱས་བར་
 གཤགས་སོ། །དེ་ཡང་ཟས་དང་རྒྱ་མ་ཟད་པ་བྱ་འཆོ་བ་དང་འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱར་
 འདོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་པ་ཡང་དེ་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱར་འདོད་དགོས་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལ་རིགས་པས་བཅའ་བའི་སློན་སྤྱོད་འཛིག་པ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བ་ནམས་ལ་མི་འཐད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་མ་བཟོགས་མ་དཔུད་པར་མིང་ཅམ་གྱི་སློན་སྤྱོད་འཛིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་ལས་ཐུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་ས་པོན་ལས་སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མིང་ཅམ་
 ཀྱིས་བཞག་ནས་མི་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པར། ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་ཀྱང་བདེ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་རང་རྩེ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ། དེ་ལ་ལས་དེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྒྲ་ལོགས་པར་དུ་གནས་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་དེ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན་ནི་དེ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དེ་མེད་ཅིང་ལས་ཞིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པས་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆོད་པའི་ལན་དུ། ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ཟིན་པའི་སྒྲ་ལོགས་ལས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་

ཆེ་ལས་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་བཞག་པའི་གཞིར། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་
 བཤེས་པ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུད་
 མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཀྱབ་ཞིག་འདོད་དོ། །ཡང་བྱེ་
 བྲག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་མེད་གའི་ལས་གཉིས་གྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱབ་ཅིག་འདོད་དོ། །མདོ་
 རྩེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་བསྐྱོས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་འགགས་ཀྱང་ལས་གྱིས་
 ཡུན་རིང་བོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་དེ། ལས་གྱིས་ཀྱན་གཞི་
 ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཅིང་བག་ཆགས་དེ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་
 འདྲ་བ་ཚུད་པས་མཐར་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གྱི་ལས་དེས་མ་འོངས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ལས་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་བོ་ལོན་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་འགལ་
 ཉེ། ལས་འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཅོལ་བྱེད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཞིག་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ལས་རྣམས་སྒྲིབ་འབྲུང་ན་རྣམས་སྒྲིབ་ཐུག་མེད་དུ་འབྲིན་པར་ཐལ་བ་དང་རྣམ་

སྒྲིན་འཆོལ་བར་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། དཔེར་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུ་ཤད་གྱི་ནམ་པ་
 སྒྲུང་གི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་མ་ཟེན་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 ལ་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་ཟེན་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་མེད་གེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་རྒྱལ་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 ལས་གསོག་པ་བོའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་བའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 ཡིན་ན་ལས་གསོག་པ་བོ་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པས་ནམ་སྒྲིན་
 མ་སྤྱང་ཞིང་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་བས་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཆོས་ཤིང་མ་བྱས་
 པ་དང་ཕྱད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ངས་ནམ་
 སྒྲིན་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ང་དང་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་བའི་དུས་
 ཀྱི་ང་གཉི་ག་སྒྱུར་ང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པས་ངས་ལས་བྱས་ཤིང་
 ངས་ནམ་སྒྲིན་སྤྱང་བར་བཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྱས་
 པ་ཚུད་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་བྱིས་པའི་དུས་དང་རབ་རྩ་བྱུང་
 བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ང་དེའི་ཆེ་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཞེས་པར་འདོད་
 པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བ་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་
 ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེན། གང་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར་།
 ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
 རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་དོན་དམ་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པར་སྟོན་
 གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་མི་སྟོན་ན་དོན་དམ་པར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཐད་
 ཅེས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་ལས་འབྲས་འཐད་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཞེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་
 པ་བོར་འདོད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་ཡུང་དང་
 རིགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཀག་པར་ཤེས་རིག་དང་ལྷན་པ་སུའང་བསྟོན་དུ་མེད་
 དོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་སྤངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་བཞག་ཏུ་རུང་ཞེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་འདི་ཡིད་ཅེས་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡོད་ཤེས་
 ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐེག་
 བརྒྱས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྒྱ་བ་དང་དབུས་མཐའ་ཙ་འགྲེལ་དང་སྐྱམ་ཙུ་བ་ཙ་
 འགྲེལ་སོགས་ནས་ངེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ངོ་པོ་དང་
 མཚུངས་ལྟན་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི་དེ་དག་ནས་
 བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་པོ་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ལྟན་སོགས་
 མདོ་བརྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་པས་དེ་དག་དང་མི་
 མཐུན་པའི་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གང་བྱས་ཀྱང་རང་གཞོ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་
 དག་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱམ་ཙུ་བ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
 གནས། །སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། སྟེའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཐེག་བརྒྱས་དང་བརྒྱ་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པ་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་ལ། འདི་བའི་ལུགས་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་

ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་གནས་
 མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའང་མི་བཞེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པར་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དོན་གཤམ་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲུལ་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ཉིད་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 གོང་དུ་སློབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ན།
 མ་བཟགས་མ་དཔུང་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་གཤོད་མེད་གྱིས་འགྲུབ་ས་
 མེད་པས་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པས་མེད་བཟགས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྲུབ་བཅའ་ན་རིགས་
 པས་རྟེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་
 ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ནི་
 ནང་འགལ་བའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་པར་ཟད་དོ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་ཉོན་
 ཡོད་དང་འཇིག་རྟེན་དང་རང་འཛིན་རྟེན་སྐྱེས་སོགས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འཇུག་པར་ནམ་ཤེས་བདག་ལྟའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་དོན་མེད་དེ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཁས་ལེན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཀྱན་གཞི་
 དེ་འདྲ་མི་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་

འདྲིལ་ཚུལ་རྒྱ་བས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་བཞེད་པར་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་དོན་དུ་འདོད་ཀྱི་རི་པོང་གི་
 རྩ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྦྲེ། འདུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་
 ལ། །ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དང་དོན་དུ་གསུངས་པས་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ན་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 བཞེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཉམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུག་འགྲེལ་ལས།
 དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་སྦྲ་བ་དང་ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་སྦྲ་བ་གཉིས་ལ་མི་
 ཉག་པ་དང་ཉག་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོའི་དོན་
 འགོག་དགོས་ཏེ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐར་ཆོགས་དང་། །རྟན་
 ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་
 བདུན་དང་རྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐ་དད་དུ་
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོགས་སྦྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་

ལྷ་རྒྱ་བཞི་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་བདེ་ལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བདེ་ཙམ་
 ལ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ལུགས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་རིངས་པར་
 ཆོས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་ཡིད་ནམ་པར་བསྐྱོད་པས་འདི་གཞེན་པ་རོལ་བཏང་
 བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཅི། སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་ཡང་ཀུན་གཞི་ཀུན་ཚོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་
 དང་དོན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ། སྐབས་འདིར་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ལས་འོས་གཞན་
 མེད་དོ། །དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་ན། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀུན་
 གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དངོས་སུ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱ་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
 བཅའ་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་
 མ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་གཞིར་གྱུར་བའི་དོན་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞིའི་
 ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་ནམ་
 ཤེས་སུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་དོན་ཅི།

བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བཞིན་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྐྱེས་བཞུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དོན་སྟོང་བཞིན་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྟད་
 ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བཞུན་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་སུ་ཞེས་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དངོས་སུ་བཞུན་ན་སྐྱག་པ་སྦྱོར་བ་དག་དྲང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཁྱོད་གྱི་སྐྱག་ལས་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ལས། །ཡང་ན་སྟོང་
 བཞིན་ནམ་ཤེས་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་འཛོམ་པ་མེད་པར་སྦྱོས་ཤིག།
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་གྱི་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མི་བཞེད་ལ་མདོ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་བཞུན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་
 དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། འོ་ན་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཡུང་བོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ཞེས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཡུང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་དྲང་དོན་
 དུ་བཞུན་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་
 མོང་དུ་འཕངས་པའི་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཟག་དང་ཡུང་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞུན་པ་དྲང་དོན་
 དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཡུང་བོ་འང་མི་བཞེད་པར་
 ཐལ་ཞེས་སྦྱས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདོད་ལན་བརྒྱ་

སྒྲིང་གི་པར་དུ་གདབ་པར་རྒྱས་ཤིང་བྱིད་རང་གིས་ཆེ་གྲགས་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་འང་
 མི་བཞེད་པར་སྦྱས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དབང་ཐུག་འཛིག་ནི་གྱི་བྱེད་པ་
 པོར་སྦྱ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་བྱེད་པ་པོར་སྦྱས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཞེད་ན་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ལས་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཀྱང་རང་གར་འདོད་པས་བཞག་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་
 སོགས་ནས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཁས་སྒྲངས་
 ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིར་སྦྱ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་ཡིས་གང་གིས་འགོག་པ་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །མདོའི་དོན་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟག་
 ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉི་གས་མདོའི་དོན་འགོག་པར་ཐལ།
 མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་ལ། ཐལ་རང་གཉི་
 གས་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་
 ཅི་ཡོད། བྱིད་རང་ཉིད་ལའང་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ནམ་རིག་མེད། ཀུན་གཞི་
 མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་
 བརྟགས། ཞེས་པའི་དོན་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

དང་འདྲ་བའི་ཐལ་བ་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲི་ཡི་མདོ་དེ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མདོ་གཅིག་གི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་བཀའ་ན་མདོའི་དོན་
 བཀའ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་མངས་པོར་འགྱུར་བ་དང་དགོས་པ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྤྲོས་རྟེ།
 དེ་བས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་འདྲ་ཀུན་གཞི་བཞེད་དོ་ཞེས་སྤྲི་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། བྱིས་པ་མཁས་པར་མངོན་རྣམས་པ། །དེ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་སྟེ། །གང་གི་མཁས་པ་འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡི་མི་མཁས་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཕགས་པ་སྤྲི་བ་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་
 ཡོད་ཤེས་ལས་ངོ་ལོ་ཐ་དད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས།
 ལྷགས་ནི་སྤྲི་བ་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་རྟེ། །སེམས་དང་
 ལྷན་བཞིན་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་
 པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྲི་བ་འཛིན་པར་
 བྱེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ནི། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲི་འོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། །གཞུང་དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་

སེམས་ལྷན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཀག་ནས་སེམས་
 ཅམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པའི་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པ་
 གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་གྱི་ངས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 གུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆེ། སེམས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་འཛིག་
 རྟེན་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་
 རོ་སྒྲུམ་པའི་ཚོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལན་དུ། ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་
 འགྲོ་འོང་གི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་བྱང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཁས་ལེན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཁས་ལེན་ན་དེ་
 འདྲའི་ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་
 དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་
 པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། རྟེན་ལྷ་ནི་རིགས་
 བྱ་དང་། རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཡོད་

མེད་མཚུངས་པ་འདྲུག་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་
 ཅིང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་དར་
 གུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་གུན་གཞིའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་སྤྱི་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་དུ་སེམས་བདེན་
 པར་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདིར་
 གུན་གཞིའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་དེ་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་
 སུ། དེ་ཆེ་སྤྱིད་པ་འདྲིན་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 རྣམས་གྱིས་འདུས་པའི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་འཆི་སེམས་དང་སྦྱེ་སེམས་གཉིས་
 ག་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཡང་འདུས་
 པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེབ་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་སྤྲང་གིས་གསུངས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་
 ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཉིད་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་སྒྲོར་ནས་གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སོགས་ཀྱི་
 ཐ་སྟོན་འགའ་ཤེས་བྱང་བ་ལ་བསམས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་འདུས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གུན་གཞི་བཞེད་པར་སྦྱ་བ་ནི་གུན་གཞི་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྒྲོར་གཉི་གའི་བད་ཆད་རུང་

ཟད་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཅུ་ཅུ་དུ་སྒྲིབ་པས་མཐུན་པའི་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འདིར་དེ་དག་གི་བཞུགས་ལམ་ནམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་སྒྲིབ་མར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གངས་སྒྲིབ་པ་ན་ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཁོ་
 ན་བཤད་ཀྱི་དེ་ལས་མང་བ་མ་བཤད་ཅིང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཆོགས་
 དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉིན་ཡིད་བཤད་པས་མདོ་སྒྲིབ་ལས་ཀུན་གཞི་
 ནམ་ཤེས་ནམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་ཚུལ་གཉིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ། རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་དབུས་མཐའ་ནམ་
 འབྲེད་དང་མདོ་སྒྲིབ་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་དུ་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་
 སྒྲིབ་ལེན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། མདོ་ན་ཉིགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་ཐུང་ལས་ཀུན་གཞི་
 ནམ་ཤེས་ནམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་སྒྲིབ་ལེན་མ་བཞག་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ནམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་
 ཐུང་མའི་དགོངས་པ་ནམ་རིག་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་མ་བཤད་པར་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཐོག་བསྐྱུས་སུ་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་
 དུ་དྲངས་པའི་ཆོས་མདོན་པའི་ལུང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཆོས་ནམས་
 ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། རྒྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐུང་མའི་འགྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་དངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་
 དོན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་
 པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་གཟུགས་
 སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 ལ་གཟུགས་ལུང་དང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དང་ཁམས་གསུམ་དང་སྟོན་བརྟན་སོགས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་འདིངས་དགོས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་
 མཆོག་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་ཞོག་མུ་སྟེགས་པའང་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ན་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་ཡན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་

བྱེད་གི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་མེད་པར་མི་སྒྲིལ། བོད་ལ་བསྟོན་འདིངས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། ། འོ་ན་འཇུག་པར། གཟུགས་
 མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་
 ན། བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་
 གཏན་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་ཙམ་
 གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་གྱུར་ནམ་པར་རིག ། ཞེས་པའི་འཆོམས་
 གྱུར་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་
 པར་བརྟན་ནས་གཟུགས་ཀྱང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་དང་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱན་པོ་གང་དག་སེམས་ཙམ་པ་ཐ་སྙད་
 དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
 རྩོད་ལན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བྱེ་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདྲ་

བཞིག་གི་དབང་གིས་ཁས་ལེན་པ་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་
 པ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་
 ལྷད་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་འགོག་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་ཐ་ལྷད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་ཁྲིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་ཐ་ལྷད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མས་དཔྱད་ན་ཤེས་པ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ལྷད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་
 ཁྲིགས་པར་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་ཡང་མི་སྦྱ་སྟེ། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 རེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ལ་ལྷོས་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་
 ལྷང་བ་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་ཐ་ལྷད་དུ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཐ་ལྷད་དུ་ཤེས་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་
 པར་འཇུག་པའི་ཐ་ལྷད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་འགྲུབ་ས་མེད་པས་གཟུགས་
 སོགས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པས་

དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མཆོག་ཏུ་མངོས་སོ།།
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་ཡོད་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་རང་དགའ་བས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མས་དཔུང་
 ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་
 པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆ་མེད་ནས་རིམ་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ། རྟལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྱ་
 རབ་རྩལ་ཆ་རྟལ་ཏུ་འགྱུར། །རྟལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་ཕྱན་
 ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གནོད་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་རིགས་པས་བཙལ་ན་རྟེན་པར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་མ་བཟགས་
 མ་དཔུང་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆ་མེད་ཐ་སྟད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་
 ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབྱ་མ་བ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟ་ན་སེམས་ཙམ་པ་མདོ་སྤེ་བ་ལས་དམན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་

པར་མཚུངས། བྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་བཟང་བའི་བྱིར། ཞེས་
 ཡོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 མདོ་སྡེ་བས་རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་དང་དེས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱས་པ་རིགས་པས་དཔུང་
 ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་འདྲའི་བྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་བྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་། འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཅམ་པ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་གྲུབ་པའི་བྱི་དོན་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་
 པས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་ལེན་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་
 ཅམ་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་
 པས་ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐེག་བསྟུས་སུ་བྲངས་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་དཔལ་ལྡན་
 རྒྱ་བ་གཉི་གས་མདོ་དེའི་ཅམ་སྐྱས་བྱི་དོན་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་
 མཐའ་དག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལས་ཀྱིས་བྱས་ལ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་སེམས་ལས་གཞན་དབང་ལྷུག་སོགས་
 གྱི་བྱེད་པ་བོ་ཡོད་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་ཅམ་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཅིང་

བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། གང་ཟག་རྒྱན་
 དང་ཡུང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕུག་བྱེད་པོ་
 རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་བརྟན་པ་དང་། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་།
 མདོ་ལས། །སེམས་ཙན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྦྱས་ཏེ་དཔེར། །
 །སེམས་དཔྱལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཆོན་དང་རིན་ཆེན་ཤེལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། །ཕྱི་
 རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་དེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །ལུས་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་
 ཙམ་པས་འདྲན་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དེས་ཕྱི་རོལ་
 བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་རྣམ་མེད་དུ་འཇིན་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་དེ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་དབང་པོ་སོགས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་སྦྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་
 ལ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་མདོ་དེས་སེམས་ཙམ་མ་བརྟན་ཞེས་མི་འཆད་ཀྱི་སེམས་
 ཙམ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་དེ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་གཟུང་
 དུ་མི་རུང་བར་སྦྱབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་རིགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་

ཤེས་ཡིད་མེད་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །ཡུང་ནི་འཇུག་
 པ་ལས། འདི་ནི་སྟོན་པས་དང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་
 དངས་བ་ཡང་གསེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟན་པས་སྟན་རྣམས་
 གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་
 ཏུ་གསུངས། ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་དོན་ཉིད་
 དུ་ཡུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཞེས་པའི་ཡུང་འདིས་ཞེས་པ་ཡུང་སྡེ་མ་ཉིད་ལ་
 ཟེར་བ་མིན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དངས་པའི་ཡུང་ཆན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་སྐབས་
 འདིར་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཡུང་
 བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ནི། ཡང་གསེགས་ལས། ཕྱི་
 རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མདོ་གཞན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའི་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ། དང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་ནི་
 སྒྱིར་དངས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་

ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་གསུམ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱེ་རྩལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱེར་རོ། །
གཉིས་པ་དྲུག་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་ལང་གསེགས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་མདོ་བཟློག་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྡིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་
དག་བཞིན་མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
ནང་ན་མཆིས་པར་བཟློག་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་
གོས་ཏི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གོས་
ཀྱིས་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་བློ་ལ་གྱིས་ནོན་པ། ཡོངས་
སུ་རྟོག་པའི་ཏི་མས་ཏི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཉག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་ནི་བཟློག་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྡིང་པོ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་
བྱེད་ཀྱི་བདག་དུ་སྐྱབ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་སྟེགས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཉག་པ་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱུང་བ་མི་འཇིག་པའི་ཞེས་བདག་
དུ་སྐྱབ་བ་རྟོན་པར་བབྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། སློ་གྲོས་
ཆེན་པོ་ང་ཡིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྡིང་པོ་བརྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
དུ་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྡིང་བཞིན་དང་ཡང་དག་པའི་

མཐའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོར་བརྟན་
 པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་
 པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་སྒོ་བརྟན་པས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སློ་བྱོམ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞིན་པར་མི་བྱའོ། །སློ་བྱོམ་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཇིག་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུང་བོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་ལག་བྱངས་དང་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་
 རན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟོད་རྣམས་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །སློ་བྱོམ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོར་བརྟན་པའམ་བདག་མེད་
 པར་བརྟན་པས་ཀྱང་རུང་རྟེ་རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམས་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སློ་བྱོམ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བརྟན་
 པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །སློ་བྱོམ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་རྣམས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བརྟན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་

བོ་སྒྲིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་
 ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པ་རང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་
 བའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་ཡོད་ན་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་གཞི་བྱེད་དོ། །དགོངས་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གོ། །དགོས་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་བག་ཆགས་ཆེས་ཆེར་འབས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་ན་སྒྲག་
 པར་འགྱུར་བ་དག་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་པས་ནི་ད་ལྟ་གང་དག་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་བརྟན་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་
 གྱི་ངེས་དོན་དུ་སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་བརྟན་པ་ལང་གསེགས་
 དང་རང་འགྲེལ་ལས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡོངས་
 སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ཆན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་
 བོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་བབ་པ་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་བྱུར་བྱི་
 བཅས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་ཀྱི་

བར་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་མོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་
 བ་ན་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དཔེ་
 དགྲུ་དང་དོན་དགའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུད་ཐམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་
 བ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་བདེན་གྲུབ་མོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པ་སོགས་སྒྲ་བྲིན་ལ་ཟུར་ཅམ་ཡང་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཏྲག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོའང་སྟོབས་སོགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བཞི་ཆེས་གིན་
 ཏུ་རྒྱུན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 བར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་ཡོད་
 པ་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱུན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་
 པ་ལས། །ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་དགེ་བའང་
 དེ། །སྤིང་བོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད།།

སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། ཁྲོ་ཞན་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ཡང་གསེགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་
 ཤེས་པར་བསྐྱགས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་
 ནམ་གྲངས་སུ་ཡན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
 པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དོན་གང་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་དོན་དང་གང་ལ་དགོངས་ནས་
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་དང་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱན་
 པ་གཉི་གའང་དགོངས་གཞི་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཉི་གའང་དགོས་པ་མུ་
 རྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་དག་སྒྲག་པ་སྤང་བ་དང་། སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྲུབ་ན་གཉི་ག་
 ལ་འང་མུ་རྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་འབབ་པར་
 མཚུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྒྲིན་པའི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པའང་དྲང་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་བདེན་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་བརྟན་གདོད་མ་ནས་སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་ཡང་།
 དེ་ཉིད་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་
 དེ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་
 པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བར་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་
 རོ། ། འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཤིག་
 འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་ཡང་གསེགས་ལས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་
 མི་སྤྱི་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི། ཞེས་པ་རང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་དང་། དེའི་
 མཛུགས་ཏུ་མདོ་ལས། འདི་ནི་མདོ་སྤེའི་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རོ། །དེ་
 ཉིད་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་འཛུགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 ལུང་ནི་འཕགས་པས་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་བྱངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འཛུགས་པའི་

རང་འབྲེལ་དུ་མ་དངས་པ་རིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་མེད་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་
 རྩི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་ཁས་ལེན་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུག་པར་སེམས་ཅམ་པས་
 ཡུལ་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དཔེར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་སོགས་
 བཀོད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཤད་སོགས་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པས་ཡུལ་རྩན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 རྩན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་མི་འཐད་པའི་ལན་མཇུག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་མེད་
 ཅིང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེས་
 དངོས་ཀྱི་དཔེ་ཞིགས་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོ་
 ནས་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་མི་རྟོག་པས་ཚུལ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པས་མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་བྱུར་སྒྲུབ་བཞི་ཡིད་ཤེས་ཁོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་

རོལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། མི་
 རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ལ་ས་གནི་ཀོང་རུས་གྱིས་གང་བར་སྒྲུང་བའང་དེ་དང་འདྲོའོ།
 དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་
 ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་
 དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཡིད་དུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱང་ནག་ཁག་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 རྣམ་ཁག་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐེག་བརྒྱས་སུ། ཡིད་དུགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །རྣ་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤད་རྒྱུར་དགེ་བ་སྟེན་བཙུན་པ་དེ་པོ་
 ཉིད་མེད་པས་མཛད་པར། རྒྱ་རྒྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་དབང་གིས་ཡིད་དུགས་ཀྱིས་རྣམ་ལ་སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་དང་ར་བ་དང་དྲངས་པ་དང་བསལ་བའི་རྒྱར་རྟོགས་ཅིང་ཁྱས་བྱེད་དོ་འཐུང་དོ་དེར་
 འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་རྣ་རྣམས་

ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་གང་དག་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་
 དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོ་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་
 པས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ངོན་ནག་ཏུ་བདེན་མིའི་
 ངོན་རྒྱུར་བདེན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་གཅེར་བུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཆེས་
 ལྷན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ནག་ཁྲག་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁ་ཅིག་གི་
 མིག་ཤེས་ལ་བདུད་ཅིར་སྤང་བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
 ནམ་ཁ་ཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ནག་ཁྲག་དང་རྒྱ་དང་ས་པ་དང་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་
 གཅིག་པོ་དེ་ནག་ཁྲག་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་དུམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོ་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་སེམས་ནི་མཉེན་དང་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངན་དུམ་མི་རུང་བར་

སྒྲིབ་གོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རང་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ལའང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་བྱུར་ཡོད། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 ཆད་མ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཆད་མ་མ་ཡིན། འོན་
 ཏེ་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་
 བ་ནི་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་ལ་མིས་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མིས་ཁྱུ་བསམ་ལེན་དྲངས་པར་
 མཐོང་བའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་ལ། མིའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་
 ཤེས་ནམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ན་བའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པས། མི་
 མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གང་གི་རྒྱུད་ལའང་ཆད་མ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གི་རྒྱུད་ལའང་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་ངོ་
 ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡུགས་ལས་ཀྱང་
 ཡུགས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དུ་ཁས་ལྷང་བར་བྱ་སྟེ་ན། ལྟ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ཀའི་
 མིག་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་
 བོད་ཉིད་ཁྱུ་དྲངས་ཤིང་བསམ་བ་དང་ནག་ཁྲག་དང་བདུད་རྩི་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་

དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་གི་གོ་ས་ན་ནག་ཁྲག་
 སྒྲོད་གང་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོད་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་ལ། བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་
 ཤོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནག་ཁྲག་དང་ཆ་ཤས་
 གཅིག་ཁྱུ་དྲུག་ཤིང་བསལ་བ་དང་། ཆ་ཤས་གཅིག་བདུད་ཅིར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཁྲིའི་
 དེ་ཡང་དང་པོ་བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་
 ཆ་ཤས་གསུམ་གྲུབ་ནས་ཇི་སྲིད་བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱི་རིང་
 ལ་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་འདྲ་རྒྱན་ལྟར་དུ་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ་ཡི་དུགས་
 གཞི་དེར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ན་བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲོད་ཅིག་སྒྲེས་མས་ཉེར་ལེན་དང་
 ཡི་དུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་དེའི་
 ཆ་ཤས་གཅིག་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲེབ་ཁྲིའི་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དེར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ན་
 བཟུང་ཁྲིའི་གཤེར་བ་སྒྲེས་མས་ཉེར་ལེན་དང་སྒྲེས་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་
 ཆ་ཤས་གཅིག་བདུད་ཅིར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་ཡི་དུགས་གཞི་དེ་ནས་སོང་བ་ན་
 ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཆད་བས་ནག་ཁྲག་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མི་སྒྲེབ་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ནག་ཁྲག་གི་ཆ་དེ་མཐོང་གི་ལས་བཟང་པོ་མ་
 བསགས་པས་བདུད་ཅིའི་ཆ་མི་མཐོང་ལ། ལྟས་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་བདུད་
 ཅིའི་ཆ་ཤས་དེ་མཐོང་གི་ནག་ཁྲག་གི་ཆ་ཤས་དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟུང་
 ཁྲིའི་གཤེར་བ་ཤོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་མི་དང་ཡི་དུགས་ལྟ་གསུམ་གྱིས་བྱན་མོང་དུ་བཞུགས་

པའི་ཆོན་གསུམ་ཀའི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་གས་གསུམ་ལྟན་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་སྔོན་དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་འཐུང་བར་བཅུམས་
 ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཁར་སྒྲེབ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་རྟེ། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་
 སྔོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདྲའོ། འོ་ན་བརྒན་
 ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་བོ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཀ་གཞི་དེ་ན་མེད་པའི་
 སྔོན་རོལ་ནས་ཚུ་དང་ནག་ཁྲག་སོགས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ས་སྟེངས་ནས་འབབ་
 པའི་ཚུ་གྲུང་དང་སྟེང་ཀ་དང་ཁྲོན་པ་སོགས་དང་དེ་ནས་བཅུས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་
 ཚུ་རང་ག་བར་ཡོད་དེ། །དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་
 དང་པོ་ནས་བདུད་ཅིར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུ་སོགས་ལ་ལོངས་
 སྔོན་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཡི་དྲགས་སོགས་
 གཞི་དེར་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་སོགས་གང་དུ་ཡོད་ན་བརྒན་ཞིང་
 གཤེར་བ་དེ་ཉིད་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ལས་འོངས་པའི་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་མིའི་
 ལས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནས་ལྟའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པ་སོགས་ལ་རག་ལས་སོ། །བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་ལ་བལྟས་པ་ན་བདུད་
 ཅིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དེ་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་འཆར་
 བས་མ་བྱུང་ལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་

སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་ཚུགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་སྐགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ལག་པས་རེག་པ་ན་མི་ཆ་ལ་མི་གཞན་གྱི་ལག་པས་
 རེག་པ་ན་ཆ་ཞིང་སྐྱེག་པའང་། ཚུགས་གོང་དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་
 བས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལག་པས་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཚྱུང་
 གི་ཆ་བ་མ་ཚྱུང་ལ། མི་གཞན་གྱི་ལག་པས་རེག་པའི་ཆེ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཚྱུང་གི་མི་
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་མ་ཚྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་སོ་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཟླ་བའང་
 ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལའང་ཆ་བས་དང་ཆ་ཅན་
 གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་
 གཉིས་དུས་སོ་ཀའི་ཆེ་ཆོགས་པ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་གཅིག་དེའི་ཆེ་ཆ་བའི་རེག་བྱར་སྐྱེས་ལ། དགུན་
 གྱི་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་པ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རེག་བྱའི་ཆ་གཅིག་བསིལ་བའི་རེག་
 བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་དང་མ་ཆོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་
 ཟླ་ཉིའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆ་གང་གི་རེག་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཉི་
 མ་ལའང་མུན་པའི་རྒྱས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་སུའང་མེད་པས་དཔེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་
 མ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
 འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚུ་དྲངས་བ་དང་ནག་ཁྲག་

དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆ་གཞན་
 མི་མཐོང་བར་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་ཁས་
 གུངས་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བཏྲ་བའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་
 མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་གཉི་གས་གཉི་ག་མི་མཐོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལས་གཟུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བཙུགས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཀའ་གཤེགས་སྒྲ་
 བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉི་གའི་རྒྱས་
 ཅིང་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མོད་ལ། །བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ནི། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བཏྲ་བའི་ཆེ་
 ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་ནས་བཏྲ་བའི་ཆེ་ཡུལ་
 དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་བས་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་སྒྲི་སོགས་དབང་ཤེས་
 ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ན་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ད་ལྟ་བའི་
 ཆེ་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་སྒྲིན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་གཟུགས་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་
 པོ་བསྐྱེབ་ན་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞིང་། མ་སྐྱེབ་ན་
 ཐག་ཉེ་བ་ནས་བཏྲ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་སྒྲིན་པོ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་སོ་སོར་མཐོང་བ་དང་ཐག་རིང་བ་ནས་བཏྲ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་
 གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲིན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་

བའི་མེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་
 གནས་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་དུ་འང་ཁས་མ་གྲངས་ཤིང་དེ་འདྲ་འཁོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་
 དང་སྒྲུབ་བ་ལས་འབྲེལ་མེད་གྱི་བཤད་པ་ལ་མཆོན་པ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་ནི་
 ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་ཁྱུ་དྲངས་བའི་བར་དུ་ནྟག་གི་ལས་གཟུགས་སྒྲེས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཁྱུ་དྲངས་པ་དེ་མིག་ཤེས་དེས་མཐོང་བར་ཡང་ཁས་མ་གྲངས་ལ་ཡི་དྭངས་གྱི་
 མིག་ཤེས་དེས་དེའི་ཆ་ཁྱུ་དྲངས་ཞིང་བསལ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི་ཤིན་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁྱོད་རང་ཡང་དེས་དེ་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདུག་པས་གཉིད་གྱིས་
 བསྐྱད་པའི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ནྟལ་དུ་ཞོག་ཅིག། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱང་མཐིས་
 བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལྔ་དང་ས་ཁྱུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལྔ་དང་གདོན་ལྔ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་
 དང་བད་ཀན་ཞེ་སྒྲིང་དང་མཐིས་པ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིག་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པ་ཉིད། འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་
 པར་བཀག་པས་དཔལ་ལྔ་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུ་སྟེགས་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
 དག་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་ལེགས་པར་དགག་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱག་དོག་གི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོའི་ཆོགས་
 བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཀུན་དུ་ཐ་ཆད་པའི་

འཆལ་གདམ་སྒྲ་བ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་
 བས་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དོན་དུག་ལ་མཐོང་
 ཚུལ་སོ་སོ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ད་ཅིང་ཅིང་བའི་གདམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་
 བྱ་གཅིག་གི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔས་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྔ་བྱས་པ་
 ན་བྱེད་པ་པོ་ལྔས་བྱ་བ་ལྔ་བྱས་པར་སོང་གི་རྒྱུས་བྱ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ལྔ་བྱས་པར་མ་
 སོང་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡན་ཅི་ལྟར་འདེབས། ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་རྒྱུས་བྱ་གཅིག་བྱ་དེའི་
 ཆ་ཤས་སྤྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ན་རྒྱུས་
 བྱ་གཅིག་བྱ་དེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྔ་བྱས་པར་བཟོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྒན་
 ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཆ་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུག་བྱུང་
 བས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། འདིར་ནི་ཆ་ཅན་བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཡུལ་དེར་རྩ་མི་ཡི་
 དུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་
 གི་ཆོ་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་རྣལ་དང་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་རྣམས་དངོས་
 གནས་ལའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩ་ན་ཟུང་གཅིག་གི་གོ་སར་ལྔས་
 དེ་དག་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་གྱི་གོ་ས་མི་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་ཤིང་
 རྩོགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་ལངས་པ་ལ་དགག་པའི་ནི་མ་ཤར་བ་སྟེ། ཆ་ཅན་གཅིག་གི་

བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དྲངས་ཞིན། ཉི་ཤུ་བ་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་དག་
 ལས་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སོགས་
 ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གླུང་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་མིས་ཆུ་དྲངས་
 ཤིང་བསེལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྟག་དང་ཁྲག་དང་ཕྱི་ས་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའི་
 ཆ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤྲང་བར་འགྱུར་བས་
 སྤྲང་བ་དེ་དག་འཆར་བ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་གཏན་མ་སྟོས་པར་སྤྲང་དགོས་
 པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིགས་མཐུན་དུ་སད་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 སྤྲང་གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ནི་སྤྲང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟག་
 ཐིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟག་གིས་གང་བའི་གླུང་ག་ལ་ཡོད་དེ་འོན་ཀྱང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་མཇུག་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་རྟག་ཁྲག་དུ་སྤྲང་བའི་
 རྟག་ཁྲག་གིས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྟོང་
 དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་པན་
 གནོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ལན། བྱ་བྱེད་མི་ལམ་གནོད་པ་འདྲ། །ཞེས་
 སོགས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དུ་མའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གང་

འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཉི་ཤུ་བ་རང་ལུགས་ལ་འང་ཡི་དྲགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 ཆེན་ཆུག་གི་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟའ་བརྟུང་གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ནག་དངོས་
 སོ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་གྱི་འགྲོས་གང་ལ་ཡང་མི་
 དཔྱོད་པར་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ཙམ་རེ་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་བྱེད་ཅག་
 རི་ཉི་ཤུ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་པས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་ཤིང་ཆེད་དུ་
 རྟེན་པ་གཤམ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཙན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྒྱུར་པན་ལས་ཀྱང་ཐལ་བར་
 སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་
 རྟེན་པ་ལ་འདོད་ན་ལུང་སྒྲུ་མའང་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་ན་མགོར་ཐོག་ལྟུང་
 བའི་འཇིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞིག་ཞོངས། གལ་ཏེ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་ལ་ནག་
 གིས་གང་བའི་རྒྱུང་དུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དངོས་སོ་ལ་ནག་མཆན་ཉིད་པ་ལ་ཆོད་
 མར་སོང་ན་འོན་པ་ཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྟེན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས།
 བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་ཡང་སྐྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་རྒྱུང་སྐྱམས་ནས་མེད་པ་ལ་ཆོད་
 མ་དང་། རྟེན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཆགས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཚུ་རྒྱུང་

གཞུ་དེའི་ཆེ་དངོས་གནས་ལ་ཡང་སྐམས་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ་སྐམ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྭགས་དེས་དང་པོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་
 རྒྱ་རྒྱང་དེ་མ་མཐོང་ན་བདུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་འདོད་ནས་འགྲམ་དུ་སྦྱིན་པ་ན་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་མིག་ཤེས་དེས་རྒྱ་རྒྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་མཐོང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱང་གི་འོག་གཞི་
 ས་དང་གསེགས་མ་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་གྲམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱང་གིས་མ་སྦྱིབས་ན་ནི་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 རྒྱང་གི་འོག་གཞིའི་ས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་མ་མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱང་གི་འོག་གཞི་གྲམ་པ་མཐོང་བ་ན་རྟོག་པས་རྒྱ་རྒྱང་སྐམས་སོ་སྐམ་
 དུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་དེ་རྒྱ་རྒྱང་གི་འོག་གཞིའི་གྲམ་
 གསེག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དངོས་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་མིག་ཤེས་དེས་རྒྱ་
 རྒྱང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱང་མེད་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་
 ཐོག་མཐོང་བ་ལ་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཙམ་ཞིག་
 མཐོང་བས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཐོག་མེད་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་
 ལ། རྟོག་པས་ཤིང་ཐོག་མེད་པར་སོང་བར་ཞེན་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱང་དང་དེའི་

འོག་གཞིའི་ས་གཉིས་ལས་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཆད་མར་སོང་གི་འོག་གཞིའི་ས་ལ་
 ཆད་མར་མ་སོང་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཆད་མར་སོང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་འགའ་ཞིག་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་
 གི་ཁར་མ་སླེབ་ཤོང་ཟས་རང་ག་བར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཁར་སླེབ་པ་ན་ཡི་དྭགས་དེའི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་སློ་ལ་མེར་སྐྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་བའི་མེ་དངོས་མེད་ན་ཡི་
 དྭགས་དེའི་ཁ་ཆོག་པ་དང་མགིན་པ་དང་སྒོ་བ་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སློ་ལ་སྐྱང་
 བའི་སྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་ན་སྐྱ་ཤད་དུ་སྐྱང་བའི་
 སྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་བྱ་བ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱང་
 བུར་སྐྱང་བའི་སྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱང་བུའི་བྱ་བ་ལུས་ལ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱང་གཞི་དངོས་པོར་གྱུབ་མ་གྱུབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རྩུང་བྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་སྒྱུ་རྒྱུར་སྐྱང་བས་
 ཀྱང་རྒྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ནག་ཁྲག་དུ་སྐྱང་བ་དང་རྩ་ལ་བདུད་ཅི་དང་དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་སུ་
 སྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་དང་དེ་སྐྱང་ཆ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་ནག་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་ན། དཔུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་

མེད་དང་ལྷགས་སྟེགས་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་སྤང་གཞིར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་མེད་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སེམས་
 ལ་དེ་དང་དེའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་ལྷུས་ཚིག་པ་དང་ཡན་
 ལག་བཅད་པ་སོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་ཡི་དྭགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱད་
 བསྐྱལ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ལས་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་མེད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའང་
 སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གཞིར་གྱུར་བའི་མེད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱས་ན་ཅིས་འགོག། །ད་ལྟ་སྟེག་པ་དང་འཆོད་པ་
 དང་བྱས་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་མི་རང་གི་མྱོང་བས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་མེད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནག་ཁག་དང་
 མེ་ཁར་བབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་དང་མགོན་པ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡི་དྭགས་དེ་དག་གི་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 ནག་ཁག་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ནི་ཡི་དྭགས་དེ་དག་གི་མྱོང་བས་གྲུབ་པར་
 འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་རྣོ་མས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་ག་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་
 དབང་གིས་མྱོང་བས་གྲུབ་པར་རྣོ་མས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དངོས་གནས་

ལ་འཆོད་པ་དང་བྱས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་
གནས་ལ་ཡི་དྲགས་དེ་དག་གི་མགིན་པ་མ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་
དུ་མཚུངས་པས་ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཡང་མེད་པར་འདོད་
པའོ། ཡང་ན་ངན་སོང་དང་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བདེ་སྤྱད་སྤྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྤང་བ་དང་བྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
བས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཤབ་
པའི་ནམ་གཞག་དུ་འབྲལ་བས་རང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་སྟོན་གིག །འདྲུག་པ་ལས།
རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་མོ་
ཡང་། །ཞིས་པ་ཙ་འབྲལ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁུ་ཀྱང་ལ་ནག་ཁྲག་མཐོང་བའི་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་མཉམ་
དང་། མ་བཟླས་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡུལ་
ཕྱེ་རོལ་ཡང་ཡོད་པ་སྤར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་དེའི་ཡུལ་ཕྱེ་རོལ་གཉི་ག་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་མིག་ཤེས་དང་
དེའི་ཡུལ་ཕྱེ་རོལ་གཉི་ག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་
གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཤད་བྱ་བ་
བྱེད་ནུས་མེད་པ་དང་ནག་ཁྲག་སོགས་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཅམ་

མ་གཏོགས་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུར་བའི་ནག་ཁྲག་སོགས་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པར་རྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དབུ་སེམས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་མི་མཚུངས་
 རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་གཞི་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 རྩོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་ནམས་གང་མཐོང་བ། ཞེས་པའི་
 འཆམས་སྒྱུར་དུ་སྟོགས་སྒྲིབ་མས་བཀོད་པའི་རང་འགྲེལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་གསལ་བར་
 བྱས་ཏེ། འདིས་ནི་དིང་སང་གི་སྟོག་པ་བ་སྒྲིབ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་འཁོར་
 གྱི་ནང་ན་རྟོན་པ་ལྟར་འཆོས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་
 པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། སྟོན་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་ནམས།
 སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ཕྱགས་སྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་
 དེ་དག་ཅི་ལས་བྱང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེག་སེམས་བྱང་བར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་པས་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་དང་ཕྱགས་སྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སུས་བྱས། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིབ་
 ཅམ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟན་པས། རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྟོང་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་སྒྲིབ་པ་ནི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོབ་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
 ལྟར་སྟེས་པ་དང་འཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་སྟེག་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེས་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིབ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་མིན་པ་ལུས་ཀྱིས་བདེ་སྟུག་དངོས་སུ་
 མྱོང་མ་མྱོང་གི་བྱད་པར་རྩུང་བྱང་མེད་པར་སྒྲིབ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་

བ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གསོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་དག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་
 འོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་
 དང་། སུ་ཡིས་བྱས་ཞེས་པའི་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷགས་སྟེགས་སོགས་དབང་
 ལྷག་སོགས་སུས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུས་བྱ་གཞན་མེད་པར་བརྟན་
 ནས། འོ་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་བ་སུ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རང་གི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་གསོག་པའི་སྟེག་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་བདེ་སྟུག་གི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་སྟེ། རང་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་མ་སྒྲ་ཤིག་ །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་ནམས་ཚོགས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་པོར་གང་གི་
 གོ་ས་ན་བདུད་ཅི་པོར་གང་ལྟ་ལ་སྤང་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་པོར་གང་སྤང་བ་སོགས་
 སུ་འདོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན། གཞི་དེར་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་སྤང་ཞིང་དེའི་སྤང་གཞི་
 ནག་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་ལྟ་དེ་ལ་བདུད་ཅི་གཞི་དེར་སྤང་ཞིང་
 དེའི་སྤང་གཞི་བདུད་ཅི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། བདུད་
 ཅི་པོར་གང་དང་ནག་པོར་གང་སོགས་ཀྱི་ཆད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་སྤང་མི་དགོས་
 ཉེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་དེའི་ཆོ་བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་པོར་གང་པོ་དེའི་ནང་ན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་མིག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བྱ་

རྒྱུ་དུ་ལའང་ཕོར་གང་གི་ཆེད་དུ་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚོའི་
 ནང་གི་ཉ་རྒྱུ་དུ་ལའང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གཏིང་རྒྱ་ཁྱིན་གྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ཆར་སྤང་བའི་ཆེ་ནའང་
 མཚོན་ཆ་ཕོར་གང་དུ་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ན་ག་དང་བདུད་
 ཅི་སོགས་ཕོར་གང་གི་ཆད་མཚུངས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱང་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅིའང་
 མེད་དོ། །མིག་ཤེས་དེ་དག་བྱ་བ་བྱེད་ལྟས་ཀྱི་ནག་ཙམ་དང་སྤང་གཞི་བྱ་བ་བྱེད་
 ལྟས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཙམ་ལ་ཆད་མར་སོང་གི་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆད་
 མར་མ་སོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པས་སུས་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དོན་འདི་ཉིད་ཐོག་གོས་རྒྱུ་དུ་ནམ་པར་མི་དཔྱོད་པ་དག་གི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ལོག་པར་
 བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་མི་ཤེས་པར། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡོད་བཟན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་རྩང་ཟད་ཞིབ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་
 སྟོགས་ཇི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 འཇོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོགས་སྒྲ་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་འགོག་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་རང་
 རིག་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་ནམ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་སུ་སྒྲང་སྟེ། རང་སྒྲང་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲང་བའི་ནམ་
 ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྒྲང་བའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མ་བཀོད་པ་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 རང་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་འཛིན་ནམ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་གཟུང་ནམ་དང་། ཡུལ་
 གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་ནམ་དེ་ཉིད་འཛིན་ནམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་འཛིན་ནམ་
 གྱིས་གཟུང་ནམ་མྱོང་པ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་ནམ་དེ་ཁ་ནང་
 ཁོ་ན་ལ་ལྟས་པ་གཉིས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ཁོ་རང་རིག་པ་དང་གཟུང་ནམ་རིག་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡུལ་གང་གི་འང་
 ནམ་པ་འཆར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་པའི་འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བར་འདོད་པ་ཡིན་

ཏེ། རོན་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནད་མངོན་སྟོན་གས། ཁེས་
 སོགས་དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པའང་མེད། ཁེས་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་
 གིས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་
 རིག་འཁོག་པ་ན། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་
 དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་
 ཏེ། གཉིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་མ་གྲུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞན་དབང་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། རེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་ཡོད་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སྒྲ་བས་སྒྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། ཁེས་བཀོད་ན་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཀྱི་ངོར་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་པས་དེ་རྩར་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་འདི་རྩར། མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྡོན་པོ་མཐོང་རྣམས་དུ་ཡུལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 ངས་མཐོང་ངོ་རྣམས་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་སྡོན་
 པོ་སྟོང་བ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ན་སྡོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་
 ཅན་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོང་བ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ན་ཡང་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་
 ལ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། ཁོ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་བའི་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་དང་ཕྱིས་སྤུང་གང་གིས་སྟོང་ཡང་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་བྱེད་

གཞན་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་མ་མྱོང་ན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་སྒྲིན་
 པོ་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞན་མྱོང་ཁེགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་མྱོང་ཡོད་
 པར་གྱུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་སྲིད་པས་གཉིས་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ་ཞིས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱོང་བར་དཔོག་གམ་
 དྲན་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ངོར་རང་རིག་དང་
 མ་གྱུབ་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རྒྱ་བྱུང་བར་བ་རང་མྱོང་སྒྲིན་
 དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་བྱུབ་པ་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཙམ་ལས་མེ་ཤེལ་དང་ཁུ་ཙམ་ལས་ཁུ་
 ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཙམ་སྒྲིན་དུ་སོང་བར་གྱུབ་
 ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་མྱོང་བ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་རང་མྱོང་དང་གཞན་
 མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉི་ག་ཁེགས་ཀྱང་མར་མེ་
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མར་མེ་རང་གིས་
 རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞིན། འོན་ཅུན་པ་རང་གིས་རང་བསྐྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་

ན་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་མུན་ཁྲུང་གི་བྱམ་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་གེགས་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མུན་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅ་ཤེ་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་
 བྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་མྱོང་བ་དང་ཕྱིས་གྱི་བྲན་
 པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྱི་བྲན་པས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མྱོང་བ་བྲན་པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་ཤེས་
 ཀྱིས་མཆོད་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱོང་བ་བྲན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་
 དགག་པ་ནི། བོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཁེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་ཡོད་པ་ཡང་ཁེགས་ལ། གཞན་ཡང་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་
 གང་གི་ཡང་ནམ་པ་མ་ཤར་བའི་འཛིན་ནམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ནམ་དེ་ཉིད་འཇལ་
 ན་ཆོད་མ་འགྲུབ་པ་གཞལ་བྱ་ལ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་
 པའང་ཆོད་མ་ལ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་འཛིན་ནམ་
 ཡན་གར་བ་དེ་ལ་རྟོག་པས་ཇི་ཅམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་
 པ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཆར་རྒྱ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཐད་ན་མུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྦྱེད་

པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ངེས་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་
 པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་བཤད་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཛིན་ནམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མྱོང་བའི་རང་རིག་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བ་
 གཤགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།
 རྩས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དང་དན་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། འོན་
 ཏེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་དན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་པ་མེད་པར་དན་པ་
 ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་
 དན་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྒྲིན་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུག་
 པ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཛོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་ནམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་མེད་ཀྱང་། ངས་སྤར་ཡུན་ལ་སྒྲིན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་སྟམ་
 པའི་དན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤར་ཡུན་ལ་སྒྲིན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་
 དང་ཕྱིས་དན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངའི་མིག་

ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངས་མཐོང་བར་འཇོག་ནས་ལ། སྤར་མིག་ཤེས་དེས་མཐོང་
 བའི་དོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་དེས་དོན་པའི་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 བོ། འདཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷན་ནི་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་
 ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་དོན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟོགས་སྤར་
 མ་སྤར་ལྟར་བཀོད་ནས། དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་འདབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་དོན་པའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་དོན་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་ཅན་
 སྤངས་ནས་དོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངས་སྤར་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 འབྲེལ་བར་དོན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དོན་པ་ལ་སྤར་ཡུལ་
 སྤྱོད་བའི་དུས་ན་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་
 བྱེ་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་ལུས་ལ་བྱེ་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་
 གི་དུག་མ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལས་དུས་བྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ན་སྤར་རྒྱགས་པ་དེའི་ཆོ་
 དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་དོན་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། འདིས་ན་སྤར་དུག་ཞུགས་
 པའི་ཆོ་དུག་མ་སྤྱོད་ཡང་བྱིས་རྒྱགས་པ་དོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པ་དོན་པ་བཞིན་
 དུ་སྤར་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་མ་སྤྱོད་ཡང་བྱིས་ཡུལ་དོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཅན་དོན་པའང་འཐད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་སྤྱོད་བ་དང་

འགྲེལ་བ་ལས། །དེ་ལྟར་འགྲུར་བྱེད་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདི་དཔྱད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཤེས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ན་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་
 དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གི་ཤེས་
 པར་འགྲུར། །མ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རང་
 ལའང་མཚུངས་པར་འགྲུར་བ་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན། དོན་འདི་ཆེས་དོགས་པར་དཀའ་
 བའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁོ་པོས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཆད་མའི་གྲངས་
 འདུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་གྱིས་
 ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་འཛོག་ཅིང་། ཆད་མ་ལ་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་
 གིས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཅམ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 འདྲ་བའི་ཆད་མ་འགྲུབ་ཚུལ་ལས་ཟུར་དུ་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་འགག་པའི་ཆོག་
 གོ། །ཆད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡང་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དོགས་པའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་
 བས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུ་བཅས་སོང་བའི་ཕྱིར་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱུ་བ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་རིག་པ་དང་
 རྟོགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དངོས་
 གྲུ་བ་རང་རིག་འདོད་པ་དག་འགག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བྲལ་བའི་འཛིན་ནམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྟོག་པས་
 རི་ཅམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་བྱ་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་ལ་ཇི་ལྟར་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་ན་དངོས་
 རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་འདོད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 པ་དེ་དང་དེ་གྱུ་བཅས་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་
 པ་འཕངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིག་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བའི་

གཞུག་པུ་ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་པུ་བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 བར་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅམ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་དེ་མོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མོ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་བྱར་འཕེན་
 བར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རིག་ཤེས་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ལྷམ་ན། དེ་ལྟ་ན་མུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ་སྐྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་མོས་དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་
 ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་པུ་བཅད་ཅམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པ་འང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་དེས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་འང་
 འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། ཡུལ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་ན་ཡུལ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་
 མི་འགྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མས་འགྲུབ་གྱི་རིག་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབྱེ་མ་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་ནས་

ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་པ་དེ་དང་དེས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་འདོད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རིག་ཤེས་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉི་ག་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་ལུ་
 ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བདེན་གྲུབ་བཅད་
 པ་སྟོ་ལུ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་སུ་འཕངས་པར་སོང་བས་མེད་
 དགག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། རེས་འགའ་དངོས་རྟོགས་ལ་རྣམ་པ་གར་བས་བྱུང་
 པ་ཁས་ལེན་ལ། རེས་འགའ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་དྲན་པ་རྣལ་ཏུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་
 མོར། ཆད་མ་འགྱུབ་པ་ལ་གཞལ་བུ་གྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆད་མ་རང་ལས་
 ཆད་མ་འགྱུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་རྩར་ཡིན་ན་གཞལ་བུ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཆད་མ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཆད་མ་རང་ལས་ཆད་
 མ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ལུགས་ལ་འགྱུབ་པ་སོགས་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བོའི་བཞེད་
 པར་འཆད་པ་ནི་བརྗོད་སྟེ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་རྩར་སྒྲ་སྟེ། སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ། ཇི་རྩར་གྲུབ་ན་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་སྒྲུབ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་

དན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་ལ། སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་གཟུང་བ་དན་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་མེད་པ་དང་སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་མེད་པ་གཉི་གའི་སྤྲོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་སྤྲོ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་ནས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པས་དན་ཤེས་དེ་ཉིད་མེད་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། རེས་ཀྱི་
 དན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་དན་པ་ན་སྤྲོ་འཛིན་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་སྤངས་ནས་དན་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ངས་སྤྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དན་པ་ཡིན་པས་
 དན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་གཉི་ག་དན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྲོ་འཛིན་
 མེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་སྤྲོས་ནས་སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་
 པོ་གཞལ་ཡང་སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་སྤྲོ་འཛིན་
 མེད་ཤེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་གཟུང་བ་དན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྲོ་བ་པའི་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་མཉམ་
 གཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནས་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཞག་གི་རྒྱལ་གྱིས་གཞལ་གྱི། བདེན་མེད་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 ཡོད་པ་གཉིས་གང་ཡང་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དན་པའི་རེས་ཀྱི་དན་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བ་གྲུབ་པས་ཡི་ཤེས་
 དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྲོས་ནས་རིག་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་

ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་རིག་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤིང་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར། དེ་ལྟ་
 ནའང་བར་དུ་ཆོད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་སྟོང་སྟེད་རྣམས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཅོད་པས་རིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོང་འདོགས་གཅོད་མོད་ཀྱང་རིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་འདོགས་དེ་བཅད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཇེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཆོད་མར་འཛིན་ཚུལ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་ཆོད་མས་གཞལ་བུ་
 གཞལ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་གཉིས་གྱང་བསྐྱེགས་
 ནས་འཆད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་དུ། སྟོན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་འཛིན་དེ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡིན་
 གྱི་སྟེར་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་སྟོང་བའི་དབང་གིས་
 དྲན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་འདྲོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་འཛིན་ནི་གཞན་
 ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
 བརྟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྟོང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་འཛིན་གཞལ་བ་དང་། སྟོང་འཛིན་
 ཡོད་པ་ལ་སྟོང་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོད་མར་སོང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། སྟེ་མ་ནི་སྟེར་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་

ནས་འགྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་གཉིས་སྣང་དང་
 སྒྲ་བད་འཛིན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ནམས་དང་། སྒྲ་
 ཏག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ནམས་ཀྱང་
 རང་ལ་ཆ་བ་གཉིས་སྒྲ་སྣང་བ་དང་སྒྲ་ཏག་པར་སྣང་བ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་དང་དེ་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་
 དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲེལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབ་ལམ་ནམས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྒྲ་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་
 ཆ་དེ་ཤུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྒྲ་སྣང་བའང་འགལ་ལ། དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་ཏེ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་སོང་བ་འགལ་ཏེ། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་བྲན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་གསུམ་ཀ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཤད་
 ཟེན་དོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོར།

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་
 དབྱེ་གཞི། སྤྱོད་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བཞི། དང་
 བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་བྱ་སྟེ། །ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙུགས་
 རྒྱུ་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་དྲུག་ཟེགས་རབ་དྲུག་མཁྱེན་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་གད་བ་ཆེན་
 བོ་སོགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འཇུག་གི་དགོངས་པར་འཆད་
 པ་ནི་ལོག་པར་སྒྲ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་འདི་ཉིད་དངས་ནས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
 གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དགོས་པས་ཀ་བུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་འདི་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྟོང་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་

གཉིས་སུ་འདོད། འོན་དམ་ཚྭ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། མཐོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་འདོད།།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འོན་དམ་ཚྭ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ། མཐོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པ་འགོད་པར་གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱལ་
 པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་ནས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོན་དམ་བདེན་
 པའི་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་པའི་ཚྭ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་འོན་ནི་འོན་དམ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོང་གི་ངོ་བོ་ནི། མཐོ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་
 མཛོད་བསྐྱབ་བརྟན་སུ་དྲངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། འོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྫོང་དུ་མེད་པ་
 སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བརྟན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འོན་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་བཀོད་པར་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཕུང་གསུམ་སེལ་
 པའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་འོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 ན་མི་བསྐྱུ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡང་
 དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་

ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུཾྟག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
 གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དངོས་འགལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་གཅོད་
 དགོས་པ་ནི་ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་སྲས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཇུག་། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ།
 བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་པ་
 བཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་སྐྱམ་ན། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་
 བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་
 ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས། ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་
ནས་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་སྒོ་བྱར་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་ཅིང་། གང་
ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱུང་པ་ཆེས་འབྲུལ་ཏེ། བུམ་མེད་
རི་བོང་རྩ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་གང་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་
མེད་ནམ་པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་ཅིང་། །དགག་བྱ་གང་
ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རི་བོང་རྩ་མེད་ནམ་པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་རི་བོང་
གི་རྩ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་བ་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་
བྱུང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་
གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ས་བོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་དང་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་མིང་གི་ནམ་གངས་དང་དོན་གཅིག་དུ་
ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་

བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 སྒྲ་དོན་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡལ་ཆེ་བ་དག །དམ་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའི། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་
 དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དམ་པའམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་། གནས་ཚུལ་
 གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དུག་
 རུ་བར། ལྷ་པོ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་
 འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྒྲ་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ལྷ་པོ་འདས་པ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ལྟར་
 སྒྱེ་བའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྒྲ་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་འདས་པ་ཉག་ཏུ་སྒྱེ་
 བར་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་བདེན་པ་དམ་
 པར་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པོ་འདས་པ་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

རོན་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རོན་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་
 འདས་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་འཇོག་དགོས་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རོན་དང་། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་རོན་
 ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར། རེས་དཔག་གིས་རྟེན་པའི་སློན་ས་བཞག་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་པ་གསུམ་གཞི་མཐུན་གྱི་བསྐྱུ་བར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། བདེན་པའི་སྐྱ་རོན་གཉིས་ལ་འདུག་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེན་པའི་
 སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོན་དམ་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་རྩན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རྩན་པའི་རོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་རྩན་གཉིས་དངོས་སུ་པན་ཚུན་སྐྱངས་
 ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱུ་
 བདེན་ཅི་རྩན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་
 རྩན་པ་ཡིན། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་རྩན་པ་རྟེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་རོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་སྐྱ་

བཤད་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 གྱུས་དེའི་ངོ་ན་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྟེན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་དེ་ཡང་ཆོས་དེའི་སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་ན་ཆོས་དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་
 ཡིན་པས་བྱུང་གྱུང་། ཆོས་དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་དེའི་སྐྱ་འཇུག་གཞི་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་བས་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་གྱུང་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན་མེ་
 ཏོག་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་གཞི་ཡིན་གྱུང་སྐྱ་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་
 བུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་གྱི་ངོ་ན་བདེན་གྱུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་
 བཤད་ལ་བྱུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་ལྟན་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་དེར་རང་འགྲེལ་
 དུ། དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་སྤེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་

སྤངས་པ་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་
 པ་ནམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་
 མངོན་པར་རྫོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་གཟུགས་སོགས་ནམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་
 བབ་ཅོལ་སྟེ། སྐྱོདའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྐྱོདའི་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པ་འགོད་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ངོན་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་ངོན་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་
 འགོད་ན་བྱུང་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ངོན་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་
 དེའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོག་གི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་གཟུགས་སོགས་ནམས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གཟིགས་གྱི་བདེན་པར་ནམ་ཡང་མ་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱོདའི་བདེན་པར་མ་གཟིགས་ཀྱང་

དེའི་ངོ་ན་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་མེད་མི་དགོས་སོ། །ཀ་བུམ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་ཀ་བུམ་སོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པའི་སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་བའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པའི་
 སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས།
 དེ་གྲུབ་ན་རྩན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེས་ཞེགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྒྱུས་ཀྱི་ངོ་ན་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟེན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མས་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ཀུན་རྫོབ་དང་པོ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྱུས་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་བརྟེན་
 ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། འདུག་པ་ལས། དངོས་རྟེན་
 ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་མང་པོ་དག་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་

ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བནི་བདེན་གཉིས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་ན། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དགག་དུ་མེད་དོ། །འདོད་ན། །དེ་མ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཐལ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བྱས་མི་རྟག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅིས་པ་ཡང་རྟོག་གའི་བདེན་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མི་འབྱུང་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ངོ་

བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རང་ལུགས་ནི་བདེན་གཉིས་གཅིག་
 པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཅེས་པ་ཡང་
 རྟོག་གའི་བདེ་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད།
 ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཆང་ངོ་ཞེ་ན། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་སྒྱེ་འགག་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ནི། ནམ་འགྲེལ་ལས།
 ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་འཇིག་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ཏུ་འབྱུང་པའི་
 ལུན་སྒྲུལ་ཏེ། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་བུམ་པ་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་བུམ་པ་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ན་ཤེས་བྱ་འང་
 སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་སྒྲུས་
 པའི་རང་གི་ཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཐལ། གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉི་ག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གནས་
 ལུགས་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་ཡིན་
 ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ངོ་
 བོ་ཡིན་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་སོ། །བཞི་ལ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་

ནི། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་རྟོན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་
 རྟོན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བ། ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉི་
 གའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་རོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་
 དུ་སྟེན་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
 བ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་བཞི་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་གང་ཟག་དང་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ལས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་
 དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་དང་། དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་རོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་
 པའི་རོན་དམ་གཉིས་ལས། གང་གི་རོན་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་ལོག་
 པའི་སྟོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ནི་རོན་དམ་
 དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་ཤེས་དཔག་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་
 ནི་རང་གི་སྟོང་ར་བདེན་འདོན་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་གཙོད་

མ་རྒྱལ་པས་སྐྱ་མ་ལ་སྒྲིམ་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 བློ་རིག་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 སུ་སྦྲེ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་སྦྱིར་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་པ་དང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྦྱོས་པ་གཉིས་ག་བཅད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་དོར་སྦྱོས་པ་དེ་
 གཉི་ག་བཅད་པའི་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཛིན་ལ། བདེན་མེད་རྩ་བའི་
 མེད་དགག་དོན་དམ་དངོས་དང་། བདེན་མེད་དང་སྦྱ་གུ་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 རྩ་བའི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉི་ག་ལ་འབྲེད་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
 ལ། བདེན་གཉིས་ལ། སྒྲུང་དུ་འབྲེད་པའི་དོན་བྱེད་དག རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྩེར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བཞེད་ལ། འདི་
 དག་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པས་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྲེད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྲེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ནི། འདྲུག་
 པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་རྣམས་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་

ཉིད་ལས་ལོག་པར་ནམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་
 རོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་མི་འབྱེད་ལ། དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོ་ན་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཤེས་རོ་ན་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་
 འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་རང་
 ལུགས་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོ་ན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་རང་ག་བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྒྲིགས་ནམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་གང་གི་འཛིན་སྣངས་
 ཀྱི་རོ་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་ཤེས་ལ་བྱད་བཞིན་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་དང་བྱད་བཞིན་

གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ག་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། བྱད་བཞིན་ནི་ཆ་གང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 འཇིག་རྟེན་པ་རང་ག་བ་དག་གིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ག་བའི་ཤེས་ངོ་
 ན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
 ལྷགས་ལ་བྱད་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་
 མེད་དེ། གཉི་གའང་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཆུ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་དང་ཆུ་བ་གཅིག་
 གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བ་གཉི་ག་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་
 བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་གཏན་ནས་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་
 བྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་རང་ག་བས་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བུམ་མོགས་དང་དེར་སྒྲིབ་གི་མིག་ཤེས་གཉི་ག་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིབ་བྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་རང་ག་བའི་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་བར་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 ངོ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་

དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་།
 གཏན་ནས་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཛིག་དེན་པའི་སྒྲོ་རང་ག་བའི་ངོན་ཀ་བུམ་
 སོགས་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་གང་གི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་འཛིག་
 པའི་སྒྲོ་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩན་པར་འཛིག་པ་དེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བ་རང་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
 ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་
 གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་རྩན་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྟད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྲུབ་སྟེ། བདེན་
 རྩན་པ་ཆུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བའི་རེས་པ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་
 སྟད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མིག་རེས་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ན་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་

སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ །མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟུར་སྒྲིབ་མ་མ་གྲུབ་
ན་མཛོན་སྐུ་ལ་བསྒྲིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་སྒྲིབ་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་བ་སྒྲིབ་ལ་འདོད་
པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ནང་ནས་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་
པའི་ནང་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་ཅི་
མ་ལོག་པའི་སྐྱོ་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་
འདོད་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་སྤྱོད་པར་ཡང་ཁས་ལེན། རང་ལུགས་
ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འཐད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
གང་གི་འང་གཉིང་མ་སྒྲིབ་པའི་མུན་སྒྲུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་སྐྱོ་བོའི་
སྐྱོ་བོའི་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་
པར་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་མི་འདོད་
ལ་ཐུག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དཔུ་
མ་བ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་
སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་

ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་འབྱེད་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གིས་ཇས་གྲུབ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་
 ཅམ་དུ་ཇས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་
 དུ་ཡང་བདགས་ཡོད་ཅམ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་ཤིང་། འཇུག་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། ས་བརྩ་བའི་མདོ་རྒྱས་པར་དངས་པའི་མཐར། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་བཅས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཇས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་
 བས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པས་ཇས་ཤེས་ཅམ་
 ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་བྱུགས་
 ནས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་རྒྱལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་འཛིག་
 རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་འདུག་ཅིག་སོང་ཞིག་ཕྱོས་ཤིག་ཆོལ་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་སྲིད་པར་འགྱུར་གྱི། མདོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞན་དབང་གི་དངོས་
 པོ་ཇས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 བར་ཇས་གྱི་སྒྲེ་བ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཇས་ལ་

འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཡུལ་རྫས་སུ་གྱུབ་ན་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚྭ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་། རྫས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་པ་ནམས་ནམ་གངས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་སོགས་མ་ངེས་བཞིན་
 དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲས་པའོ། ། འོ་ན་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་
 རྫས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྫས་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བུམ་པའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྫས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་
 དངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་ལ་རྫས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་བུས་
 ནས་སྤྲས་པ་ལ། རིགས་པས་དབྱེད་ནས་དེ་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དགག་
 པ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ནོར་ཆེ་རྒྱུང་ལ་རྫས་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་
 པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྫས་གྱུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ཐ་སྙད་དུ་
 རང་རིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ང་རང་གིས་ང་རང་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་རྟག་དངོས་དང་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་རྟག་དུ་འབབ་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་བདེན་

གྱི་གཞན་ནི་རྩྱན་ནི་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེའི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་
 ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞེ་ན། འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་
 ན་སྦྱལ་ནི་ཐག་པ་བཟོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྦྱལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་
 བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 རོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་
 བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་
 ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ་གོ་བ་དེ་བར་བཞུགས་ན། གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་
 དབང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་གཟེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་གཞན་དབང་
 དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སམ་ཡུལ་གྱི་གཤེས་ལུགས་སུ་སྒྲོལ་བཏགས་པའི་ཆ་ཀུན་
 བཏགས་དང་། འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བརྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ་ཇི་ལྟ་
 བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤོང་བའི་རིག་པོ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་དེའི་
 ཡུལ་དུ་མེད་དོ།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག

གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པའོ། །འོ་
 ན་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས། ཁོ་
 རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་

ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ཁོས་རི་ལྷོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 གཞལ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱུས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་
 མ་འབྱུང་བས་བྱུང་གྱང་། འདིར་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུད་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནམས་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་འབྱུང་གེས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་གེས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སྤྱང་སྤང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་སྤང་གྱང་གཟུགས་གཟུགས་སྤྱོད་གཞལ་གྱི། གཟུགས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་
 གཟུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མར་སོང་གྱང་།
 གཟུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་དཔྱེ་བ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། ལུང་གི་ཆད་མ་དང་།
 ཉིར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་བཞི་བཤད་པ་ནི་ཚོད་བསྐྱོད་ཅུ་འབྲེལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལུང་གི་ཆད་མ་ཞེས་པ་ཡང་གིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 ལ། ཉིར་འཇལ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་དཔག་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
 སྤྱོད་གངས་མ་ངེས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་ཡང་རང་རིག་

མངོན་སུམ་ནི་བཀའ་ཟིན་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སོགས་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གང་དང་པོར་སྟེ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ཏོག་ཅིང་སྟེ་བ་ན། དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་གསལ་བར་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི། །དབང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དངོས་སུ་གསལ་
 བར་མི་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་ཡིད་
 ཤེས་རྣམས་དྲན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དབང་པོའི་སྒྲིན་སྟོང་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྣམ་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་
 འཇལ་བའི་ཆད་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་
 བྱུང་ཚོར་བ་ནི་ཆད་མ་དང་། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམ་གསུམ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་

པ་ལ། གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་བདེ་རྒྱལ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེས་འཆད་དགོས་ཤིང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངེ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་ཞིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་འཇིན་མ་ཡན་གར་
 བ་བཀག་པ་དང་མི་མཚུངས་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་
 རོ། །རང་ལུགས་ལ་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མི་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མངོན་སུམ་རིགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཆོག་གསལ་ལས་གལ་ཏེ་མཆན་གཞིའམ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ། སྤྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཅོམ་ངོས་འཇིན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པས་གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས་བྱུང་བར་རྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། རང་སྤྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྟོན་པ་འང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས། རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་སྔ་མ་དེའི་དོན་ནི། དངོས་

སྐྱེ་བའ་རང་སྐྱེ་གང་དུ་ཁས་ཐོབ་ས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་བས་བྱུང་
ཅིང་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་གང་གི་སྒྲིབ་བ་ཤར་བའི་སྒྲིབ་བ་དེའི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་
སུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་། ཡུལ་
ཅན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེ་བཏགས་ནས་འདུག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་
དེ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ན་མངོན་གྱི་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རང་གི་ཡུལ་མངོན་གྱི་ར་
ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
ན་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་མངོན་
སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་
དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་སོགས་ལོག་ཤེས་ནམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་
གྱི་སྒྲིབ་བ་དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་བ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
སྒྲིབ་ནས་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་
གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ལ་ཤར་བའི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་བ་དེ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་རང་སྒྲིབ་ས་
གྱིས་འདྲན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་

སོགས་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འདེས་ན་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་ཀྱི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 དབྱེ་བས་ཆད་མ་ཡིན་མིན་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་བ་དག་རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འཛིན་གི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་དབང་གིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་སོ་སོར་འཛིན་
 པ་བཞིན་ནོ། འདིའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་འདི་སྒྲམ་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། རང་གི་སྤང་
 བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་མི་བྱུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔྱད་པ་ན། སྒྲ་
 ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ནམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་འཛིན་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མིན་ཞིང་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ནམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ཅམ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་བ་དེ་ལི་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུར་བ་ལི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་ལི་སྒྲིབ་བ་ཅམ་སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལི་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུར་བ་ལི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་དེ་ལི་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུར་བ་ལི་དོན་
 གང་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་ན་ཆད་མ་མིན་ཏེ། ཆད་མར་སོང་སའི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྱུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུར་བ་ལི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཙོ་
 བོ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པས་སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་
 སྒྲིབ་ཤད་འཛིན་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སྒྱེད་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་འཕྲུ་
 ཡང་ན་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཞི་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་ཡུལ་གཙོ་
 བོ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་འདོད་ན་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་གི་
 སྒྲིབ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་ནས། ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་པས་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལི་ཐག་ཆོད་མ་བྱེད་པར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་
 རིགས་ལ། རྩེད་གསུང་རབ་གང་ན་འད་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཆད་མར་སྒྲིབ་པ་ལི་ཆོག་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འད་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །རང་གི་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་བ་ལི་གཞི་ལ་བྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་མི་རྣམས་པར་གསུང་

དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་
 དགོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མས་ཚད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། སྒོ་བྱར་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འདུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རྟེན་
 སྒྲིས་རང་ག་བས་རང་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་ཐ་སྙད་
 བྱེད་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་གེ་བ་དག་གིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒོས་དགོས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་
 རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 རྒྱད་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ནམས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཁིང་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་རྟེ། སྤྲ་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩེས་དཔག་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་
 སུ་མི་འགྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་རང་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛིག་གི། །ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་

མ་འབྲུལ་དང་། རང་དང་སྤང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་འཛོན་སྤངས་མི་སྲིད་
 པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་འཛོན་སྤངས་དང་ཞེན་སྤངས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མའི་འཛོན་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་ཆད་
 མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འཛོན་ཚུལ་ལ་ཟེར་ལ། བདག་འཛོན་
 དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉིན་ནམས་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛོན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་ལ་འཛོན་སྤངས་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཆེན་པོའོ། །མངོན་སུམ་དངོས་
 བཏགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགལ་
 བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། སྤྱི་པོ་དེ་
 སྤྱི་འཛོན་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཛོན་མིག་ཤེས་
 དེ་སྤྱི་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འཛོན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱི་འཛོན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མངོན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 བའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་འཛོན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ས་པའི་སྤྱི་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་

པ་རྩ་བྱ་ཡང་ཁོ་རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲོན་པོ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་
 ལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བཞེད་
 པས་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་དང་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་
 པ་དང་སྤྲོན་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོ་ནི་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཞེས་བྱས་ནས་བུམ་པ་དང་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། རྟོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་བ་ནམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། གཞན་
 ཡང་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྦྲོས་པ་འགོག་པ་ཆོག་གསལ་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་གཉི་ག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་མིད་ཀྱི་འདིར་ཡི་གེ་མངས་
 པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་
 ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ཇེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 རྟགས་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་
 པ་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བུ་རྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། དེ་

ཡང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཐུར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞལ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པོ་དྲན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་དང་། དེ་འདོད་
 ན་ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །དང་པོ་
 ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་མིག་
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པོ་དྲན་
 པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དངོས་
 སུ་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་
 ཀྱང་ཡང་རུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་

བདེ་དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། མི་རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀའ་
 རུས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སོགས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གྲུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་
 འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པའི་གོང་རོལ་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རྟག་
 ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀའ་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ཅམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྒྲོམ་པ་འོང་ཞིང་དེ་ཉིད་
 གོ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་དོན་དེ་དག་མངོན་སུམ་
 དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འོང་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་མའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

བཞི་པར་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཉོག་ས་པར་བྱ་ཞིང་གང་དག་གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བཞི་གནས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པའི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
 ལ་རྒྱུང་ཟད་མ་རྒྱུངས་ཤིང་། ནང་དུ་ལྷན་པའི་འཛིག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 མཛོན་པར་རོལ་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་སེག་པ་གཏོག་པ་ཅམ་
 དུ་ལྷན་པའི་འབྲས་པར་མ་བྱས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷན་པའི་མན་ངག་དུ་ཐ་སྙད་བྱས་
 པ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་སྤང་མོད་ཀྱི། ཉམས་སྒྲུབ་
 ལམ་པའི་མན་ངག་གི་བདེ་ཅམ་ལ་ལྷན་པའི་མ་བྱུང་བ་དག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིག་རྒྱུ་པར་དགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།
 ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཇི་
 རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མཛད་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ཞིང་ཕྱ་བ་རིགས་པ་ལྷན་པའི་
 གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉོག་ས་པའི་ལྷན་པའི་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་མ་བུལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་མོས་
 པ་སྟོན་པའི་ས་དང་འཕགས་པའི་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བརྟོན་དེ་ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་
 པར་སྤངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའ་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མཆན་དཔས་བརྒྱན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱིར། སེམས་འགག་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོར་འཆང་ཆུ་བའི་གནས་
 ཞེ་འོག་མིན་ཁོན་དང་ཕྱིས་འཆང་ཆུ་བའི་ཚུལ་རྟོན་པའི་གནས་ཞེ་འདོད་ཁམས་ཡིན་
 ལ། འོག་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བམ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་སོགས་
 དཔུང་པར་བྱ་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་
 འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་
བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་རང་སྣང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱི། གདུལ་
བྱའི་གཞན་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་
རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་
ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་བས་གནས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཁའ་ཁྱེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
སྐྱོབས་བཅུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྐྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག། འཇུག་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་
སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་ཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་དང་
དངོས་སྐྱུ་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་

འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གདུགས་ན་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་མི་
 མཐུན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་
 པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ལ། རྒྱལ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། མདོ་ལས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་
 མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་སྤངས་
 པས། སྒྲོ་གཅིག་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་
 མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་རྗེས་དོ་ཤོ་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་

པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། མཉམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྫོག་
 པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་སྤང་བའི་ཆེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་ལས་རྒྱངས་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་
 པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེས་
 ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རིལ་བ་དང་རིལ་དེ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉི་ག་ཡིན་ཀྱང་།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རིལ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རིལ་དེ་པ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་རིལ་དེ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། རིལ་བ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཉིད་ལ་རིལ་བ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་།
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀུན་རྫོབ་ལ་རིལ་དེ་པ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཆ་
 དེ་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཐོབ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་
 དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞིས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་མངའ་བའི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ་དང་
 ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་

ཆོས་མཚུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཐོབ་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་དེའི་
 སྒྲོབས་ལས་ཐོབ་པས་ཤེས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 རྟོག་ ། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། ། གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ། མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས།
 མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་རིང་གི་མྱ་གུ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་དུས་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མྱ་
 གུ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལོ་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མྱ་གུ་དང་། ལོ་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མྱ་གུ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་ཡང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མྱ་གུ་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་
 རོས་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེས་གཞལ་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིན་གྱི་གནས་ཤེས་སུ་བྱན་པའི་
 མངོན་ཤེས་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མི་མཁྱེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགལ་ཞིང་། སྤྱགས་ལ་མཁྱེན་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱགས་ཏོགས་མེད་པར་སྦྱས་པ་ཉམས་ལ། དངོས་སུ་སྤྲང་ན་གཉིས་
 སྤྲང་དང་བཅས་པ་འཇལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱབ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 རང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུབ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་

སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞི་
 ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་
 དངོས་སུ་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་སུ་སྒྲིབ་ན་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་རེ་ཞི་ན། ལྷགས་ལ་རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཚུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷགས་ལ་རིག་པས་རིག་པའི་གོ་མི་ཆོད་བར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རང་ལ་རང་གིས་རྣམ་
 པ་འཆར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་རང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་ངོ་
 ཞེ་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཁོ་བོས་བསྒྲིག་ལ་སྒྲུ་ཡིས་གཞོད་བྱེད་སྒྲིན་ཅིག །ཡུལ་གཅིག་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་
 རིག་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་རིག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་
 གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་དངོས་སུ་རིག་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲིན་སྒྲིབ་རིག་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གང་གིས་འབྱེད། ཡུལ་གཅིག་དོན་དམ་ཡིན་
 ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་རང་ལས་
 ཐ་དད་མེད་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཐ་དད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་

ན་ལན་ཅི་ཡོད། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་སམ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་
 ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་
 ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་
 སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནས་པར་བརྟགས་ན་དང་
 པོ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ཕྱི་མའི་བྱུང་བ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བྱོད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་
 པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་དགོས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གདོན་
 མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཇི་སྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་
 རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ལེན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པས་མ་རྒྱབ་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཐ་དད་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱུ་གིས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པས་རྒྱབ་པ་བྱུང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་གི་
 རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་སངས་རྒྱུ་གིས་རི་སྟོང་པ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོང་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 རྟོང་མི་དགོས་པས་ཀྱན་རྩོད་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟོང་པར་ཁས་
 རྒྱུ་ལེན་དགག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་ན། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱུ་གི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་དེ་དང་གྲུབ་
 བདེ་འབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས་སོ། །འདོད་ན། སངས་
 རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩི་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་སུ་སྤང་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཀ་དངོས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་མོད་གྱི་རེ་ཤིག་
 བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །ཟུ་
 ཟུབ་ཟུ་དབང་ལེགས་བཤད་གདངས་ཀའི་ཞོར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདོད་
 དགུར་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་མཁས་དེད་དཔོན་མཆོག་ །ཐུགས་
 རྩི་ལྟན་པའི་ཡབ་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས། །སྟོས་པའི་ཁྱ་འཛིན་ཀྱ་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །
 དཔལ་ལྷན་ཆེན་པའི་རིགས་ཚུལ་འོད་དཀར་གྱིས། །བདག་སྟོ་ཀྱ་ལྷ་ཏ་ཁ་སྟེ་པའི་རྒྱས། །
 ད་ལྟ་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་རིན་ཆེན་མཐར་ཐུག་པ། །
 དོན་རྟོག་རི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐད་པར། །ནམ་དཔྱོད་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་
 པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་འཐོབ་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །གསུང་རབ་རྒྱ་གཏེར་
 བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་པའི། །སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་མུངས་པ་ན། །མཁས་
 རྩི་མ་ཉེས་བཤད་དུག་རྒྱུའི་རྩིང་བྱ་ལ། །ཕན་བདེའི་སྟོག་འཕྲོག་མཐོང་བས་རིང་དུ་
 སྤངས། །ལྟ་ངན་མི་བཟད་ས་པོན་འདེབས་མཁས་པ། །ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 སྟེལ་བ་མང་མཐོང་ནས། །ཆོས་འདོད་སྐྱེ་བོ་རིང་ནས་བགྲོད་ནམས་ལ། །མཁས་
 པ་སུ་ཞིག་བཙེ་བ་སྐྱེ་མི་འབྱུར། །ལུགས་འདི་དང་ནི་གཞན་དང་དེ་ལས་གཞན། །
 རིགས་པ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་ཐུག་དོག་དང་། །བསྟེན་པར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །ལུགས་འདི་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་གྱིན་དུ་ཤ། །སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་

སྒྲིང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་ན་ཡང་། །རྒྱལ་པོས་
 ཆད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་པབ་པ་བཞིན། །ཡི་གེའི་ཚུམ་བ་རྩུར་ལེན་ཨེ་མ་མཚར་། །
 གངས་ཅན་གཞན་སྒྲིང་སྒྲུབ་ནམས་ལ་ཆོས། །པལ་ཆེར་བྱུན་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 འདི་ལས་གཞན་དུ་དབུ་མའི་ཚུལ་སྒྲུབ། །པལ་ཆེར་རིགས་ལམ་འདོར་བ་བརྗོད་
 པ་ཡིན། བདག་སྒྲོའི་ནམ་དཔྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་པའི། །ས་གསུམ་ཐུན་
 པ་སེལ་བའི་སྒྲིང་བྱེད་འདིས། །ཡང་དག་ཏུ་བའི་པར་ཁ་བྱེ་བས། །སྒྲོགས་ལ་བུང་
 བའི་ཆོགས་ནམས་ཡི་རང་བྱོས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་ །སྒྲོ་
 མའི་ཞབས་སྒྱུད་མཆོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་འཛིན་
 པ་ལ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་གོག་ །ཁུ་གཏེར་བཞི་ཡི་
 སྐར་རགས་གཡོ་བ་ཅན། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོས་རྩུན་པོའི་རྐང་བརྟེན་དང་། །ལྷ་སྒྱུབ་
 ལུགས་བཟང་མངལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པ། །རྩུན་ཅིག་སྒྱུད་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་གྱུར་
 ཅིག །ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཁའ་མཁེ་བཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། །ཁྲ་བརྒྱ་བ་ནམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། མཁས་
 པའི་དབང་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོའི་ཅོད་པན་ལ་ཞབས་གྱི་རྩལ་གྱི་སྤང་བ་ཉེ་བར་བཀོད་
 ཅིང་། །ནམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི་མཐས་ཁྲམ་པར་བྱུང་
 པས། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་

འགན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ངི་མ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་དད་པའི་སྒྲིམ་པས་
 ཟུངས་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རོ་འཛིན་གྱིས་ཟུངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུངས་
 རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྱུང་པ་ལ་ཕས་ཀྱི་ཚོལ་
 བས་མི་བཞི་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སློབས་པ་དགེ་བ་ཅན། མང་དུ་བློས་པའི་བཙུན་པ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། ཇི་བཙུན་ཆ་མས་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 རབ་དུ་བསྐྱངས་པས་སློབ་མན་པ་དག་གིས་གསལ་བར་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུ་བར་མི་རྣམས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་
 བཞག་སྟེ། ཇི་བཙུན་ཆ་མའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་རུང་བ་དུ་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་།
 གོ་བདེ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཙང་ཉང་སྟོང་ཀྱི་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 སའི་ཆ། ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་ཆལ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་སྟེ་སྟོང་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱངས་
 བེད་། ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་གཅིག་པ། སློབ་གྲོས་
 ཆོས་སྦྱོང་གིས་བགྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
འགོག་པའི་སྣང་ཐུན་ཞང་ཞུང་བ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་
སུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་དུལ་གྱིས། །སྐྱེ་གཙུག་བཀྲ་ཤིས་
རབ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། (དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ།) །ཆེ་བའི་འོད་རྒྱས་
སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དའི་ཆལ། །བདག་པས་བདག་སྣང་བདག་ཏུ་དཀར་གྱུར་ཅིག །དབུ་
མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྣང་ཐུན་བཤད་
པ་ལ་(བཤད་པ་གང་གིས་)གསུམ། བདག་སྐྱེ་དགག། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་
དགག་པ། བདེན་མེད་ངེས་པའི་ཆད་(དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་)མ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཏུ་བརྟན་
པར། ཆེ་བས་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་འདུག་པར་ཁ་འཕངས་པར། འོན་དེ་བཞུགས་ལན་
གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་
(སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་)འགོད་པ། དེ་ལ་ལྷགས་ལྷན་གྱིས་དགག་པ་
ཇི་ལྟར་བཅོད་(འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་རིགས།)པ། ཆེ་བས་སྐྱོན་སྣངས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ།
རང་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། རང་རྒྱུད་མ་བཅོད་ཀྱང་འགལ་

བ་བཅོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བདག་སྤྱོད་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། ཐལ་འགྱུར་ལ་བསྟེན་
 ནས་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་བསལ་བའི་ཚུལ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གདན་ཆོགས་བསྟན་ཚུལ། ཐལ་བའི་
 བཟོག་དོན་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་(ཞེས་
 སྟོན་སྟེ་སྟོན་དེ་དག) དོན་དང་། དབུ་མ་བས་རང་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་རིགས་(དེའི་ཐུར་
 སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན) པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྲགས་བཅོད་
 དགོས་པར་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་ལྷགས་འགོད་པ། (ཅི་སྟེ་དབུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན།) བཅོད་
 དགོས་ན་གཞན་གྲགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཚེ་ལ་(བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན) ལ་རིགས་པ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཅམ་བཅོད་པ་དགོས་མེད་
 ཏུ་བསྟན། གཞན་གྲགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་
 ཀྱང་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་དགག་པ། ལྟར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་གཞན་
 གྲགས་འགོད་ཚུལ། དེའི་(ཅི་སྟེ་རང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བའི་) དཔེ་
 བཤད་པ། དཔེ་དེ་དོན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་ཡི་རྟག་སྟེ། ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བས་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བའི་རྟགས་བཟོག་(ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོག་
 པའི་དོན།) པའི་སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་
 ཚུལ། ལྷའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ཙ་བ་རྣམས་ཤེས་ཆེར་ཐལ་(དེ་ལྟར། ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་

མཁའ་མཚན་ནི།) འགྱུར་མཛད་ཚུལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ན་ཡང་གཏན་(བོན་ཏེ་སྤྱོད་
 བའི་ངག་རྒྱས་པ།) ཆོག་ས་བཛྲོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་བརྟན་པའོ། །བཞི་བ་རང་རྒྱུད་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་དགག་པ་ནི་རྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བརྒྱས་དོན་མ་བཞོད་
 རོ། །དགཉིས་པ་སྤར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཡང་(དངོས་
 རོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ནིད་ལ་སྤྱོད་བཟེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།) རྟ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་(སྤར་ཡང་སྤྱོད་
 བ་འགོག་པ་ལས།) གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་(རྒྱུ་དུས་སུ་མི་གསལ་བ་རྟེན་གྱི་གསལ་བར།) ལས་
 (ཏེ་བདག་ལས) སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱུ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་(རང་བཞོན་ཏེར་བཞི) རྣམས་
 རི་བདག་ནིད་ལས་སྤྱོད་བཟེད་(ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན) དེ། རང་གི་བདག་ནིད་
 དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱུ་བཞིན་ནོ། །(རྟེན་གྱི་གསལ་བར་ནམ་ཡང་མི་རྒྱས་པ།) དེའི་གཞན་
 གསལ་ནི། རང་བཞིན་ཏེར་བཞི་རྒྱུ་དུས་ན་མི་གསལ་བ་ཆོས་ཅན། གསལ་དུ་གསལ་
 བའི་བདག་ལས་སྤྱོད་བཟེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་བྱུ་རྒྱུ་དུས་ན་མི་
 གསལ་བ་གསལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་བཟེད་པ་བཞིན། དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཏེར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 བའི་གྲོལ་བ་མཐོབ་པས་ནམ་དུ་ལས་མི་མཐོང་བར་འདོད་པས་གྲུབ་པོ། །འབྲེལ་
 བ་འདི་དག་གི་དོན་དང་གཞན་གསལ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་མ་མཐོང་ངོ། །རྒྱུ་དུས་སུ་མི་གསལ་བ་རྟེན་གྱིས་མི་གསལ་བའི་བདག་སྤྱོད་འགོག་
 པ་ཡིན་པ་ཡང་། འདི་ནིད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུན་གྱི་མ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྟན་པས་ཤེས་པར་

རྒྱལ་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དགག་པ་ནི། དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་ཏེ། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པས་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ངེས་པའི་ཆད་
 མཛེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་འདི་དག་དཀའ་བར་སྤང་བས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་(འདིར་འགའ་ཞིག་དག་རྒྱུ་ལ།)བ་དང་ལན་
 རྟོ། །དེ་ལ་གསུམ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས། གཞན་གྱི་
 ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་དགག། གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་སྐྱོས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་(གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ངེས་
 པ།)མ་གྲུབ་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ངེས་པ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མེད་
 རྟོན་པའི་ངག་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཚུང་(གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་ངེས་མེད་)པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་རྩུན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་(བཞིན་པར་བྱ་རྟེ་ངེས་པར་འགྱུར་
 པའི་ངག།)བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆད་མའི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱིར་དགག་
 པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འཛོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུ། གཞལ་བྱ་
 དང་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། མཚན་
 མཚོན་ལ་བརྟེན་པ་དགག། བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་འཛོག་པ་དགག། །བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུང་བསྐྱོག་ལས་རྒྱུའི་སྐྱོན་མ་སྤངས་

བར་བརྟན། གཞལ་བྱ་ལ་བརྟན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིབ་ཚུལ་དགག་པའོ། ཏང་པོ་
 རི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བར་ཏེ། ཚུད་བསྐྱོག་པས། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་ནམས་གྱི། ཚད་མ་
 གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་
 ནམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། བྱིད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། རང་གྲུབ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར། ཞེས་ཅུ་འབྲེལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མངས་པར་འགྱུར་
 བས་མ་བྱེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་སྤེའི་ལུགས་དགག་པའོ། ཏང་པོ་རི།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་རེའི་
 བར་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན། བོང་གི་མཆན་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པའི་
 མཆན་གཞི་རི། དབྱེ་གཞི་སྟེ། འོག་དེ་ཉིད་དུ། དེའི་རྟེན་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུར་རོ། ཏང་པོ་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་
 པས་སྒྲིན་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། གཙོ་ཆེར་མདོ་སྤེའི་འདོད་པ་འགོག་པའོ། མཆན་
 ཉིད་རི། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཏེ། མཆན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའོ། ཏུགས་
 རང་སྤྱི་གཉིས་མེད་ན། ཚད་མ་གཉིས་མི་འགྱུབ་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆན་
 ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ལས་སུ་འདོད་པ་དགག། བྱེད་པའི་ལས་སུ་འདོད་པ་དགག། མཆན་
 མཆོན་གོ་ལོག་དུ་ཐལ་པའོ། ཏང་པོ་རི། ཅི་སྟེ་ཡང་ཚད་མ་འདིས་གཞལ་བྱ་མཆོན་
 པ་སྟེ། ཏུགས་པར་བྱས་པས་ནི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་

ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ། གྱི་ཏ་དང་། ལྷ་ཏ་ཡལ་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 སྒྲ་ལས། ལྷ་ཏའི་ཁྱེན་བྱས་ནས་འདི་མཚོན་པར་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཏེ། བྱ་བ་
 ཁྱེན་དང་ལྡན་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱེན་གྱིས་བྱ་བ་བསྐྱེད། བྱ་བས་
 འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། དོན་སྒྲ་གཉིས་བདུན་པའི་ཐ་མ་ལག་ཏུ་ཁྱུགས་པར། ལག་
 ལེན་བཞེད་ཀྱང་། འགྲིག་དཀའ་བས་བདུན་པའོ། ཞེས་ན་མ་བཤད་རིག་པའི་
 རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ལ་ལྷ་
 ཏའི་ཁྱེན་བྱན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། འགྲུབ་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་བྱེད་
 གལ་ཏེ་སྲིད་ན་མཚོན་བྱ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཆད་མ་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ར། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་སྒྲ་ལ་གྱི་ཏའི་ཁྱེན་བྱན་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ལས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། ལས་དེ་ཡང་ཆད་མའི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་བྱེད་པས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཡང་ཉེས་པའང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་བདུན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་འགོག་
 པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། ཅེས་
 པའི་དོན་བསྐྱེས་ན། སའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་དང་། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་
 བཀག་ནས། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེས་ཆད་མའི་རང་གིས་མཚན་ཉིད་འཛོག་

པ་ཡིན་ན། ལས་དེ་མི་བསྐྱབ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
 དུ་ཐལ་བས་དགག། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ཚད་མ་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཅི་སྟེ་ས་ལས་སོགས་པར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སའི་
 མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་སུ་འཛོག་གོ། ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ནས། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་
 པས། མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཁོ་ན་གཞལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་མཚན་གོ་ལོག་
 ཏུ་ཐལ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནས། ཐུག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རེའི་བར་ཏེ། ཐོགས་ལྷས་བྱེད་པའི་ལས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། བྱ་བའི་ལས་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །དེ་འདོད་ན།
 དེ་གཉིས་ལས་སོ་སོ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཛོག་པའི་ཆོ། ས་རང་མཚན་
 ཡིན་ན། སྒྲ་བ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཚན་བྱ་ལ་བྱེད་

པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་ལས་འཛིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་
 མངོན་ཏེ། སྤྲུལ་དག་ནི། མ་འཁུན་ཅིང་གིན་དུ་བརྩིང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཐོང་
 བ་དགའ་བར་སྤང་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་དབྱེ་
 དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་
 པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བདེ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །ཞེས་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཙམ་བཤད་ཅིང་། བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་(གྲི་ཏ་དང་རྩ་ཏ་སོགས) རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་འཛིན་ཚུལ་འགྲེལ་བ། འགྲེལ་
 བཤད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་མོད་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་སྒྲུབ་
 པ་དང་། འགྲེལ་བས། རྩེ་བདུན་ན་བཤད་པ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མར་སྒྲུར་ན་འགྲིག་ཅིང་།
 རྩུས་པ་འདོན་པའི་སྒོ་ཡང་ཆེ་བར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྤྲུལ་
 དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་པ་ཡོད་དེ།
 དེས་ན་ཚད་མ་རང་རིག་པས་འཛིན་ཅིང་། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་དུ། མདོ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དག་སེམས་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། རིགས་པས་དགག་ དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དབྱུ་མ་ནས། གཞལ་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པས། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་
 ཡང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དེ་ཆད་མ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆན་གཞི་གཞལ་བྱ་མེད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡིན་ན་རྟེན་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་འཇུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་ག་ལ་ཡོད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་པ་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 སྟེ། མདོ་འདིར་དམིགས་པ་དང་སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི། དམིགས་པ་ནི་
 སྒྲིང་བྱ་དང་། སེམས་ནི་སྒྲིང་བྱེད་རང་རིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད།
 གཅིག་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སྒྲིང་བ་དང་། ཐ་དད་ན་མིག་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སེམས་
 རོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་མཛད་དེ། གཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་བཛྲོད་
 པ་ནི། ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་
 གྱུབ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་ཐལ་བས་སྒྲིང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་རིག་
 པས་གདོད་མ་ནས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ན། ཀུན་

ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས། གནས་ཚུན་
 གྲུབ་པ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 ན་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་འགལ་ཞིང་། དེར་མ་གྲུབ་ན་གནས་ཚུན་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 མཆོན་མཆོན་གྱི་ནམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པོ་ནས། སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་ལས་སྒྲུབ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལས་སེམས་པ་ལ་
 འཇིག་ཅིང་། དེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཆད་མས་གཞལ་
 བྱ་གསར་དུ་ཉོག་པ་ཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སོ་སྒྲུབ་དུ་དོགས་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཆད་
 མ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བར་བརྟེན་པ། བྱེད་པ་པོ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནས། ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཁས་བླངས་བཞིན་ནས། དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སེམས་དང་།
 ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་
 གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 པོ་ལ་བ་དང་སེམས་བྱུང་གིས་དེ་ལས་བཟོག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་སྐྱབ་པའི་

བྱ་བ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ། གཞལ་
 བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་གཅིག་ཉིད་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ། བྱེད་པ་དུ་མ་མི་འགལ་ཡང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མི་འཐད་པའོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཤེས་པ་སེམས་བྱུང་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱ་བ་གཅིག་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཚད་མ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས། ཞེས་པ་ནས། བརྟན་ཟེན་ཏིའི་བར་རོ། །ལྔ་པ་བྱུང་
 གཞི་བྱུང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྔ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་དཔེར་ན། མཆི་གཏི་ལུས། ཞེས་པ་ནས།
 ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི། བྱངས་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆི་གཏི་ལུས་དང་། སྔ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོག་ངོར་
 གཞི་ཆོས་རུང་བ་བཞིན་དུ། སའི་མཚན་ཉིད་སྔ་བ་ཞེས་པ་མང་ཡང་། སྔ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་
 ཅེས་པ་ནི། གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་

ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བགད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་ལ་གཞི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་
 མེད་པས་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་
 པར་བརྟན་པ། དཔེའི་གཞི་ཆོས་རྟོག་ངོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་
 མི་རིགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅས་པ་ནས།
 བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་པའི་བར་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་གསུང་
 རབ་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དང་མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས། དེ་གཉིས་ལས་དམིགས་
 པའི་སྒོ་བརྟེན་པ་ན། བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། གང་གི་ལུས་དང་། གང་གི་མགོ་
 ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་། མཆི་གུ་དང་། སྐྱ་གཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ལུས་དང་མགོ་ཡིན་པ་གསལ་བར་འདོད་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས། འཆི་གུ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྐྱས། ཉན་པ་པོའི་དོག་
 པ་སེལ་བ་ནི་ཅི་ནས་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་མེད་པས། སའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྐྱ་བའོ།
 ཞེས་པ་ལ་དོག་པ་དེ་འདྲ་བསལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་
 པའི་ལན་མཇུག་ནས། ཞེས་ཐུན་མོང་གཞིར་བཟུང་ནས། ཞེས་པའི་བྱད་གཞི་ནི་
 ལུས་དང་མགོ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ། བྱད་གཞི་མཆི་གུ་དང་། སྐྱ་གཅན། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུ་སྟེགས་པ་དག་གི་མཆན་གཞི། ཞེས་པ་ནས།
 ཁས་སྐྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་

མཚན་མཚོན་དོན་གཞན་འདོད་པ་ལ། གཞི་ཚོས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་
 བརྗོད་པའི་ཆེ། དངོས་སྒྲུབ་རང་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཅེས་གོང་དུ་ཐ་སྙད་སྒྱུར་
 བའི། གཞལ་བྱ། རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་པ། མཚན་གཞིའི་མིང་ཅན་གཞལ་
 བྱ་ཅི་ཅམ་ཁས་བྲངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཚན་མཚོན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཚད་མ་མངོན་གཤམ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ཁས་བྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བྱད་པར་བྱེད་པ། ཅེས་པ་ནས། བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་འདི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནའི་བར་གྱི་དོན་ཡང་། གསུང་དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུས་དང་།
 མགོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚོས། བརྟེན་པ་མཆི་གུ་དང་། སྒྲ་གཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས། ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མི་རྟེན་དེ། མགོ་ལ་
 སྒྲ་གཅན་དུ་བཅུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆི་གུ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་
 ན་སོ་སོར་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཀལ་ལན་མཇུག་ནས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་མི་བསལ་བས་ལུས་དང་། ཞེས་པ་
 ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །རྟེན་པ་བའི་དོར་གཞི་ཚོས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དེའི་དོན་ལ་བཏགས་

པ་ན། ལུས་དང་མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་མི་རྟོན་པས། དེ་
 དག་གཞི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་ཅོད་པ་ནི། ལྷར་བཅད་པའི་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོད་པར་འཇོག་ལུགས་སོ། །ཞེས་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་གསུང་འདིའི་ཐ་སྟོན་དེའི་
 རོན་བརྟགས་པ་ཞེས་པའི་བརྟགས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་བུ་རོན་གྲུབ་བརྟགས་པ་
 ན། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ། དེ་གཉིས་གྱི་རོན་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་རྟོན་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཆི་གྲུ་ལུས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་མགོར་རྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་
 བཅའ་ནས་རྟོན་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་
 སྒྲ་བས་དེ་ལྷར་ཆོས་པའི་གཞི་བརྟགས་རོན་བཅའ་ནས་རྟོན་པ་ལ་འདོད་པས། རྟོགས་
 རྒྱ་ལྷར་བཤད་པའི་དངོས་སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཇོག་ལུགས། ཞེས་
 བཞེད་དོ། །ཆོས་གཞི་བརྟགས་རོན་བཅའ་ནས། མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་སོ་སོར་
 མ་རྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ལུང་
 དེའི་འཕྲོ་ལས། ཡོད་པ་ནི་འཇོག་རྟོན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དཔུང་པ་དེ་ལྷར་
 དུ་བྱས་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་དཔུང་པར་འཇོག་གོ། །ཞེས་ལན་མཛད་དོ། །
 དཔུང་ནས་འཇོག་ན་འཇོག་མི་རྣམས་པ་དང་། མ་དཔུང་པར་འཇོག་ལུགས་ཀྱང་། ལུང་
 དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྷར་རྣམས་པར་དཔུང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདས། ཞེས་
 པ་ནས། ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གང་ཟག་འཇོག་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས། ལྷས་བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བཞོད་པ་ཡང་། ཐ་སྟོན་གང་ལ་

བདགས་པའི་གཞི། ལྷས་བྱིན་དང་། དེའི་གཟུགས་དང་། སེམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་
 དཔུང་པ་ན། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟུགས་སེམས་ལས་
 རྟོན་གཞན་དུ་ཡང་། ལྷས་བྱིན་མི་རྟོན་པས། དཔུང་ཅིང་བཅལ་ནས་རྟོན་པའི་རྟོན་
 ལ། ལྷས་བྱིན་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་མོད་གྱི། ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་ལྷས་
 བྱིན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷས་བྱིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡུང་
 སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོང་བྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་འཛིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་པ་ལྟར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། གཞན་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཆད་མའི་འདོད་ཚུལ། རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ། ཅེས་པ་
 རས། གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་སྤང་སྤང་
 སོགས། མཆན་མཆོན་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ། ལྟར་ལྟར་བཅལ་ནས་རྟོན་
 པའི་རྟོན་ལ་འཛིག་ན། དེ་གཉིས་འཛིག་མི་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་
 དག་ཡོད་པར་འཛིག་གོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ངས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་
 གུང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པ་ནི། ཡུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་གུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་རྒྱས་པར་བརྟན་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པའི་
 བར་ཏེ། མ་དཔུང་པར་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོང་འཐད་པས་ཏེ། རྟོན་

དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཛིག་པ་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་མཁས་སྟེ།
 དཔྱད་པས་འཛིག་པ་བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་སྒྲག་མ་སྒྲུའོ། ཤེས་པ་ལ་བཞི། གཞན་
 བྱི་འདོད་པ་འགོད། རང་གཞན་བྱི་འདོད་པའི་བྱུང་པར་བཤད། གཞན་འདོད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བཞིད་པ། ཐུགས་སྡུ་མའི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅི་སྟེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་མི་འཛིག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བུའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མི་སྒྲུའི། ཆད་མ་རང་མཆན་ཁོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། འོན་
 ཀྱང་འཛིག་ཉེན་བྱི་ཆད་མ་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་ཆད་མ་
 ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཅེས་སྟེ་མཆན་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་
 རྩ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ནས་འཛིག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། ཤེས་པ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱད་
 པ་ཞིབ་མོར་འཛིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ། ཅེས་པ་ནས། བྱིད་ཁོ་ན་བསྒྲིག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་བྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་པའི་བར་བྱི་དོན་ནི། ཐུགས་སྡུ་མས་དཔྱད་
 པ་ཞིབ་མོར་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱི་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད། རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་་
 ཉིད་པ་དེས་པར་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། ལུགས་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་

མྱོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས། བདག་གི་དོ་བོ་རྟེན་པས་ཡོད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རིག་དོར་མི་འཛོག་པའོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 འཛོག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་མ་དཔུང་པར་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་ལ་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་བ་སྟེ། འགག་པའི་
 ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཐད་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པ་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་ནས། རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་
 ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ནས། ཆད་མ་གཉིས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་
 གྲུབ་ས། རང་སྤྱི་ཐ་སྟོད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ། རང་མཆན་གྱི་རྟེན་གཞལ་བྱ་སྤྱི་ཅམ་
 པ་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་རང་མཆན་དུ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞལ་
 བྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཆད་མ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པ་སྟེར་ཡང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་རྟེན་བ་གྲང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ། ཞོ་སྐལ་སོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དབུས་སུ་བད་སྐྱར་བ། སྔོན་དུ་འགོ་
 བ་ཅན་གྱིས། ཐ་སྟོད་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་བདེ་ནི་གཞན་སེལ་བ་སྦྱོར་གྱི། དེ་ལ་མ་
 རྟོས་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེད་པ། རང་མཆན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེ་
 ན། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེར་བདགས་སྟོན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་འབྲུམ་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་མིན་ཏུ་དགའ་སྟེ།
 རྟོག་གི་བ་ཁྱིད་ཆད་མ་གཉིས་བྱ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱ་དེ་དག་ཁོ་ནས། མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅིང་།
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་དོན་ཡང་། རང་མཚན་ལ་མི་འདོད་པས། གྱེ་མ་
 གྱེ་དུང་། ཁྱིད་ནི་འདོད་པ་བཅའ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་གི་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་པ་
 ཉིད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་དཔྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། བན་
 སྦྱར་བ་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱིས། གཞན་སེལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 ཁས་བླངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞལ་
 བྱ་གཉིས། ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱིར་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མི་འགོག་གི།
 རང་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་མི་འགྲུབ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 རང་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྣམས་
 སྦྱི་མཚན་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་
 རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག།
 རང་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་པ་དགག། དུམ་སོགས་མངོན་སུམ་སྒོ་
 སོ་སོའི་ངོར་འཛོག་ཚུལ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཞུན། རྩས་
 པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་མངོན་

སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་
 སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པས། བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མ་བསྐྱས་པའི་
 བྱིར་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྒྲུབ་གི་དབང་གེས་མ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་མི་རིགས་ (འཇུག་པར། འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་བཞིན་
 གྱི། འཕགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་དང་དབུ་མ་བཤོན་གཅིག་
 ཅས་ན་མ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས།) སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་དབུ་མ་བའི་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། མངོན་སུམ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ་སྙམ་ན། ཅེས་པ་ནི། བུམ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི། བུམ་པའི་སྟོན་པོ་སོགས་བུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་རྩ་བུམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་
 བཤོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་བུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་བས་
 དེར་བཏགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན། བུམ་པའི་རྩལ་བརྒྱད་ཉི་བར་གྲང་བྱ་དང་། བུམ་པ་
 ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་བརྒྱད་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན་པས། རྒྱར་
 བཏགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་འཇལ་

བྱེད་ཀྱི་དངོས་བཏགས་དང་། ཉགས་དང་དཔེ་དོན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་ལ་དངོས་བཏགས་
 གོ་བོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་དཀའ་བར་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྒྲིབ་པ། བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པར་འདོད་པ་དགག། ཁ་སྒྲིབ་དུ་འདོགས་པའི་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་
 མིང་དུ་འབྲུག་པ་བྱུག་མེད་དུ་འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བུམ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ནི་བུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྩ་བུམ་
 མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་བདེ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་དམིགས་ལ། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་འདུས་བུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་གིང་གཅིག་གི་བྱང་དུ་མགོ་
 སྒྲིབ་གཏོང་བ་སོགས། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཅེས་བཞིན་པ་ན། དེ་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་གཉིས་
 བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་ནི་བར་བཏགས་པ་རིག་ནས། བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་གང་
 ཞིག་བཏགས་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱར་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལོགས་ཤིག་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་ན། བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་

བ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྒྲ་མ་འགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་
 ཐུན་ཆད་གྱི་འདོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་
 བ་དང་། རེ་རེ་བ། བུམ་པ་གང་ཞིག་བཅལ་བ་ན། རྩལ་འདུས་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟགས་པའི་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩ་ན་ཡང་བརྟགས་དོན་བཅལ་བས་
 རྟེན་པའི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གདགས་
 གྲུབ་ཅུང་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བོང་བུའི་རྩ་ལ་རྩོན་
 པོ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་མ་ཐག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཞེས་པའི་ཆུ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་བརྩེང་བ་ཞིག་གོ་གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས།
 ཞེས་པ་ནས། མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། བུམ་མང་རྩལ་འདུས་པ་ལ་འཇོག་ཅིང་། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་
 རྣམས། རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་
 གང་ཡིན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཇལ་ཏེ། རྩལ་བསགས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་རྟགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་ཡུལ་དེ་
 ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་བརྟགས་པ་བར་འདོད་པ་ནི། ཙ

བ་རུལ་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ། ལུང་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་
 ལ་སྒྲོམ་ན་ནི། ཅེས་པ་ནས། སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། ཅེས་
 པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། བུམ་པ་དང་། སྒྲིན་པོ། ཀྱན་ཚོ་བ་དུ་མ་དོན་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་དག་རིག་དོར་མི་འཛོག་པ་ནི། གོང་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་གྱིས། གཞལ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛོག་པ་ན། དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་ཆད་མར་འཛོག་གོ། །དེ་
 ལྟ་ན་བུམ་པ། སྒྲོབ་ལམ་ཕྱིན་ཆད་དུ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་མ་དོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་
 ན། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་དོར་ཡོད་དགོས་པའོ། །དེ་རིག་དོ་དེར་
 མེད་དེ། རིག་དོ་དེར་བུམ་གཟུགས་མ་མཐོང་བས་བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་གོ་
 བར་ཟད་ལ། འདིས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། མ་དོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 དུ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་མ་དོན་
 སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོད་དགག། རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་དོན་སྒྲུབ་
 དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བཤད་ཀྱི་མ་དོན་སྒྲུབ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དགག།
 འཛོག་ཉེན་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་ཅན་མ་དོན་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པ་དགག། །ལུང་

གི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བདག་རྟེན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་མི་
 འཐད། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་གྱི་ཐ་སྟད་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྟད་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 རི་། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་པ་ཐལ་ཆེ། རྒྱུ་རྩ་མ་གྱུར་བའི་དོན་མིན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ལ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས། ཡུལ་
 འཛིན་པའི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་པ་བྱེད་སྐྱ་ནི། རྣམ་པ་ལ་ཡང་འགོ་བས། དབང་པོ་
 དང་དབང་པོ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཞེས་བྱས་ནས། བུམ་པ་དང་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྩ་མ་གྱུར་བ་རྣམ་པ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དབང་
 དོན་སྟད་པ་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དབང་
 པོའི་བདག་རྟེན་གྱིས། བུམ་སོགས་མངོན་གྱུར་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞིན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་
 ར་ཅ་དང་སོག་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་རྩའི་མེ་དང་སོག་མའི་མེ་ཞེས་བཞིན་པ་བཞིན་
 དུའོ། །བསྐྱེད་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དབང་པོ་མངོན་དུ་བདག་ས་

པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། རང་སྡེ་དང་། གཞན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་རྟོག་
 མེད་དུ་འཛོག་གོ། གང་ཞིག་དབང་བོ་སྐྱོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ནས། མངོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མའི་དོན་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ། མིག་དབང་དུ་མ་དགོས་པ་འོག་
 ཏུ་འགོག་ལ། འདིར་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གནོད་པ་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ཆད་མར་འཛོག་པ་དབང་བོ་ཡུལ་སྟོགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འཛོག་པ་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་གང་ཞིག །སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ནི། མིག་གི་
 དབང་བོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མི་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་སྒྲུང་བའམ། དོན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་ཉིད། ཅས་བྱ་བ་ནི། མངོན་
 སུམ་དུ་བརྟེན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གནོད་པ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་བྱེད་ལ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མར་འགྱུར། ཡུལ་དང་དོན་གཉིས་སྟོས་པས་ནི་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོགས་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ནས་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནས། ལྷུས་

ལྷོན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནི་འེ་བར་གྱི་དོན་བསྟུ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཤེས་གཉིས། གཟུགས་འཛིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བརྟན་ན། སོ་སོར་
 མི་གོ་ལ། དབང་བོའི་སྒོ་ནས་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན།
 རྟོན་དབང་བོའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། རའི་སྒྲ། རས་ཀྱི་མྱ་གུ་ཞེས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྟོན་པ་བཞིན། ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་སྤྲ་མ་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་
 ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་དོའི་བར་གྱི་དོན་བསྟུ་ན། མིག་ཤེས་ཡིད་ཞེས་བདག་ཉིན་གྱིས་
 གོ་བ་དང་། དབང་བོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མངོན་སུམ་གོ་བ་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་
 སུམ་ནི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། དབང་བོ་མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲས། རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་གོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་
 ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དང་། རའི་སྒྲ་དང་། རས་ཀྱི་མྱ་གུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ཞིག །དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་འདུག་པ། གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་ཙམ་གྱིས། མངོན་སྟོག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་
 ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་། ཅས་པ་སྟེ། ཅམ་གྱི་སྒྲས། རང་ལས་ཐ་དད་

པའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མ་གར་བའི་ཤེས་པས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒང་རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་མྱོང་
 བའི་རང་རིག་འགོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱའི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་། འཇིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས། མངོན་སུམ་ཆད་
 མར་བཞག་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མངོན་གྱུར་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བསྐྱེད་པར་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པ་རུང་བྱང་མི་མཁོ་བས་སོ། །ཞིབ་པར་ནི་དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། སྤ་
 ཉིའི་སྒོས་སྐྱ་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དགག། འཇིག་རྟེན་ན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན། ནས། བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ནའི་བར་ཏེ། འདིས་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི།
 དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་
 ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་སུམ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་རང་
 རང་ལ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱེད་པ་ལ་མི་སྟོམ་པས། འཇིག་རྟེན་ཞེས་
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་འདི། ནས།
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བདག་མེད་རྩེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་སྟེ། ལུགས་

སྤྱི་མཐུན་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་ནི་བ་ལང་རྩི་ཡན་གྱི་ཐུན་མོང་
 པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་གཞི་དེ་མེད་ཀྱི་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་གཞི་དེ་མེད་
 གྱིས་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བརྗོད་གྱིས། བ་ལང་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་ལ། གྲགས་པ་བདེ་རྩིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བདེ་རྩིས་པ་དོན་
 མཐུན་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྟད་གོང་མ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་དུ་སྦྱར་ན། འདིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི། དབང་
 བོ་སོ་སོ་ལ་འདུག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། མིག་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ་
 བ་ལ། མིག་དབང་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་བདག་རྟེན་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་ན་དབང་བོའི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གི་རྟེན་ཅན་དེ་བདག་རྟེན་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་མངོན་
 སུམ་དུ་སྟེ་རྣམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། མིག་དབང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། མིག་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི། མིག་གི་དབང་བོ་མང་
 བོ་རྣམས་ལ་ཡང་། མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བོ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་བས་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་འདིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་འདིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་།

གཞུག་ཕྱི་ཐ་སྐྱོད་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
 རྟོགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་
 སུམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས། ནས། མངོན་
 སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སའི། བར་སྟེ། ཡུང་འདི་ཆད་མའི་བརྟན་
 བཅོས་ནམས་སྟ། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངས་མོད་ཀྱི། སྐབས་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོན་པོའོ། །སྟམ་དུ་ངེས་པ་དང་། རྟོག་མེད་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ། རྟོག་པས་གཞི་ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའོ། །ཡུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོ་
 ལཱི་དབང་ཤེས་ལཱ་པོ་ནི། ལྷན་པ་སྟེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
 དང་། རིགས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་སོགས་ལ་བརྟགས་ནས། ནམ་པར་དཔྱད་ཅིང་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའོ། །ཚོད་བརྒྱུག་ལས། གལ་
 ཏེ་དངོས་ནམས་མངོན་སུམ་གྱི། །དམིགས་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་
 གི་དངོས་ནམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་
 ཡུང་དང་དཔེས་འཇལ་བ། །དཔེས་སྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་
 ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་ཆད་མ་བཞིའི་གངས་དང་། ཆད་མས་གཞུག་ཕྱི་འཇལ་
 རྒྱལ་དང་། ཆད་མ་གང་གིས། གྲུབ་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ནས། ཆད་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱི། མཆོན་ཉིད་དཔྱེ་བ་གཞན་མ་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་དོན་འདིར་མདོར་བསྡུད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་ཆད་

མ་བཤད་པ། ཇེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་
 ཏེ་མཚན་གཞིའམ་ཞེས་པ་གོང་དུ་རྟེན་གཞལ་བྱ་ཙམ་ལ་བྱས་པའོ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། སྤར་དངོས་སྒྲུབ་ས། ཚད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་གང་ཡིན། སྤར་
 མ་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །ལུགས་འདིས། སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤར་བ་ཙམ་འདོད་
 ཀྱང་། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་རང་མཚན་མི་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ལྟོས་ནས་བཞག་
 དགོས་ལ། གཞི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་རང་མཚན་དུ་འཛིག་པའི་སྤྱི་མཚན་བཞག་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ནི། ཅེས་པ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་
 སྤང་བ་འཆར་བས་བྱབ་ལ། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་དམིགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་པ་དང་། མངོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དུ་སྤང་
 བ་དེ། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡུལ་སྤང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་
 འགྱུར་ཡིན་ན། ཡུལ་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་

ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། མངོན་
 གྱུར་དང་འདྲའོ། །སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འདོད་པ་དག་གིས། མངོན་
 སུམ་དང་སྒྲིབ་གྱུར་མི་འགལ་བར་སྒྲིབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་གྱུར་དང་།
 སྒྲིབ་གྱུར་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པའི་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདི་
 དག་གྲང་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་ནས། མཚན་གཞི་བཤད་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་དང་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ཤད་
 དུ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་ལ། ཟླ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་དེ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་བས་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
 བཞག་གི། །རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་དབང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ནས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་
 ལ། །རབ་རིབ་ཅན་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ཤད་འཛིན་སྒྲུབ་ཏུ་
 ལ་སྒྲིབ་ནས་ནི། སྒྲུབ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དབང་ཤེས་དེ་དག་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཐུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བྱུང་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་གིས་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཆད་མར་བསྒྲུན་

པར་སེམས་ཏེ། འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་དབང་སློབ་གཞན་འཆད་པ་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དབང་ཤེས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། སྡོ་སྒྲུབ་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་དུ་ཡང་དབང་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་
 འགྲུབ་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སློག་གྲུར་བའི་ཡུལ་ཅན།
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་ཏུ་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་
 པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྟོན་པ་སྟོག་སྟོང་། །དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཅེས་པ་ནི། ནམ་
 འབྲེལ་ངེས་སུ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པས། མཐོང་བ་མངོན་སློག་ལ་བཤད་པ་ལྟར། དབང་
 པོ་སྟོ་མཐོང་བ་མངོན་སློག་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རིག་
 ཅིང་། ཅེས་པའི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡལ་བ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ཤེས་པ་རྟེ། སྡོ་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་ཤུགས་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་དག་གི་ཆོག་
 གང་ཡིན་པ་དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རི་ལུང་ཚད་མ་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཁྲིང་བཞིའི་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་དང་དབྱིབས་དང་།
 དམུལ་བའི་གནས་དང་། ཆོ་ཚད་སོགས་མ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་དབྱིབས་

དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་ཆེན་ཆོད་སོགས་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་ནི་གིན་
 ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཏེ། དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ཆོད་མཁའ་ལུང་ཆོད་མའོ། །བ་ཡང་དང་འདྲ་བ་ལས། བ་མེན་ཉམས་
 སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱང་བའི་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ལས་རྟོགས་པ་ནི། དཔེ་ཉི་བར་འཇལ་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན། རས། རྣམ་པར་འཛོག་པ་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གྲང་
 བན་ཚུན་སྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རས། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །གཞལ་བྱ་དང་
 ཆོད་མ་རྟོས་གྲུབ་དང་། གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་ནི་ད་གྱིས་ཆོད་མ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོབ་
 པའི་ཆོད་མ་ཕལ་ཆེར་དྲན་པས་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་ཅོད་བསྒྲིག་ཅ་འགྲེལ་དང་། སྟོད་
 འཇུག་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡལ་སྟེས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ།
 མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཆོག་དོན་རབ་གསལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེར། །བཙོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བྱས་གྲང་། །རྒྱ་
 ཆེན་གཏིང་ཟབ་ཟབ་དོན་སྦྱོར་འཁོར་ཅན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཞིན་དཔག་
 པར་དཀའ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རིགས་པའི་སྒོ་མིག་དང་། །བྲལ་བའི་པརྟེ་
 ཏར་(རྩ་ལ་) བྲགས་(སྐྱལ་མ་ནི) བྱུད་དབུས། །རྗེས་འབྱང་(ཞང་ཐང་སག་པ) བཅས་
 པ་གཞུང་བཟང་འཆད་འདོད་པས། །ལུན་ཁྲོད་རྩོམ་ལེག་བཞོད་ཅེས་བྲགས། །
 འཆད་པོ་སྒྲ་མའི་མིག་རྗེས་མ་མཐོང་ཡང་། །སྒྲ་མའི་ལེགས་བཞད་བརྒྱལ་མི་འགོད་
 པའི། །སྦྱོར་བུན་རི་དྲགས་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གང་། །ཁོ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ལང་

ཆོས་དབང་དུ་བྱེད། །ད་ལྟ་འདི་ན་གངས་ཅན་ཙོང་ཁ་བའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་
 ཅི་དོར་ནས་འགྲེལ་བཤད་མཁན། །(སྤྱན་རས་གཟིགས་བདུལ་ཞུགས།) ལུ་ཙོར་སྒྲ་
 བའི་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲུང་འདོད་པ། །འདི་དག་ངེས་པར་བྱེད་པོའི་དམིད་པ་སྤྲུལ། །རིན་
 ཆེན་དོར་ནས་འཆིང་བུ་ལེན་ནམས་ལ། །དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་བརྒྱ་དང་།
 གྲུབ་མཆོག་ལུགས་བཟང་སྤྱབ་བྱིར་རིགས་ཚུལ་བརྒྱ། །འགོད་པར་རྣམས་མིད་དུས་
 འདིར་ངལ་པར་ཟད། །བདག་གི་སྒྲིག་ནི་ལན་བརྒྱར་དོར་ཡང་སྒྲའི། །སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅེས།
 སྦྱོན་པའི་ཆོག་འདི་ཁ་ནས་དག་ཏུ་ཤོར། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གཞུང་གི་ཐེགས་མ་ཙམ།
 འཕྲོས་པ་ཡིས་ཀྱང་དམ་པའི་ལུགས་བཟང་ལས། །ཉམས་པའི་ཙོད་ཀ་ནམས་གདུང་
 བ་ནི། །ཉེར་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་བྲལ་
 དབུ་མའི་ནལ་འཕྲོར་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀོད་པའི་རེ་ཤིག་གི་ཟིན་
 བྲིས་སོ།།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་འབྲུ་མཆན།

ན་མེ་ཤྲི་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྟེན་འབྲུང་མཁུན་ཅིང་དེ་གསུངས་པས། སྟོན་
 པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་པའི་གསུང་། རྟེན་ལྟ་བུ་བསྟོན་ཆོག་ཐེང་བ་སྟེལ། སངས་རྒྱལ་
 ལས་རྟེན་བྱ་མ་རྒྱལ། རྒྱལ་གཞུང་རྟེན་པ་འི་དབང་རྒྱལ། རབ་བརྒྱེད་ས་མཆོ་
 བཞིན་ཟབ་པ་ཡི། རབ་འདིས་མཁས་རྣམས་རྣམ་དཔྱད་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 རལ་བ་འཛིན། རྟེན་མོར་བྱེད་འདིའི་འོད་དཔུང་གིས། སྟོ་མིག་སྒྲིངས་པར་གྱུར་
 པའི་བྱ། སྒྲར་ཡང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་བཅོན་འདི། ཞེ་མ་བྱེད་པའི་དམོད་པས་སྒྱུལ།
 དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐེ་ནི། རབ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་རལ་བ་ཡིས། གཞུང་བཟང་ཡན་
 ལག་མཆོག་རྒྱན་ནས། ས་གསུམ་དཀར་བ་བདག་གིས་བྱ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
 རྟེན་འདས་ལ་ཟབ་མེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་མཁུན་
 ཅིང་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་མཆོས་པར་བརྟེན་པས་གཞུང་དོན་མདོར་(གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་
 གསུངས་པ་ཡི།)བརྟེན། དོན་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད། རང་གི་ཟབ་མེའི་དོན་དེ་རྟོགས་
 ཤིང་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། མཇུག་གི་དོན་ནི། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་
 འབྲུང་གསུང་བའི་སྟོན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ། གཟིགས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ། སྒྲར་
 ཡང་གསུང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པའོ། རང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་གཞན་

ལས་བྱུང་(བརྟན་འདི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བས་)པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྟོན་པ་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སྤུ་མའི་རྒྱ་མཆན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་
 འབྱུང་གི་ལས་(འཇིག་རྟོན་རྒྱུད་པའི་རྟོན་ཀྱང་)རྒྱུད་པ་རྒྱུན་བརྒྱུག་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། དེ་
 རྟོན་དང་ཐུན་པས་བརྟན་(དེ་ཆེ་ཆོད་དང་ཐུན་པ་ཡི།)པའི་རྟོན་པོར་རྟོགས་ཚུལ། རྟོན་འབྱུང་
 པའི་རྟོན་ས་རྟོན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 (དེ་རྟོ་ལགས་ན་མགོན་ཆོད་ལ།)རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་དག་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡ་(གང་
 གང་ཆེན་ལ་རག་ལས་པ།)མཆན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འཐད་པས་བདེན་པར་བཟུང་མ་
 བཟུང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་(གང་དུ་བཟུང་བས་བྱེས་པ་ནམས།)ཡོན་ཏན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་དང་། རྟོན་པ་རྟོན་འབྱུང་
 གི་དོན་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་(ཡན་མཛད་ཆོད་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་ལ།)བ་རྒྱུ་བ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་གཙོ་བོར་བརྟན་པ། རྟོགས་(རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་)རྟོན་རྟོན་དུ་འདོད་པས་རྟོན་པའི་ལུགས་མི་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། རྟོན་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་མཐོང་བ་དེས་རྟོན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་(ཆོད་
 རིན་མཁའི་ག་རྟོན་པ་ཉིད།)རྒྱས་པ། གཅིག་པོས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བརྟན་
 (དེ་ལ་བརྒྱུག་པར་མཐོང་བ་ན།)པའོ། །གཉིས་པ་གཟེགས་པའི་རྟོན་ས་བརྟོན་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན་(དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ།)པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་

བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བའི་དམ་བཅའ་འགོད་(དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་།) པ། སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པ། ལྷོང་
 བ་དང་ལས་འབྲས་གཉིས་གཅིག་ངེས་པ་ཅིག་གོས་ངེས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་(དེ་ཀུན་
 རོ་མ་ལྷོང་བ་དང་)པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷོང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཛིན་ཀུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རྩ་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་སྐྱབ་
 ལྷོན་མེད་པའི་རྒྱ་(རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་)ཡིན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་(རོ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་གྲུབ་པ།)འགལ་བ། ཡོད་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་(དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས།) ལྷོང་
 བར་འབྱུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་སྟོས་པ་མི་(རང་བཞིན་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར།)རྟོག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་ཚོལ་བ་(དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་ཐལ་ཞེས་)མེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་གསུམ། གཞན་སྟེས་སྟོང་པ་ཁས་མི་(སྟོང་པ་སྟེས་ཐུན་དུ་བཟུང་བ་
 ལ།)ལེན་པ་ངོ་མཆར་མེད། རང་སྟེས་སྟོང་པ་དེ་འགོག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ། ལྷོང་
 བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ར་གཞི་(རང་བཞིན་བཅོས་མེན་སྟོས་མེད་དང་)མཐུན་དུ་འདུ་དཀའ་
 བཞིན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་ཁས་བླངས་ནས་
 ལྷོང་བ་འགོག་པ་མི་(ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད།)རིགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 མིང་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ན་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྟེས་སུ་བཟུང་དཀའ་

(རང་བཞིན་མེད་ལ་བཞི་པའི་སྒྲི།) བའོ། །གསུམ་པ་གསུང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་པའི་
 (དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ།) རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བས་བྱབ་པའི་གཞུང་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་(ཡེ་མ་རྟོ་མཁས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།) བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟན་
 འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་(དེ་ཐུར་རྟན་ནས་འབྱུང་བ་གང་།) པའི་གསུང་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 རོལ་བ་མེད་པ་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། རྟན་འབྲེལ་སྒྲིན་པའི་བཀའི་དོན་ཡིད་ཆེས་
 ཚད་མས་གྲུབ་པས་གསུང་གཞན་ལ་ངེས་(ཁྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་མེད་པར།) པ་སྟེར་ཚུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་རང་གི་ཟབ་མིའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 རྩོམ་པ་པོས་སྒྲིན་པ་དང་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ། གཞན་གྱིས་(དེ་རྩོམ་མེད་དུ་བྱུང་
 བཡི) མ་རྟོགས་པ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁེངས་
 སྒྱུངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་(ཀྱུ་རུད་བདག་སྒྲོ་ཚོངས་པས་བཅོམ།) བསྐྱེད་པ། རང་གི་སྒྲིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་(སྒྲིན་པའི་ནང་ནས་རྟན་འབྲེལ་སྒྲིན་པ་དང་།) བརྟགས་པ། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་ཕན་ཡོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། གྲུས་པ་དང་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ། བྱབ་
 པའི་གསུང་རབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་(འདི་ཡི་ཐུར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི) བཤད་པ། །སྒྲིན་པ་ཉིད་
 ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྟན་འབྱུང་ཟབ་(གང་གིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བཡི།) མོས་བྱགས་
 འཕྲོགས་པ་བྱབ་པའི་སྒྱུ་དང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བྱགས་རངས་(འདི་ལ་འང་

ཁྱོད་གསུང་བསམ་པ་ན།) པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གུས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་(ཡས་ཤོལ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་) པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དོན་བསམ་པས་ཐར་པ་འཛོལ་བ་(ཁྱད་ཀྱི་ཇི་སྟེད་བཀའ་བསྐུལ་པ།) དང་། ཆོག་ཐོས་པའང་
 ཐར་པའི་རྒྱར་བ་སྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། དངོས་
 ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྱན་པ་སྦྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དང་པོར་སྦྱངས་པ་(གྱུ་མ་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྟན་པ་ནི།) མཐོང་(ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་
 བདག་གི་ནི) པ། བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་(དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི།) སྦྱེས་པ་མཐར་འཇུག་པ་(ཁྱད་
 ཀྱི་ཐ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ།) དངས་པའོ། ། ཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་(མཛད་པ་ཀྱན་ལས་
 གསུང་གི་ནི།) དོན་དང་། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་དུ་(སྟན་དེའི་ཇེས་སུ་
 རབ་དུ་བྱུང་གུར་ཅིང་།) བ་སྟན་པའོ། །བཞི་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དག་ཅ་བསྡོ་
 བ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའོ། །(ཅེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་འདི་ག་ཉེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་) །དང་པོ་ལ་བཞི། བཤེས་གཉན་དམ་པས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོ་(སྟན་པ་ཐ་ན་
 མེད་པའི་བ་སྟན་པ་དང་།) བ་བ་སྟན་པ་དང་བ་སྟན་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་(ཡན་མཛད་དེ་ཡི་
 བ་སྟན་པའང་སྟོན་པའི་མཐར།) བསྡོ་བ། ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བསྡོ་བ།
 མཐུ་ལྡན་གཞན་ལའང་བསྡོ་བ་གདབ་པར་བསྐུལ་(ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་
 པ་ན།) པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་(བཞེན་ནས་འབྲང་བའི་
 དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ།) ཆོས་འཛིན་པར་སྦྱོ་བ་དང་། སྦྱོན་(འདྲན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་

བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་།) ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྒྲིན་པ་ལོ།།

ཡ སྤྲུལ་པ། རྟེན་བཀྲར་དོན་གཉེར་ཏིལ་མར་བཞིན། །བཙིར་བའི་འབྲས་
བྱ་གྲུབ་པ་ན། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་འཇིག་པས་ཉེན། །འདི་དག་གཅིག་དུ་སྦྲིང་རྗེར་
འོས། །རྒྱ་མའི་ལུགས་བཟང་འདུག་འདོད་ཀྱང་། །ལོག་པའི་གཡང་སར་གོམས་
པ་ནི། །ཁྱོར་བས་ཉོན་མོངས་ང་རོ་དང་། །གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའང་མང་ཞིག་
གསལ། །དེ་དག་གཏམ་ལ་ན་བཞི། མི་གཏད་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ནི། །བདུད་
ཅིས་ཆོམ་པའི་སྐབས་གསུམ་པ། །བྱི་ཡི་ཁ་ཟས་དོན་གཉེར་མིན། །གཞུང་བཟང་
ཆོག་དོན་ལང་ཆོ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །བརྩམས་དོན་ཚུགས་
ཀྱི་ཚེ་བ་འདིས། །བཏབ་སྟེ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་ཉིད། །འདི་ནི་རིགས་གསར་གཞན་
ཡིན་ཅེས། །ནམ་པར་དཔྱད་ལ་འདིའི་ཡོན་ཏན། །མཐོང་ཆོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
དུ། །རང་གི་སྒོག་བཞིན་གུས་པས་བསྟེན། །འདིར་འབད་དགེ་བ་བདུད་ཅིའི་ཟས།།
ཕངས་བ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་ལ། །སྦྲིང་ནས་སྦྱིན་བྱ་དགེ་དེས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་རེ་
བ་ཀུན་སྒྲོང་ཤོག །ཅེས་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ཞུན་འདས་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྲིང་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་བརྩམས་དོན་སྦྲིང་པོ་
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟེན་ངག་དང་། རྟེན་སྦྱོར་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་
ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཡལ་མེ་ཆེ་ཤེས་ཤིང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་

པ། ཁང་ཁྱུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ནགས་ཤོད་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་
བའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།

ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་གནད་ཟིན་བྲིས།

ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཁས་གྲུབ་ཤིང་གསུང་བཞིན་དེ་ཤིང་འཆང་ཁང་
ཁྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །བརྟན་ལ་སྟོན་བ་ཉིད་ལས་
ཀྱང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཚིང་ཁ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ན། །སྟན་པར་
གྲགས་ཏེ་གཙུག་ན་མོས། །གང་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཐར་བའི་བདེ་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་བཙལ་བར་རིགས་
ཤིང་། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་ཤིང་གོམས་
པ་དགོས་ལ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཅོད་པར་
བྱ་བ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
སྟངས་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟོག་པའོ། ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་། དངས་
པ་གཉིས་བསྐྱན་ནས་བཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
ཡོན་ཏན་སྦྱུང་བའི་རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ལ་

བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བའི་ངར་ཆ་ཐོན་པ་ལས། །སྒྲག་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དེའི་འཛིན་སྤངས་
 གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་གར་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རྫོའི་འཛིན་སྤངས་དེ་ཉིད་གསལ་
 བ་ཤུགས་ཅན་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤྱིང་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་ངེས་
 ན། དེ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་སྤངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་ཡིན་ན་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་
 བའི་རྫོ་ནི་རགས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་བསམ་གཏན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ། སེམས་
 སེམས་འབྱུང་རགས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དེས་མི་གནོད་དེ། ཞི་
 གནས་ཡིན་ན། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཞི་གནས་ཡིན་མི་དགོས་ལ། དབང་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་དེ་དག་
 གི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་མེད་
 སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་འང་། ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གཏད་པའི་རྒྱལ་དང་། གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། དེ་ན་

བ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་།
 དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 གཞན་དག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་དྲགས་ལས་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་པ་ལྟག་
 གི་དངས་པ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅམ་ཡང་
 མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་དམིགས་རྟེན་བཙལ་བས་རྟེན་པའི་ཆོ། དེ་
 ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དག་གཅིག་འཕང་མཐོ་བར་བསྐྱེད་དེ། ངེས་ཤེས་
 དེའི་ངང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིག་པའོ། ཁོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་དམིགས་རྟེན་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་འཛིག་པ། འཛིག་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་མྱོངས་པས་ཉིས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་ནོར་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཅུ་བའི་དམིགས་
 པ་དེ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆེན་ནི་མོད་པ་སྤྱེ་ལ།
 བྱལ་ཆེས་ན་ནི་བྱིང་བ་སྤྱེ་བས་རན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དམིགས་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་
 པ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷར་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངང་ལ། ལྷར་རང་
 ཁའོག་དང་དབྱེབས་སོགས་རགས་པ་ཅམ་ངེས་སུ་གཞུག་པའི་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ། ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་
 ལས་པ་གཅིག་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ་དེར་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའོ། ཁའོར་ན་

ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་གཅིག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་རིགས་ལྡེ་ཡོད་
 རོ། །སྒྲོ་རོལ་དུ་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགུམ་ནི་སེམས་བྱུང་སྒྲོ་བ་སྟེ་འདུན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་དད་པ་སྟེ། དད་པས་འདུན་པའི་རྟོན་གྱི་དེ་ལས་
 ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བྲན་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་དང་། སེམས་
 པ་སྟེ། བར་དུ་གསུམ་དང་། མཐར་བཏང་སྟོམས་ཉེ་དེ་དག་དགོས་པར་ཤེས་ན་
 རོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་ལོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྷག་མ་མེད་
 པར་ལྷོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དབང་དུ་
 གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པས། བཏགས་ཟིན་པ་ལ་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱིང་བ་
 རི་རྒྱགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ལུན་
 པ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་བྱིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྷན་མང་པོར་
 དེ་གཉིས་གངས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཤིང་། རོན་མི་གཅིག་པར་བཤད་ལ། བྱིང་བ་ནི་
 འགྱུར་མང་པོར་ལྷུང་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ནམ་གཡེངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་འདི་ནི་བདག་གིས་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་ཡི་གི་བར་གྲགས་པའི་ལྷུང་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་འཕང་དམའ་བ་དང་། སེམས་ཞན་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་
 སྤང་བུ་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱེ་མ་ཡིན་ལ། འདི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་མཛད་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་རྗེའི་
 གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་བྱིང་བ་རྒྱགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། བྱིང་བ་སྤྲོ་མ་

སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད། སྒྲོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འདོད། ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲིན་མེད་ལ། ཁྱི་གནས་མི་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཡམས་
 དང་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མན་
 ངག་ཀྱང་དུས་ཆེས་སྤྲོ་བས་ཞོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིང་དེ་དག་ཆངས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ། དབུས་མཐའ་ནས། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྒྲིམ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་དགུ་དང་། སྒྲོ་བས་དུག་དང་། ཡིད་
 བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཆང་རོ། །སེམས་དགུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ནི། ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བརྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དངས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་འདོད་སེམས་དང་། ཐོབ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 གི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལྡེའི་དབང་ཤེས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་།
 ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དངས་ལ་མི་རྟོག་པ། དཔེར་ན། ཤེས་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་དངས་པ་སྒྲུགས་
 པ་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་
 བཤད་ལ། སེམས་དགུའི་བདུན་པ། རྣམ་པར་ཁྱི་བའི་མད་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། རང་རིག་གི་རང་ཞལ་བརྟེན་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་
 བྱིར་འདི་འདྲ་བ་དག་ལ་སྟེན་པའི་ཅ་བ་གཅོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་

རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོར་སྒྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། རྫོགས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དུ་གསལ་བས་དེར་བཞུ་བར་བྱའོ། ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་
 ན། བསམ་གཏན་གྱི་སའམ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 རྟེན། ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དགའ་བདེ་ཡེར་ཡེར་བོ་དེ། དེའི་སའི་སེམས་
 སུ་མི་རུང་བས་སོ། །སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་ནི། སེམས་
 ཤིན་སྒྲུངས་ཡིན་ལ། རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ལས་
 རུང་གིས་བྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལུས་ཤིན་སྒྲུངས་ཡིན་
 ཉེ། དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་ནི་
 མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་འདི་གནས་
 མེད་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླ་གས་མ་ཐོབ་པར། སྦྱོར་ལམ་རྒྱད་ལ་
 སྦྱོ་བར་འདོད་པ་ནི། གསུང་རབ་སྦྱིའི་ནམ་བཞག་མ་ཆགས་ཤིང་། ལམ་གྱི་ནམ་
 དཔྱེ་ལ་མགོ་ཚིངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ལུས་ཤིང་ལྟར་ཡང་
 བ་དང་། སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བཀྱིར་རུང་བ་དེ། ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའམ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའམ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལུས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ནི། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དེས་ལ། གཉིས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་གསུམ་
 པ་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིམ་བུང་གི་སྤྱོད་བ་སྦྱོར་བ་ལ།
 ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་ན་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་གཏན་
 མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་
 སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ཇི་
 ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་
 བལ་དུ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། དེའི་རྣམ་བཞག་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲིམ་པ་དང་། ང་
 ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ།
 བྱུང་ཆོས་དང་པོ་ནི། ངའོ་སྟམ་དུ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཞིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུང་
 བ་ལ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བསྒྲིགས་ཏེ། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་འདི་ལ་སྒྲུང་ལུགས་
 ཇི་ལྟར་འདུག་བཞགས་པའི་ཆེ། ཐོག་མར་ངའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་རྩོམ་པ་ན་མུང་
 བོ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ལམ་གྱི་འཆར་བ་ཐལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་མོད་གྱི།
 དེ་དང་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་དུས་སྔ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེའི་
 རང་དུས་ན་སྔ་མ་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པས་དེ་གཉིས་ལུལ་མི་གཅིག་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་ན་ངེས་པར་སྒྲ་བ་འཆུག་གོ། སྤྱིར་ངའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་
 འདིའི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་དོན་ལྡན་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་
 དགག་བྱའི་སྒྲ་བ་འཆར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གཅིག་
 འཆར་བར་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་རང་ལྡན་གི་ངོས་ནས་ཁྱད་
 མེད་དུ་མི་འཆར་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྡན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ངའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོའི་རང་དུས་ན་སྒོ་
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་སྒྲམ་དུ་རྗེས་སུ་བསམས་
 པ་ན། ཆོག་སྤྱི་དང་། རང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སོགས་མང་དུ་འོང་ཡང་། ངའོ་སྒྲམ་
 དུ་འཛིན་པའི་སྒོའི་འཆར་ཚུལ་གཏན་མ་ཡིན་གྱི། དུས་ཐ་དད་པ་ཚྱུང་པས་གྲུབ་ཅིང་།
 སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་དོན་པ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་སྒོ་
 ལ་སྒྲ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱ་འཛིན་ལ་དཀར་པོ་སྒྲ་ཡང་། དཀར་འཛིན་
 གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་མ་གྲུང་ན། སྒོའི་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་གོ་བའི་ནོར་བ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་ཁྱད་པར་
 དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་སྤྱི་འཆར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་མ་གར་ན། དེ་བགག་པའི་
 བདེན་སྟོང་གི་གོ་བ་མི་འཆར་བས་སོ། ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་ནི། ངའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་
 དེའི་རང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་དེར་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚུལ་དེའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་

རུང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ངེས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འདི་བྱུང་པ་ངེས་པའི་
 རྫོང་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ཚུལ་དེ་འདྲ་པའི་གཅིག་དུ་མ་གཉིས་གང་
 རུང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞིར་པ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་རྫོང་། །བྱུང་
 པར་བཞི་པ་ནི། གསུམ་པ་དེའི་བྱུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ལྷང་ཚུལ་དེར་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་
 པར་ངེས་པ་སྟེ། ལྷང་བྱུང་པའི་རྫོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་དེ་འདྲ་པའི་རྫོང་དེ་ལ་ལྷང་
 པ་ལྷར་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་གྲང་། དེ་འདྲ་པའི་རྫོང་ཡིན་ན། བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་པར་ལྷང་ན། བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྟེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་སུ་ཐལ། གཟུགས་བདེན་པར་ལྷང་པའི་བྱེར།
 དེས་ན་ངོ་སྟོན་པའི་རྫོང་དེ་ལ། རི་ལྷར་ལྷང་པ་ལྷར་གྲུབ་པོ་སྟོན་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་
 པས་ཞེན་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་གནད་བཞིའི་སྤྱི་མ་གསུམ་
 ལ་མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་རུང་ཟད་ཅིག་བྱ་སྟེ། ངོ་སྟོན་པའི་རྫོང་དེ་ལ་ལྷང་པ་ལྷར་གྲུབ་
 པ་དང་། དེ་ལ་ལྷང་པ་ལྷར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྫོང་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ལ། ལྷང་ཞེན་དེ་གཉིས་གང་གི་ངོར་ལྷང་པ་ལྷར་གྲུབ་ན་ཡང་། བརྟགས་པ་མཐའ་
 བཟུང་གི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ཞེན་གཉིས་པོ་
 དེ་ལ་ལྷང་པ་དང་། ཞེན་ཚུལ་ཡང་ཆེ་བཅས་སམ་ཆེ་མེད་གང་རུང་གཅིག་དུ་ལྷང་
 གི་ །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་ཚུལ་གཞན་མི་འབྱུང་བ་མྱོང་བ་ལ་བསྟོར་ནས་བརྟགས་

ན་ཤེས་ལ། གལ་ཏེ་ཆེ་མེད་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེར་གྲུབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ང་
 དེ་ད་ལྟ་འཇམ་ཐུང་པོ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་
 དད་ཡེ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ང་དེ་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་
 སོགས་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་། ང་དེ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 ཐུང་པོ་ཡོད་པས་ང་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཐུང་གསར་དུ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་ང་དེ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲོ་ལ་འཆར་གང་སྒྲ་
 བ་ནམས་དང་པོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་ནི་ཅ་འདུག་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐའ་
 དག་གིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །བསྒྲིམ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ལྷགས་
 དང་། སར་ཕྱིན་གཉིས་དང་། ཞིག་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་དང་། འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ངའོ་
 ལྷམ་པའི་སྒྲོ་དང་། བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།
 འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་བྱན་
 མོང་བའི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སོ་སྒྲེས་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོ་དེ། དེ་ཡང་གོང་ལྟར་།
 དམ་བཅའ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ལན་དུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ནས། དགག་
 བྱ་དེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་སྒྲས་ཡུལ་དུ་མ་བུས་པར་མེད་ཅེས་
 བཟོ་དེ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བུས་པའི་གནད་

གཅིག་གོ། །དེའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་བ་གཞན་པའི་བཀག་པ་དེ་པར་ངོས་སུ་དམིགས་
 རྟེན་དུ་བཞག་ནས། བཀག་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་པར་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྒྲུབས་ན་ནི། སྒྲིང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་བཟུང་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། སྒྲིང་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་བྱིས་པའོ། །ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། གནད་
 གཉིས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བར་བར་དུ་ཡང་ཚུ་མི་གཡོ་བར། ཉ་ཚུང་གཡོ་བ་ལྟར།
 དགག་བྱ་བ་གཞན་པས་ངེས་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ཉིད་མ་ཤོར་བར་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན།
 གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་སྟེ་དུ་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དུ་མར་མ་གྱུ་བ་
 པའི་ཚུལ་རགས་པ་གཅིག་བསྒྲུབས་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་བསྒྱུབ་བྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་
 ཅན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ཆེ། སྒྲིང་
 འོར་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཡང་ངེས་འོར་དགག་བྱ་བ་གཞན་ཅམ་ལས་གཞན་མི་འཆར་བ་
 ཅིག་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ན་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་ཅིང་། སྒྲོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཅན་
 ནམ། སྒྲིང་གཞི་བརྟེན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 རྟེན་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་སོགས་
 ནི་འདིར་མ་བྱིས་ལ། འདིར་བཀོད་པ་ནམས་ནི་མཁས་གྱུ་བ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོ་སྒྲུར་
 སྒྲིངས་ཏེ་བྱིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་སྒྲོས་བསྟེན་བསྟེན་མི་བྱའོ། །

རེ་མིག་རྫོགས་སོ། །ངར་འཛིན་བྱེད་པའི་ཕྱགས་སྒྲོག་ཀྱ། །མན་ངག་རལ་གྱིས་
 དེས་པར་བཅད། །དེ་ནི་སྲིད་པའི་བཙོན་རྩ་ནས། །ཀ་ཡི་གྲོགས་དག་སྲུ་ཞིག་གནས།
 ཞེས་བྱ་བའི་ངག་ཚིག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྲས་ཏེ། །ཁང་ཁྱང་བ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཚོས་དབང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སྲུ་བྱས་པའོ། །དགོའོ། །

༡༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་
དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་
ཟླ་བེར་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་ཡུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེ་ལ་འདུད་དེ་
ཉིད་ནི། །དུར་སྐྱག་གར་གྱི་ནམ་རོལ་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྲས་བཅས་ཞབས་རྩལ་གཙང་
མས་ཡན་ལག་མཆོག །ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཀྱི་བོད་མཐའ་དག་གི་ །མ་རྟོགས་
མ་སྤྲས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་། །རབ་དཀའ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། །ཟླ་
མའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོས་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཀུན་གཉིས་དང་། འབྲེད་གཉིས་དང་། རྒྱུད་ཟླ་
མ་རྟོ་ལྔའི་ནང་ནས། མངོན་རྟོགས་ཀུན་དང་། རྒྱུད་ཟླ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ།
ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁས་པའི་ཆོགས་
ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེར་བའི་རོ་སྒྲིག་པར་མཛད་ལ་གསུང་ཡི་གེར་བཀོད་
པ་ཡང་མཛད། དེའི་གསུང་རྒྱུན་ཞིབ་པར། ཀྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁས་གྲུབ་
ཆོས་རྗེ་དང་། །ཁོ་བོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དང་། མགྱིན་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་ཤིག་གིས་ཐུང་ལོ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཞེ་བས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་ནི། རྟོན་པས་བདག་དེ་ལས་བཅམས་ཏེ། རྟག་མི་
 རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་གསུང་བར་མི་མཛད་པས། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་
 བཞི་སོགས་ནམ་པར་བཞག་གོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས་གས་ཆེར་གང་ཟག་རང་སྐྱ་བྱ་བ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་རྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི།
 གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བཏོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། སེམས་ཙམ་པ་ནམས་བདག་མེད་ཐུ་མོ་རྟོན་པའི་
 སྟོད་དུ་མི་རུང་བས། བཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་
 བོད་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། དེའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ནམ་པར་
 བཞག་གོ། །དབྱ་མ་པ་ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་བཀག་པ་
 རྟོན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་སྟོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་
 སྟོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མང་ལ། ཐུ་མའི་སྟོད་རུང་གི་གང་ཟག་ནམས་ནི་ཉུང་སྟེ། ལྟ་
 བ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་དབང་དང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་
 ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་གྲགས་པ་དེའི་སྟོད་

རུང་མང་བས་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ནམ་བཞག་དང་།
 ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་པར་གསུང་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་བདག་མེད། ཆེས་ཕྱ་བ་ནི་དེའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་
 བྱ་ཉུང་བ་དང་མཐུན་པར་མདོར་བསྡུས་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཏེ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན་སྡེ་བདུན་གྱི་ལྷ་བ་འཆད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་
 རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་
 སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་དམིགས་བསལ་
 དུ་བྱས་ནས་ཉུང་དུ་བགད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་ལྷ་བུའོ།
 བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མདོའི་གཙོ་བོ་རྒྱས་འབྲང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་དོན་
 ལ། སྤྱི་བ་དོན་མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་བཞུན་སྟོང་ཉིད་གཉིས་
 ལས། སྡེ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་འདིར་བཀྲལ་བའི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་པ་
 བྱེན་གྱི་ལྷ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་ཙ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་
 དུ་གནས་པར་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་གནས་མོད་ཀྱི། རྩེ་བཙུན་གྱི་རྒྱན་འདིར་དེ་ལྷ་ར་མ་བཀྲལ་ལོ་སྟམ་ན་བདེན་
 མོད་ཀྱི། རྩེ་ལྷ་ར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་འདི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་
 ཆོ་སྟོན་གྱིས་ཀྱི་མིག་མ་སྟོངས་པར་གྱིས་ལ་གུས་པས་ཉོན་ཅིག །དེའི་བྱིར་མདོ་དང་
 ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་པ་

གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་སྟོན་
 པས་བྱུང་བོ། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དང་དོན་མི་སྟོན་པས་བྱུང་
 བོ་ཞེས་དང་། བརྟན་བཅོས་དེར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་སྟོན་ན། བྱེད་ཅིང་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་མི་སྟོན་པས་བྱུང་བོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བརྟན་བཅོས་དེར་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་སྟོན་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་མི་སྟོན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། སིན་
 ཏུ་ཅིངས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཁྱེད་པ་ནི། ཟླ་མེད་
 རྩོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་
 བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་བརྟུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལུགས་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས། ལྷ་མ་དགོངས་པ་
 ཅན་དང་། བྱེ་མ་བཏགས་པ་བའོ། །ཞེ་ན། འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་མང་ཉུང་གི་དབང་
 གིས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྱིར་བཤད་ནས། བྱུང་
 པར་དུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་
 གྲང་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཁྲིམས། འོ་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་
 དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་

བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཟུང་
 བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྤོང་རྒྱས་ཀྱང་། འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཕྱིར་
 སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་
 ཞེན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེན། དེ་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་
 པ་དབྱུ་མ་བ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྒྲུམས་ནས་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། ཡང་
 ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་བསྒྲུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པར་འཛོག་ཐུབ་པ་ལ།
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ནས་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཞུགས་པ་ན། རིགས་པ་སྤྲ་མའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་གི་
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་བ་ལས་ཐུས་ཐ་དད་

མེད་པར་ནི། སྤྱད་བར་བོ་རྩལ་ཡང་གྲུབ་པས། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྤོང་བ་
 རྟེན་མེད་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་
 ཀྱི་བྱེད་ཁེགས་ཤིང་། བྱེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཏན་མིན་པས། འཛིན་པ་བདེན་
 པར་སྒྲ་བའི་རང་རྒྱལ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་
 སྒྲ་བའི་ནམ་རིག་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་པ་མཚར། ཞེས་པ་ནི། གསལ་
 བྱེད་པའི་བཞད་གད་དོ། །འདིར། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་བརྟན་པ་
 ལ། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱེད་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའི་བྱེད་
 འབྲིང་པོའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གསུམ། དབང་
 པོ་རྣེ་འབྲིང་རྩལ་བ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞག་པ་
 རྟེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟ་བ་རབ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་འབྲིང་ལ་ལྟ་བ་འབྲིང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་པའི་
 ལྟ་བ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་དེར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ནིད་སྤྱར་དུ་གཏིང་དཔོག་མི་དཔོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་
 པོའི་རིམ་གསུམ་མི་འགལ་ལོ། །འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྩལ་པ་དམན་
 བྱེད་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་བྱེད་མཛོན་ལྟོགས་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་
 པ་ནི་མདོ་རྒྱན་དང་། འབྲེད་ནམ་གཉིས་ལྟར་སེམས་ཅམ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལའང་དབུ་སེམས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་
 པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བབད་དགོས་ཀྱང་ཆེག་མངས་སུ་དོགས་ནས་རེ་
 རིག་ལ་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བབད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་སྤོང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་ནས་བབད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་བབད་
 པའི་རྩོད་པ་སྤོངས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཕྱི་མའོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པ་སྤོང་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་ཁྲིཤྱར། གདགས་གཞི་ཡུང་བོ་ལ་བདེན་པར་
 དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱང་ན་བདགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ལྷ་བ་དེ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 བ་ནི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད། ཅས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྷགས་འདི་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་འཛོག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྱར་བྱས་
 རས་ས་གཉིས་པ་སོགས་སྟོམ་ལམ་དགུས་སྤོང་བའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་དངས་པའི་སྐྱིབ་
 པའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་དག་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སྤོངས་པའོ། །ཤེས་

ལྷན་དག་འདི་ཙམ་རེ་གོ་ན་ཡང་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྲིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་
འགྱུར་བར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གོ་བར་རྒྱས་པས། མོངས་པའི་མལ་ན་བག་མེད་པའི་
གཉིད་མ་ལོག་པར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ཅིག །

༥ ད་ནི་ཇེ་སྒྲ་མའི་གསུང་བརྗེངས་པས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། རོགས་པ་རྒྱངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེས་གོ་བར་རྒྱས་ལ། ལན་ལ་
གཉིས། བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་ལ། འཛིན་པ་བདེན་ཞིན་
སྟོང་མི་རྒྱས་པ་རྒྱན་གྲིས་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་
ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཆོད་གྲུབ་ན་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སྟོལ་
ཕྱོགས་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཆོད་མ་གྲུབ་
ན་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་མི་སྟོང་བའི་དོན། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཅ་བར་
བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་སེང་གི་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡང་། ལྷགས་དེ་ཙམ་གྲིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤར་
ཡང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས་བཤད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་བཤད་
པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་བྱུང་པར་ཡོད་

པར་བསྟན་པ། ཀྱན་གྱི་རང་ལུགས་དབྱ་མར་བཤད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་དོན་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་བདེན་
 གྲུབ་རིགས་པས་མི་ཞེགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་དང་
 པོའི་གསུང་ལྟག་མ་ནམས་གོ་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སྤོབ་དཔོན་སེང་
 གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་
 སྤོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པས། རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་འབྲང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པོ་ཁ་ཅིག། ཀྱན་གྱི་ལུགས་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ད་ཅང་ཐལ་ནས། འཕགས་སེང་གཉིས་
 གྱི་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 སྤོབ་དཔོན་ཕྱིན་པར་བཀག་ཏེ། ཀྱེ་ཅོད་པན་དང་འདོམ་དགྲིས་མ་ནོར་བར་གྱིས་
 བེག། །འདིན་པ་བདེན་ཞེན་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་བྱེད་པ། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 འདོད་པའི་སོ་སྒྲི་ཡིན་ལ། དེ་དང་སེམས་ཙམ་པ་མཐུན་ནི་ཞེས་བཞེད་པའོ། །འོ་
 ན་རྒྱན་ཙ་བ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེ་ན།
 དམ་བཅའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྤངས་པས། སྤོབ་དཔོན་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པར་མ་ངེས་

ལ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་འཕགས་པས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་བསམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་ཁིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པ།
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
 གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་འགག་བཞིན་
 པའི་འཕངས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམས་པའོ། ཁྲུལ་འདི་ནི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །ཡུང་སྤྲ་མའི་དོན། འྲིཤ་རེ་རེ་(གཞེས་
 ཟུང་) ཅམ་འཆད་པ་ལེགས་པར་མ་མཛོང་བས་མ་བཀོད་ལ། དོན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྟེན་ཡང་འཛིན་
 པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་
 པ་བདེན་མེད་གོ་མས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པར་མཛོད་ལ། ཡུང་ཕྱི་མའི་དོན་
 དཔུང་པར་བྱའོ། ཁྲོའ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཆོས་བཤེས་ནི། གཟུགས་

ཕུང་དང་། ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།།
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། བོད་འདིར་པར་རྒྱུ་སྒྲིབ་གངས་ཅམ་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་
 སྐབས་འདི་དག་ན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པའོ། ཁོས་བཤེས་ཀྱི་
 ལུགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཕུང་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཟུགས་ཕུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཤེས་
 པ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་པ་ནི་འཕགས་
 སེང་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀས་འདྲིན་ཅིང་། རོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ཕུང་དང་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། མྱོད་ཅི་བའི་སེམས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཅུའི་ཡུན་འོང་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཛིན་པ་བདེན་སྒྲིབ་རང་རྒྱལ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་པ་མཚར་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་ནི་ རིག་རལ་སོགས་
 བོད་སྤྲུལ་རྣམས་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གད་ནི། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་འཐད་ལྡན་དུ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞད་གད་དུ་བྱས་
 པ། རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་རི་བོང་
 རྩ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས། བདག་ཉིད་

ཅན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །མ་བཤད་
 པ་ལྷག་མ་དག་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་
 རྟོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 དབུ་མ་བཞིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་ཀ་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ལྷུར་བའི་གཏིང་དཔོགས་མི་དཔོགས་མི་རྟོགས་པ་ལྷུར་བུལ་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་བ་ནི། འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྣམས་
 པ་དམན་བྱུང་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱན་འདིར་མང་དུ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེས་
 དགོས་སོ། །གཞན་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རྩེར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྤོང་
 མི་རྣམས་པས་མ་བྱལ་པོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཡང་། ཐེག་དམན་ལ་
 རྩལ་གཉིས་གསུངས་པས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་
 སང་གཉིས་ཉན་རང་ལ་བདེན་སྤོང་རྟོགས་པའི་འཛིན་རྩལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་ཅ་བའི་

ལུགས་ལ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱལ་ལ། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་འབྲེད་པ་ལ། ཉན་རང་སོ་སྦྱོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཆ་མའི་འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་རྩ་བ་ལ་
 མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འབྲས་སྟེ། དེའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པའི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ནི། རྩ་བ་བཤད་དུ་ཉི་རྩ་དགེ་ལུང་དངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་གསུངས་པའི་དོན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མངོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲས་ཡུམ་
 ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སྒྲ་དང་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞི་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་
 པར་ཡང་འཛོག་པས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་
 བྱལ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པ་ནི། འཛོན་
 པ་བདེན་ཞེན་སྟོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུང་
 འཛོན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛོན་པ་ནི་བདེན་འཛོན་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པ་ཅམ་
 ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་གཉིས་མ་འབྲེལ་འཛི་སྦྱར་
 རོ། །དེས་ན་བདེན་འཛོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ངེས་པར་སྟེ་ངེས་
 གཟུང་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བདེན་འཛོན་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱང་གསུངས། བདེན་འཛོན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ལྷོགས་ཀྱང་

གསུངས་པའོ། དེའི་སྤྱི་མནེ་མང་ཁིང་གྲགས་ཆེ་ལ། ཕྱི་མནེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་
 པའོ། །ཡང་རྣམས་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་
 འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འདྲུག་པའི་ལྷགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་
 གཉིས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གཅིག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གོ་སྟའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱན་
 གྱིས་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་གསུངས་
 པར། དེས་བཟུང་དུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ཞིབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་དེས་
 པར་བྱ་ཁིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྟུང་བར་བྱའི། རང་གི་སྟོའི་ངྲི་མ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འགོད་
 པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀར། གདམས་ངག་འདི་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་།
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་ཡ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་གསུམ་མཐུན་པར་མཛད་ནས། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་རྟེན་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་ཙ་པའི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་སོགས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་

འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཆད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞེད་
 རོན་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་
 གིས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་མདོ་བཞུན་བཙུགས་
 བཞི་བྱངས་ནས་བསྐྱབ་པར་མཇད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་འདིར་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་
 ཀའི་ལམ་བཞུན་པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་དབང་བོ་རྟོན་པོས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། འཁོར་བའི་ཙ་
 བ་མ་ལུས་པར་གཙོད་པའི་ལམ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པའི་རྩ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་བཞུན་ན། ཀྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་བཞུན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས། བྱང་
 སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
 པ་ཡང་དག་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཉན་རང་
 གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་སྟོད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་། བྱེ་མ་ཆེས་མང་བས་པལ་ཆེར་དེའི་ལན་མང་
 དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་ལ་མ་བྲིད་པར། དབུ་མའི་
 ལྟ་བུ་མི་རྟོན་པ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་

བ་དག་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལུགས་གཞན་འཛིན་པ་དག་དང་། ཐུན་
 མོང་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བསྟོམ་
 བསྟན་ཚུལ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། སྐབས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་
 པའི་ཡོངས་སྟོངས་སུ་ས་གཞན་ལས་མ་གསུངས་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 གསུངས་པ་ནི། ལུགས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྤང་བྱ་ནི་ལུ་འཆད་པ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་འགོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་དུ། ནམ་ཐར་གྱི་སྟོ་
 དང་པོ་ཤེས་པ་ལ། མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རྟོགས་པ། ཞེས་པས་འདིའི་སྤང་བྱའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར་སྦྱར་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་གཉེན་པོས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་
 འཛིན་སྟོང་བའི་ས་བདུན་པའི་གང་ཟག་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི་བདག་སྟེ། གང་

ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་
 པ་དང་། ཞེས་པའི་རྣམས་དངས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ནམ་འགྲེལ་དུ། འཇིག་རྩ་རྩན་སྟེས་འཆད་པ་ན།
 སེམས་ཅན་ལ་རྩ་རྩན་ཅིག་སྟེས། ཞེས་གསུངས་པ་རྩར་རོ། །དེ་རྩར་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩན་སྟེས་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་ཀས་འདོད་
 ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པའོ། ཞེས་ཤེས་པར་
 རུས་སོ། །འདི་དང་གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྩ་
 དང་ཉོན་མོངས་སློངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་
 བཤད་པ། དེ་ཡི་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོམ་། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བརྟན་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བཤད་པས་བདུན་པ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སློབ་པ་ཅམ་མོ། ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སོགས་ནི་སྤྱི་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་བཤད་པར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཤད་པར་མ་འདུས་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྩར་གནས་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབང་
 གིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་། བདེན་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདེན་
 པར་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་གྱི་ཅིས་ཟིན་པ་ནི། ལྷ་བ་ནམ་དག་གོ་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 པ་དང་། ཆོགས་སྤྱོར་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ནས། རྗེས་ཐོབ་

དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཏོགས་པ་གས་ཀྱང་བས། དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་
པ་ཡན་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་
བཞི་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
ཞེས་ལུས་རྒྱུ་བཞག་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་
སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱེན་མཐོང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་
མཐའི་དབང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི། རྩལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཚུ་འདྲུག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་
དེ་འབྲས་ཡུམ་དུ་ཉེ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐབས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་བརྟན་ནས།
སྤར་བཤད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པ་
ནི། སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ཉེ། སྐྱེན་
པ་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས། ལེན་པ་པོ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་
ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གིས་ཏོགས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་

སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆགས་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱིད་པའི་མཐའ་དང་།
 འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་
 པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་། ཆགས་པ་སྤྲོམ་སྟེ། བདེན་འཛིན་སྤྲོམ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལས་སྟོས་ནས་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 སོ། །འདི་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་སྣང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུར། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆེ་འདི་སྣམ་ཏུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན། འདི་ལ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་
 ནོ། །ཞེ་འོ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྣམ་ཏུ་ཆོས་
 མེས་ས་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཆགས་པ་སྤྲོ་
 མོར་གསུངས་ཤིང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགལ་བའི་
 སྦྱིར། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་བྱ་དགོས་པས། དེ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་དང་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་ཡང་གོ་བར་རྣམས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 ཏུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་

བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་ན་ཅང་ཐལ་ལོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མིད་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སོ། །འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་འདི་དག ལྟ་
 སློམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་གཉིན། སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་གཉིན། ཞེས་སྒྱུར་ནས།
 འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་མཐུན་པར། ཁྲིལ་ལྷ་མ་རྒྱས་པ་དག་དུ་འཆད་
 མོད། འདིར་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །དེས་ན་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལ། བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་
 གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་དང་། སྤང་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟོ་
 དང་ལྟན་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱུར་མི་ཤེས། ཆགས་པ་སྤང་རགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་།
 རྒྱན་སྤང་གི་ །གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྤང་འབྲེལ་
 དུ། ལྟོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་དང་བྲལ་
 བའི་སྣམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་འོག་དུ་འཆད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུན་
 ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱི་སྤང་འབྲེལ་དུ། ཆགས་པ་ཤིན་དུ་
 རགས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་
 ཉེ། ཆགས་པ་རབ་དུ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེའི་བྱུར་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་ནས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་གཉིན་པོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་
 ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོའི་ཆོག་
 གིས་བརྟན་ལ། ལམ་དེ་ཟབ་པ་དང་། །རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པར་བརྟན་ཏོ། །ཐུ་མའི་དྲིན་ལས་གཞུང་འདི་དག་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ནི་
 རྒྱ་པོད་དུ་སྟོན་ཆད་བྱུང་རེ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཚུད་ལན་གྱིས་
 ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བརྟན་པ་ནམས། ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞིས། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སུ་མའི་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་སོགས་གསུངས་པ་ན། བསོད་ནམས་དེ་དག་དང་
 ལྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཀྱང་བྱངས་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགའི་བྱངས་
 རེས་ཉམས་སོ་སྟུང་མོ། །ལན་ལ། ཉི་སྒྲུང་དུ་རྟེན་བ་དང་པོ་གཉིས་ཚུད་པ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལན་དུ་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ཁོང་
 ནས་སྦང་ནས་བཞི་ཀ་ལན་དུ་མཛད་དེ། གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་བྱངས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱངས་ཇི་ལྟར་བརྟན་

བ་དག་ཐུབ་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་བཤད་པ་དེ། སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བ་དབུ་མ་བ་ལ་གྲགས་པའམ། རྟོག་གོ་ལ་
 གྲགས་པའི་རྣམས་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པ་སྤྱི་མཚན་ལ་བྱེད་ཅིན། བྱང་ཡེས་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་དང་། བྱང་གི་བཞེད་
 པ་སྤྱི་མ་དང་། འབྲེའི་བཞེད་པ་སྤྱི་མར་གྲགས་གིང་། དཔལ་ལྷན་ཆ་བ། རིག་
 རལ་ཡང་སྤྱི་མར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས། རྣམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་
 གྱི་དབྱེ་བར་འདོད་ལ། རྟེན་(གསེར་ཕྱེང་)དག་ཀྱང་། དེ་རྒྱན་སྒྲུང་གི་དགོངས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩོད་ལན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གང་
 ཡིན་སོགས་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་དཔུང་དགོས་ནའང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་
 སོ། །ཤངས་མེད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་མེད་ཅིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 པའི་རྩོད་པ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་མཛད་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། ལན་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་འདིའི་རྩོད་པ་པོ་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པས་སྤྱིའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དཔུང་པར་བྱ་
 རྟེན་དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཕྱིན་ཆད་འདིའི་རྩོད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཇི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་ན། བྱང་ཆེན་གྱིས་གདུལ་

བྱའི་དོན་གྱལ་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་
 དཔེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མ་གྱལ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པ། དོན་
 དམ་དུ་གྱལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཙན་
 ཡིན་པ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་
 གྱལ་དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར། དོན་ཀྱང་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འདི་
 ལྷ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མིང་ཙམ་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་སྒྲམ་ཞིང་། དེ་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། ཞེས་འབྱུང་བས། བྱང་ཆེན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་
 འདོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱལ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་བ་དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱལ་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་མིང་ཙམ་ལ། སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར།

གཉིས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
ན། སྒྲོམ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། སྤང་གཉིན་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་
ཐལ། བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ། སྒྲོམ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བུ་སྤང་བ་
སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བུ་སྟེ། དུས་འདི་ཙྏ་ཙྏ་
ཡིན་ཡང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ནི་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རྟེན་པར་
དགའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཙྏ་པ་ནི། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར།
ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཙྏ་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
མི་བསྐྱེད། སྤྲ་ཕྱི་ཆོགས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་
ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེས་
དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་།
ཆོགས་པ་གང་ཟག་དུ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་། ཆོགས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་།
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་ལྟོས་ནས་མིང་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མེ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་ཚོགས་པས་སྤྲོད་བྱ་མི་སྲེག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེ་ལྷེས་
 སྤྲོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྲེག་ཀྱང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ལྷ་ལྷོས་ནས་
 སྤྲོད་བྱ་བསྲེག་པའི་དཔའི་རྩལ་གྱིས་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་
 ལྷུར། སྐད་ཅིག་ལྷ་ལྷ་ལྷོས་པ་དང་། བརྟན་པ་ནམས་ནི་མདོའི་ཆོག་སྟེ། ཉན་
 བརྟགས་པ་དང་། མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དང་། སྒྲོས་བཞག་པ་སྟགས་དོན་འབྲེལ། སྒྲོབ་
 དཔོན་སེང་བཟང་གི་བཞེད་པ་ནི། ཚོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་པའི་ལྷགས་ལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་
 གས་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བའི་ཆོ། མ་རྟེན་ན་བརྟགས་དོན་
 བཅའ་བའི་དོན་མེད་པའི་ལྷུར་དང་། ཀུན་སྤང་དུ། དཔའི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ། ཞེས་དང་།
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀས། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷུང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་འདུས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཉིད་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིག་པ་མེད་པའི་ལྷུར་རོ། ཞེ་ན། དེས་འདུས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་
 ལྷུར་བྱས་པའི་ལྷུར་རོ། དེས་ན་རྒྱུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་རིམ་
 ཀྱིས་འབྲུང་བས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། བརྟལ་ལན་སྦྱོང་བ་དེ་བའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་འདྲོའོ། །གཉིས་པ་སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བརྟན་ཚུལ་ནི། ཚོས་
 རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲིན་དང་ཞི་བར་མི་ཉོག་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་
 སང་གིས་འདི་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་ཆ་མའི་འགྲེལ་བར་
 མཐར་ཐུག་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་པས། འདི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་འཛིག་དགོས་
 སོ། །སྤྲིན་ཞི་ལ་བླང་དོར་དུ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ས་
 བདུན་པ་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་ནི་སྤྲིན་ཞི་ལ་བླང་དོར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་
 དང་བཅས་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་ངེ་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་
 གོ་ །མཁས་པ་དག་ནི། ཁྲིཤར་(རྩེང་)འཕགས་སང་གི་ཡུགས་ལྟར་འཆད་པ་ན།
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདེན་འཛིན་མདོན་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་
 པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསུང་ཐབས་མ་བྱུང་ངོ་། །ཡུགས་འདི་
 ལྟར་སྒྱུར་རྟེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཁྲམ་ཀ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན།
 འཆད་ཚུལ་འདི་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་རྣམས་ཁོང་བཞད་མཛད་པའི་གཏམ། །སངས་
 རྒྱུ་སྒྱུན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ཟབ་

མའི་གདམ་འདི་ཁོ་བོས་ཡིག་ར་བཀོད། །ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པས་ཁོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་ལ།
 ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་འདི་བརྟན་འདི་ལས་གཞན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་
 བཅས་སྟོན་ཤེད་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་དོ་གྲགས་པོ་དག །སྒྲ་མའི་རྗེས་
 འཇུག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་ཡི། །འཁོར་གྱི་དྲེགས་ལྡན་མཁས་རྣམས་མང་བོ་ཞིག །ལེགས་
 པར་བཤད་འདིའི་ཆ་ཙམ་གོ་བ་ཡི། །སྐལ་བ་མེད་པར་ལྷ་བཞིད་དུ་གྱུར། །འཆད་
 པོ་མང་བརྟན་ངལ་བ་བརྒྱ་བརྟན་ཡང་། །རང་ལུགས་གང་གནས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་
 མ་མཐོང་། །ཉུང་དུའི་སྦྱོར་འགོད་ཆོག་འཁྲིའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས། །ཁེངས་ལྡན་མཁས་
 པར་རྣམས་པའང་མང་ཞིག་སྣང་། །སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་སྒྲུན་མོངས་འབྱུང་བོའི་བྲ།
 ཕྱོགས་རྒྱུང་འདྲན་ཤེད་གྱི་བ་མས་དམ་པའི་ལུགས། །བདག་གི་ངག་དང་རྩ་གཅིག་
 ཉི་མ་ཡི། །སྒྲིབ་འདོད་སྐལ་བ་ངན་པ་འདི་དག་མཆར། །ཀྲེ་མ་ཁོ་བོ་སྟོན་གྱི་ལེགས་
 བྱས་དམན། །ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་མཁས་རྣམས་གཞན་དུ་གསེགས། །གཟུར་
 གནས་སྟོ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །སྒྲུན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་སྒྲུན་པོའི་ཆོགས་
 དང་འཕྲད། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་བྲུབ་པའི་བརྟན་པ་དང་། །གྲུབ་མཆོག་ལུགས་བཟང་
 ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །སོར་མོའི་བློར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །རྩ་དབང་ཡི་
 གའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་བར་གྱུར། །རབ་འབྱམས་གཞུང་དང་བྱུང་པར་དུ། །པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་འདི་བགྱིས་ལ། །ཁོངས་ན་
 མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །དགོ་ཆོགས་ཀུན་གསལ་རྩེ་ཡངས་གང་། །འགྲོ་

ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི། །རོལ་བས་
འཛིག་ཉེན་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ།
རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ནས་བཤད་པ་རྟེ། ཞང་ཁྱུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྒྲོན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ནགས་ཤོད་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་
པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོམ་བཅོན་སྟོ་དང་ཐུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལོ། །

དགའ་ཐུན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མངོན་མཛུབ་གནོན་སྒྲོག་འཕུལ་སྡེ་ཆན་ལས་བྱེད་ཐུན་
མོང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་པོད་ཐེང་
དུག་པའི་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་ཁྱབ་སྒྲིགས་ཁྱུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 རྒྱལ་དལ་འབབ་ལྟར་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
 འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་བའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་བཛྲོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་
 ལ་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྒྲིན་ནམ་འབྲེན་མ་གྲུ་མེདྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སྟེགས་འཕྲལ་
 ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བཟུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ་མ་གྲུའི་དགོ་
 རྒྱུང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་པའོ།

རྒྱལ་བྱར་ཅིག། ॥

ཕ འདིར་འབད་དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལས་ཡོངས་ཐར་ཏེ། །
 དལ་འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་ས་ལམ་རིམ་བཟོད་ནས། །
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །